

S I P E

Combien de
temps faut-il
envisager pour
améliorer nos
difficultés ou pour
trouver des
solutions ?

Il est difficile de savoir à l'avance le nombre de consultations à prévoir. Tout dépend de votre demande de couple : s'agit-il d'informations liées à la séparation (une séance), d'apaiser une situation conflictuelle et d'aller ainsi de l'avant car un dialogue sera à nouveau engagé (entre 3 et 5 séances). Il est aussi possible de prolonger un suivi si le couple le souhaite. C'est à vous d'en décider avec la thérapeute de couple.