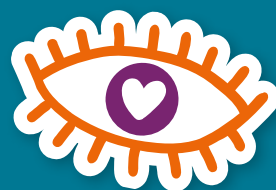


2025 Rapport d'activités du **SIPE**

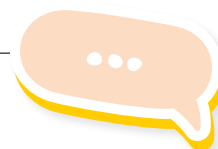


3 Qui sommes-nous ?



4 2025 en bref

5 Le mot de la Présidente



6 Les visages du SIPE

7 Le mot de la Directrice

8 Les statistiques



12 Le conseil en santé sexuelle

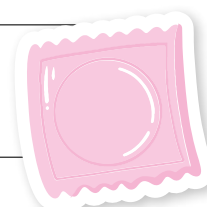
14 Les antennes sida

16 L'éducation en santé sexuelle

18 Le conseil de couple et famille

20 Le conseil en périnatalité et l'aide à la grossesse

22 Le comité directeur et la direction



23 L'organigramme et les services généraux

24 Comptes, Bilan, Financement

25 Remerciements



Qui sommes-nous ?

Depuis 1976, nous sommes une équipe de spécialistes et nous accompagnons toutes les personnes, tout au long de leur vie, en leur offrant un espace de confiance pour parler d'intimité, de sexualité et de vie affective.

Reconnue par le canton du Valais, notre institution remplit des mandats officiels dans les domaines :

- de la santé sexuelle,
- de la grossesse et de la périnatalité,
- de la consultation de couple et de famille
- de l'éducation en santé sexuelle
- de l'accompagnement psychosocial auprès des personnes vivant avec le VIH, des travailleur-euse-s du sexe, des personnes migrantes issues de pays à haute prévalence VIH/IST, des personnes LGBTIQ.

Des consultations accessibles, confidentielles et professionnelles

Nos consultations sont gratuites ou accessibles à prix réduit, confidentielles et assurées par des professionnel·les formé·es à l'écoute et au respect de chaque parcours de vie.



Cinq centres vous accueillent en Valais

Un espace de rencontre existe aussi à **Viège**.

2025 en bref



**+ 47'634
bénéficiaires**

2'816'275 CHF
coût de fonctionnement

44
collaborateur·trice·s

26.15 EPT
(équivalents plein temps)

L'année 2025 a été l'année la plus intense que j'ai connue jusqu'à présent.



L'année 2025 a certainement été l'année présidentielle la plus intense que j'ai connue jusqu'à présent. À l'automne 2024, le comité, en collaboration avec la directrice, a décidé d'élaborer, dans le cadre d'un processus participatif, une charte accompagnée d'un plan stratégique. Ce document devait définir la vision, les valeurs et la mission du SIPE, ainsi que formuler les objectifs stratégiques pour les prochaines années.

Nous étions loin de nous douter de l'ampleur du travail qui nous attendait ! Au total, nous avons travaillé avec ardeur durant neuf samedis matin, en groupe de onze personnes. Des représentantes de tous les centres et de tous les secteurs du SIPE ont collaboré, dans un esprit bilingue et avec beaucoup d'enthousiasme. Céline Dessimoz, membre du comité directeur, a assuré la modération de ce processus avec un excellent sens de la communication et la rigueur nécessaire. Les discussions ont été intenses, chaque terme a été pesé, chaque nuance débattue — et nous avons aussi beaucoup ri.

Le résultat est impressionnant et à la hauteur de l'engagement fourni. Je suis fière d'avoir pu participer à ce travail ! Je suis heureuse de quitter le SIPE à un moment où l'institution est solidement structurée et où des objectifs clairs sont définis pour les années à venir.

Soeren Kierkegaard (1813-1855) a dit un jour :

«La vie se vit en avant et se comprend en arrière».

Vivre en avant signifie prendre des décisions qui façonneront l'avenir sans savoir si elles porteront leurs fruits. *Comprendre en arrière* signifie, à la lumière des expériences passées, saisir pourquoi certains événements se sont produits, quelles en ont été les conséquences et quel sens ils ont pris.

Il y a 50 ans, des personnes engagées ont fondé presque simultanément, dans toutes les principales localités du canton du Valais, des centres de planning familial, sans savoir comment ils évolueraient. Ces structures sont nées d'un besoin qui s'imposait avec évidence. Aujourd'hui, avec le recul, nous mesurons combien ce travail a été déterminant pour notre société. Des personnes ont été, au sens propre du terme, éclairées — voire, pour reprendre les mots de Kant, *«libérées de leur minorité»*.

Au cours de ces 50 années, le SIPE a transmis des connaissances, conseillé et soutenu les personnes en leur donnant les moyens de prendre leurs propres décisions en toute autonomie. Les activités du SIPE demeureront pertinentes à l'avenir : de nouvelles questions continueront à interpeller et à mobiliser les équipes. Le rapport annuel 2025 met en lumière l'ampleur du travail accompli dans tous les secteurs du SIPE.

Après 16 années au sein du comité du SIPE, dont 13 en tant que présidente, je prends congé et transmets le flambeau à une génération plus jeune. Je remercie chaleureusement la directrice du SIPE, Florence Carron Darbellay, ainsi que mes collègues du comité pour l'excellente collaboration. Les collaboratrices et collaborateurs du SIPE me sont devenus très cher·e·s. Je les remercie pour leur grande humanité et leur engagement professionnel, et leur adresse tous mes vœux pour l'avenir.

Au nom du comité directeur, je remercie également l'ensemble des partenaires des départements de la santé et de la formation du Canton du Valais pour leur soutien précieux et constant.



Lucie Kniel-Fux
Présidente du SIPE



L'activité du SIPE auprès des bénéficiaires a été intense.



Voilà une année bien chargée qui s'achève... une année de déménagement, de réorganisation, de travail de fond et de début d'organisation des festivités du 50^e anniversaire.

Nous avons réuni à Sion, sous un même toit, le centre de consultation, l'administration et l'Antenne sida du Valais romand, intégrée au SIPE avec Aidshilfe OberWallis en juillet 2024. Ce changement a demandé beaucoup de flexibilité et d'adaptation. Très vite pourtant, il a pris du sens : les Antennes ont trouvé leur place, les équipes se croisent, échangent plus facilement et de nouvelles collaborations ont vu le jour au quotidien.

Le remplacement de notre solution Business IT de Swisscom nous a conduits à revoir complètement notre organisation informatique et notre téléphonie. Ces adaptations ont demandé souplesse, ouverture et pragmatisme — des qualités bien présentes au sein du SIPE.

L'activité du SIPE auprès des bénéficiaires a été intense. Tous les secteurs ont été fortement mobilisés en 2025. Je relève en particulier une augmentation significative des consultations en conseil de couple et de famille, tant dans le Haut-Valais que dans le Valais central. Je me réjouis particulièrement de voir cette prestation gagner en visibilité auprès du grand public. Ces lieux de parole sont essentiels. Accompagner les personnes dans leurs difficultés affectives, relationnelles et familiales contribue, à notre échelle, à renforcer le lien social et le vivre-ensemble.

Nous avons également entrepris l'ambitieux chantier d'une nouvelle stratégie institutionnelle. Ce travail de fond a mobilisé un groupe très investi, qui a rédigé une charte définissant notre vision, notre mission et nos valeurs, ainsi que les moyens nécessaires pour y parvenir. Je remercie sincèrement toutes les personnes impliquées pour leur énergie et leur engagement. Le résultat constitue une base claire et inspirante pour l'avenir du SIPE. J'adresse un merci tout particulier à Céline Dessimoz, qui a présidé notre groupe de travail avec engagement et efficacité.

Dans cet élan, nous avons commencé la préparation des

célébrations du 50^e anniversaire du SIPE, qui auront lieu en 2026. Cet événement sera l'occasion de fêter bien sûr, mais aussi de rendre hommage à celles et ceux qui ont contribué, au fil des décennies, à faire du SIPE une institution de référence en matière de santé sexuelle, d'intimité et de relations affectives.

Je remercie chaleureusement l'ensemble des membres du personnel pour leur engagement quotidien et leur professionnalisme tout au long de cette année, le comité directeur pour son soutien constant, ainsi que nos partenaires pour leur confiance.

Je souhaite enfin remercier chaleureusement Lucie Kniel-Fux pour son engagement exceptionnel à la présidence du SIPE. Durant ses 16 années au comité, dont 13 à la présidence, elle a porté avec cœur, conviction et une profonde fidélité les causes qui nous rassemblent. Son départ me touche sincèrement et elle laissera un réel vide au sein du SIPE. Le travail stratégique approfondi mené collectivement ces derniers mois nous permet aujourd'hui d'aborder la suite avec confiance et d'assurer une continuité sereine dans les missions du SIPE.

Le SIPE continuera ainsi d'avancer avec la même conviction : offrir un espace sûr, professionnel et profondément humain à toutes les personnes qui en éprouvent le besoin.



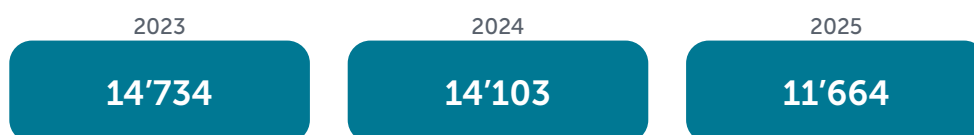
Florence Carron Darbellay
Directrice du SIPE

Statistiques

Nombre de bénéficiaires sur l'année



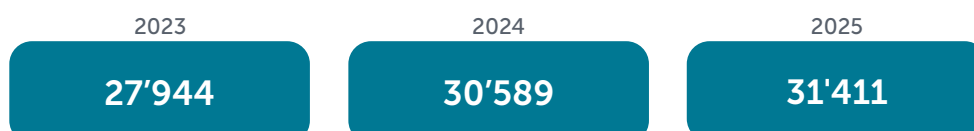
Conseil en santé sexuelle



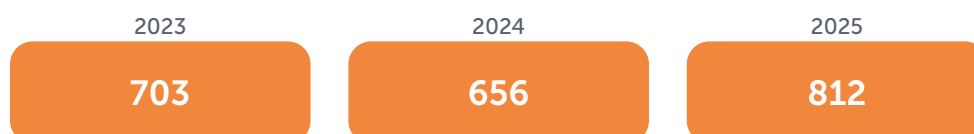
Antennes sida (Fusion en 2024)



Éducation en santé sexuelle



Conseil de couple et famille



Périnatalité · Aide à la grossesse



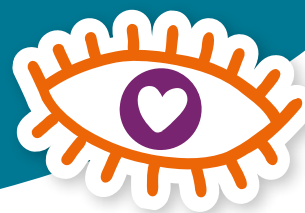
TOTAL du nombre de bénéficiaires



* avec les Antennes sida

Conseil en santé sexuelle	2023	2024	2025
Consultations (dossiers)	2'763	2'768	2466
Situations en consultation (avec dossier)	1'220	1'308	1255
Bénéficiaires de dépistages IST	1'410	1'548	1627
Dont bénéficiaires d'un test VIH	(1'254)	(1'345)	1390
Bénéficiaires d'entretien bref sans dossier	2'360	1'938	1643
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnel-le-s	1'027	596	368
Bénéficiaires autres motifs (orientation, recherche, média, animation...)	655	741	530
Bénéficiaires d'une animation FESTIF (estimation)	3'550	3'420	1'980
Réponses écrites CIAO et ONTECOUTE	250	179	88
Hôpital bénéficiaires d'un entretien post-partum	2'986	3'078	2964
Hôpital bénéficiaires d'un entretien IG	983	1'025	1063
Hôpital bénéficiaires d'un autre entretien et réseau	293	270	146
TOTAL DES BÉNÉFICIAIRES	14'734	14'103	11'664
Antennes sida	2023	2024	2025
Travailleur-se-s du sexe (Programme BellaDonna)			
Nombre de bénéficiaires de la consultation sociale		83	102
Nombre de consultations présentiels		294	302
Nombre de consultations numériques		-	284
Nombre de bénéficiaires informé.e.s en hors-murs		674	1'010
LGBTIQ (Programme PREMIS)			
Nombre de bénéficiaires		73	52
Nombre de consultations		264	246
Nombres de formations		15	9
Nombre de personnes aux formations		317	242
Migrant-e-s issues de pays à haute prévalence VIH/IST (Programme Mozaïc)			
Nombre de tables rondes Femme/HommeTISCHE (FHT)		-	7
Nombre de bénéficiaires lors des tables rondes FHT		-	31
Nombre d'interventions hors murs		54	40
Nombre de bénéficiaires informé.e.s en hors murs		490	385
TOTAL DES BÉNÉFICIAIRES		1'637	1'822

Statistiques



Éducation en santé sexuelle	2023	2024	2025
Élèves de 2H	3'278	2'926	3'128
Élèves de 4H	3'012	3'431	3'460
Élèves de 6H-8H	6'447	6'490	6'709
Élèves de 9CO*	1'191	3'625	3'850
Élèves de 10CO	3'243	3'386	3'512
Élèves de 11 ^e	3'265	3'317	3'793
Élèves de l'enseignement spécialisé	310	402	291
Élèves de la scolarité obligatoire autre	806	705	521
Élèves du secondaire II	3'604	3'857	4'092
Élèves d'une école de niveau tertiaire	1'021	1'016	910
Parents (soirées d'informations)	715	550	428
Structures d'accueil de l'enfance (professionnel·le·s, parents, enfants)	759	442	249
Groupes de jeunes (Rougir Sang Gêne, SICT, groupe d'ados)	293	442	468
TOTAL DES BÉNÉFICIAIRES	27'944	30'589	31'411

* Depuis la rentrée 2023-2024, un nouveau passage obligatoire dans toutes les classes de 9CO du canton a lieu.

Conseil de couple et famille	2023	2024	2025
<i>Situations</i>	386	353	424
Bénéficiaires (estimation)	703	656	812
Consultations en couple	880	878	1'051
Consultations individuelles (femmes)	318	316	389
Consultations individuelles (hommes)	122	134	172
Consultations de famille	36	27	55
CONSULTATIONS (TOTAL)	1'356	1'357	1'676

Conseil en périnatalité	2023	2024	2025
<i>Consultations</i>	2'525	3'114	3'525
Situations en consultation (avec dossier)	687	813	854
Bénéficiaires d'entretien bref sans dossier et divers	466	410	346
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnel-le-s	869	891	725
TOTAL DES BÉNÉFICIAIRES	2'022	2'114	1'925

Aide à la grossesse	2023	2024	2025
Nombre de bénéficiaires de l'aide financière (sur les 854 situations de 2025)	242	264	292
Aides financières en francs	301'900	321'450	342'300
Moyenne d'aide par situation en francs	1'248	1 218	1'172
Dons de fondations privées ¹ redistribués en francs	78'231	55'040	42'308

¹ un grand MERCI aux institutions qui soutiennent les familles, notamment Fondation Annette et Léonard Gianadda, Fonds de solidarité pour la mère et l'enfant/Solidaritätsfonds für Mutter und Kind, Fondation Gialdini, Fondation valaisanne Pape François, Raiffeisen Sozialstiftung Oberwallis, Ja zum Leben, Katholischer Frauenbund Oberwallis, Nachbar in Not, Secours d'Hiver Valais romand/Winterhilfe Oberwallis, SOS Enfants de Chez Nous, SOS Bobachter, Fondation sociale de Martigny, Por Juventute.

Le conseil en santé sexuelle

Coordinatrices Métier: Rachel Margairaz pour le Valais Romand
& Corinne Zurbriggen pour le Haut-Valais



En 2024, le SIPE a accueilli les Antennes sida (Aidshilfe Oberwallis, Antenne sida Valais Romand). Avec le recul, cette période - qui s'est étendue sur près de deux ans - a représenté un défi important pour toutes les parties. Les bénéfices issus de cette fusion se sont toutefois rapidement manifestés.

Les nouvelles synergies, la richesse des idées communes, le partage des connaissances et la collaboration entre les différents domaines d'activité ont permis de générer de nouvelles initiatives tout au long de l'année 2025.

Lors de l'Open Air de Gampel (14-17 août 2025), en plus de notre travail de prévention habituel (information, sensibilisation, distribution de préservatifs, etc.), trois nouveaux concepts ont été élaborés et mis en œuvre pendant le festival:

- Vente de contraceptions d'urgence (pilule du lendemain) directement sur place avec la mise en place d'entretiens professionnels.
- Accompagnement et soutien pour les personnes queer victimes de discrimination ou de menaces.
- En collaboration avec Opferhilfe l'Aide aux Victimes, être un point accueil et de contact supplémentaire pour les personnes victimes de harcèlement sexuel ou de violence sexuelle.

La collaboration active a permis de proposer de nouvelles actions et une prise en charge complémentaire des populations clés habituellement accompagnées par le secteur des Antennes sida :

- Auprès des personnes relevant du domaine de l'asile, le SIPE interviendra deux fois par an.
- Auprès des travailleuses et travailleurs du sexe (TDS), une campagne pilote a été menée dans le cadre du programme Belladonna: proposer des dépistages IST. Cette offre de dépistage «hors-murs» au plus près des bénéficiaires sera proposée deux fois par an dès 2026.
- Auprès des Hommes ayant des rapports Sexuels avec des Hommes (HSH) - programme PREMIS-, nous sommes allé-es sur deux lieux festifs queer afin de proposer une offre de dépistage IST/VIH avec une prise de sang gratuite pour tester la syphilis et le VIH.

Aujourd'hui, cette fusion est vécue comme un succès: elle renforce la cohérence de nos actions et élargit durablement notre offre. Cette nouvelle dynamique d'équipe est une base solide pour développer, dans les années à venir, de nombreuses initiatives toujours plus adaptées aux besoins de la population valaisanne.

Le saviez-vous?

Depuis 2025, en Haut-Valais, le SIPE propose la consultation en sexologie. Cette prestation était uniquement disponible dans les centres SIPE du Valais Romand. Cette prestation se développe, plusieurs collaboratrices suivent actuellement la formation spécialisée en sexologie.

Contenu à (re)découvrir

«L'andropause: une transition silencieuse qui bouscule la virilité.»
Retrouvez Corinne Zurbriggen et Rachel Margairaz dans la Page Focus Santé du Nouvelliste.





Corinne Zurbriggen
Brig



**Jacqueline
Fellay Jordan**
Sion



Anne-Marie Nendaz
Sion



Natalie Rovina
Brig



Josiane Mathieu
Brig



Claude Rey
Sion



Camille Nicollier
Martigny



**Manuelle
Fracheboud Mottet**
Monthey



Imelda Steger
Sierre



Fabienne Bitschnau
Sierre



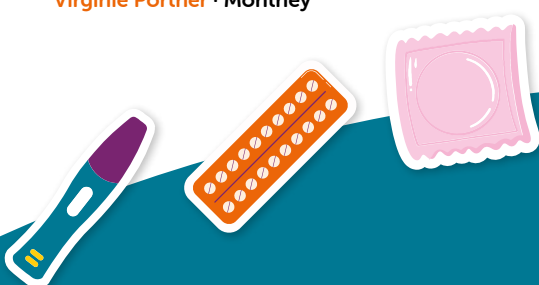
Judith Zumstein
Sierre



**Cesar Garcia
Salvatierra**
Sion

et aussi :

Rachel Margairaz · Monthey
Hélène Dini · Martigny
Véronique Eckert · Sion
Virginie Portner · Monthey



«MERCI ! Vous êtes super importants. C'est précieux de pouvoir venir parler, déposer, pleurer en toute confiance et surtout parler à des personnes qui ne sont pas impliquées émotionnellement dans notre histoire»

Heloïse*

Les Antennes sida

Coordinatrices Métier: Johanne Guex pour le Valais Romand
Désirée Grichting pour le Haut-Valais



En 2025, quelques mois après la fusion, la nouvelle organisation restait à trouver et à être affinée. Alors que l'association Aidshilfe Oberwallis était dissoute le 30 juin, l'Antenne Sida du Valais romand a déménagé le 1er août dans de nouveaux locaux plus spacieux, pour regrouper le centre de Sion, avec ses quatre secteurs déjà présents, et l'administration.

Pour le programme **LGBTIQ**, la Journée cantonale qui, auparavant était commune aux deux parties du Canton, a été dissociée afin de correspondre aux besoins du public. Dans le Valais romand, pour la deuxième année consécutive, le «Rendez-vous des diversités» s'est tenu à la Foire du Valais. La pièce de théâtre «La Révérence» d'Emeric Cheseaux ainsi que la table ronde qui a suivi, ont mis en lumière de manière subtile, les discriminations significatives auxquelles sont confrontées les personnes queer en Valais. Dans le Haut-Valais, la journée cantonale a été consacrée au thème «Queere Jugendliche – verstehen und begleiten im schulischen Kontext» et a constitué une formation continue pour les enseignant.e.s. Des spécialistes ont fourni des informations sur les bases, les études actuelles, les idées pédagogiques et les possibilités d'action à l'école.

Des projets pilotes ont également été lancés en 2025, tels que le travail social numérique et l'offre de dépistages des IST dans le **travail du sexe**.

Dans le domaine de la **migration**, les premières tables rondes Femmes/HommesTische sur le thème du VIH et des IST ont eu lieu. **Le 1er décembre**, Journée mondiale de lutte contre le sida, les deux Antennes ont sensibilisé la population générale avec la campagne «Briser la stigmatisation, vivre l'amour», très présente dans les médias.

Contenu à (re)découvrir



«L'entretien.» Retrouvez l'intervention de Johanne Guex à Canal 9 sur l'épidémie de VIH et l'évolution de la prévention.



«L'association Aidshilfe Oberwallis se dissout en 2025» Retrouvez Désirée Grichting dans le Walliser Bote.

«J'ai été victime d'une agression de la part d'une autre fille. Ne parlant ni français ni anglais, ma plainte a été refusée par la police. J'ai envoyé un message à l'équipe BellaDonna. Une très gentille fille (...) m'a répondu. Elle m'a accompagnée au commissariat en tant qu'interprète, afin de comprendre pourquoi ma plainte n'avait pas été acceptée. (...) On nous a expliqué qu'il y avait eu un malentendu, le policier qui m'avait reçue la veille ne m'avait pas comprise, car il ne maîtrise pas l'espagnol. Ils nous ont expliqué qu'il fallait envoyer une lettre au ministère pour expliquer les faits. Gaétane (...) m'a aidé à rédiger et envoyé la lettre. Ce fut un soulagement pour moi d'avoir été écoutée et aidée. Je remercie du fond du cœur l'équipe BellaDonna pour le magnifique travail social qu'elle accomplit. Je la félicite pour la qualité humaine avec laquelle elle traite les personnes sans rien demander en retour. Merci de m'avoir écoutée.»

Eliana*, TDS



Désirée Grichting
Haut-Valais



Johanne Guex
Valais Romand



Gaétane Reymond
Valais Romand



Natalie Rovina
Haut-Valais



Tamara Croft
Haut-Valais



Marika Korpikajja
Valais Romand

et aussi :
Fabian Chapot · Valais Romand
Mahamed Abdi · Valais Romand
Annouk Roh · Valais Romand
Walo Wenger · Haut-Valais

Le saviez-vous?



Environ 17'610 personnes vivent avec le VIH en Suisse

↳ 93 % de ces personnes (env. 16'340) connaissent leur statut sérologique

↳ 98 % de ces personnes (env. 16'020) prennent un traitement

↳ 99 % de ces personnes (env. 15'840) ont une charge virale suffisamment basse pour prévenir la transmission.

Source : OFSP-Bulletin 48/2024

Nos programmes et nos actions

Les professionnel-le-s réalisent un travail dit «hors murs» en allant à la rencontre des bénéficiaires là où ils et elles se trouvent. Leurs interventions et consultations psycho-sociales de proximité se font sur l'ensemble du territoire valaisan, souvent en dehors des centres SIPE.

- **BellaDonna** : Conseils pour les travailleur-se-s du sexe et leurs proches. Travail de prévention socio-sanitaire dans les lieux de prostitution.
- **LGBTIQ** : Conseils pour les personnes LGBTIQ et leurs proches.
- **PREMIS** : Sensibilisation et formation des professionnel-le-s de la santé, du social et de l'éducation sur les thématiques LGBTIQ.
- **PVA** : Conseils pour les Personnes Vivant avec le VIH /IST et leurs proches.

- **HSH** : Conseils pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et leurs proches. Travail de prévention socio-sanitaire dans les lieux de rencontres (associations, lieux de rencontre, espaces numériques, etc.).
- **Migration** : Conseils pour les personnes issues de pays à haute prévalence* du VIH. Travail de prévention socio-sanitaire dans le domaine de la migration (foyers de l'asile, lieux communautaires, etc.).

*Selon l'OMS, un pays est considéré comme un pays à haute prévalence du VIH lorsque la proportion de personnes vivant avec le VIH chez les de 15 à 45 ans est > 1 %.

L'éducation en santé sexuelle

Coordinatrices Métier: Anne Remy Tritz pour le Valais Romand
Viviane Probst pour le Haut-Valais



La sexualité fait partie de la vie de tous les êtres humains de la naissance à la mort. Les droits sexuels sont les mêmes pour tous, y compris le droit à une éducation à la santé sexuelle.

Pour mettre en œuvre cette égalité, l'équipe d'éducation du SIPE propose des cours adaptés pour différents publics. Les élèves en situation de handicap ont des besoins spécifiques, et ont le droit de bénéficier de cours adaptés à ces besoins. Pour ces jeunes, il est tout autant primordial de reconnaître la sexualité comme une composante humaine à part entière, par ses aspects biologiques mais aussi relationnels et affectifs.

Pour les élèves en institution spécialisée, des séances sont organisées en collaboration avec les structures pour tenir compte des besoins spécifiques des élèves. Les élèves intégrés dans les classes de l'enseignement ordinaire ont aussi le droit à ces interventions adaptées. Nous encourageons les enseignant.e.s spécialisé.e.s qui les prennent en charge à prendre contact avec le SIPE pour programmer ces séances. Par exemple, l'atelier Rougir Sang Gêne pour aborder le sujet des règles a aussi pu être déployé dans une institution spécialisée du Haut Valais.

Dans le Valais romand, les jeunes et jeunes adultes scolarisés dans la section des classes d'accueil et intégration (classes SCAI) bénéficient également de cours adaptés. Le programme des interventions suit les progrès en français des élèves, pour apporter au fur et à mesure des années les informations nécessaires en santé sexuelle.

«Merci pour toutes les activités qu'on fait ensemble et merci de nous avoir accompagnés cette année.»

Classe pratique du CPS de Martigny

Le saviez-vous?

- Les éducateurs et éducatrices en santé sexuelle se tiennent à disposition des familles avant les cours par le biais des soirées de parents, mais également après les cours si les parents ou les jeunes ont des questions.
- L'équipe de l'éducation en santé sexuelle est à disposition des écoles en cas de situation autour de l'intimité à gérer en classe. Des conseils peuvent être apportés, des ressources proposées, une intervention spéciale peut être organisée selon les cas.



8

Nombre d'interventions en santé sexuelle dont un élève valaisan pourra bénéficier au cours de son parcours scolaire, de la 2H au post-obligatoire.

4 + 14

Nombre de soirées d'information aux parents : 4 en Haut-Valais + 14 dans le Valais romand



Anne Remy Tritz
Sion



Viviane Probst
Brig



Edith Schupbach
Sion



Natalie Rovina
Brig



Josiane Mathieu
Brig



Estelle Vuignier
Sion



Nathalie Chatton
Monthey



Lionel Von Meiss
Monthey



Mélanie Jessner
Martigny



Cyrielle Goetschi
Monthey



Corinne Zurbriggen
Brig



Pauline Magnin
Martigny

et aussi :

Dominique Bruchez · Martigny

«Ces informations, j'aurais dû les avoir avant. Ça m'aurait évité beaucoup de souffrance dans mon ex-couple.»
Élève 11 CO, au sujet de la violence dans les relations

«C'est important de savoir nommer les parties de mon corps, comme ça, il m'appartient un peu plus.»
Elève 6H

Le conseil et la thérapie de couple et famille

Coordinatrice Métier: Anne Dubuis



ÉVOLUTION ET ENJEUX EN 2025

Si les consultations de couple sont en augmentation depuis plusieurs années, l'année 2025 marque une intensification significative, tant au niveau des nouvelles demandes que des suivis à moyen et long terme.

La consultation face à une augmentation significative des demandes

L'augmentation des consultations reflète également une évolution sociétale : les couples osent davantage solliciter un soutien professionnel pour leurs difficultés relationnelles et familiales. À chaque étape de la vie d'un couple – parentalité, retraite, recomposition ou séparation – ces transitions peuvent mener à des impasses nécessitant l'intervention d'un tiers professionnel.

Cette situation exerce une pression accrue sur notre équipe restreinte de conseillères thérapeute de couple. Le soutien apporté par nos deux stagiaires en formation DAS en conseil et thérapie de couple, Daniela Sintado et Melissa Cavallo, à hauteur d'environ 20 % de taux d'activité chacune, a permis de réguler les demandes et d'assurer la continuité des suivis. Leur présence confirme la nécessité de renforcer durablement les ressources du secteur. Cette croissance, que l'équipe et la direction souhaitent maintenir et développer, implique de garantir la qualité des prestations proposées.

Besoin de ressources supplémentaires

Cette qualité repose à la fois sur une disponibilité d'écoute essentielle à l'accompagnement thérapeutique, sur la formation continue et les supervisions des professionnelles. Ces conditions ne peuvent être réunies durablement sans ressources suffisantes, au risque d'une surcharge préjudiciable à la qualité du suivi. Jusqu'ici, des rendez-vous ont pu être proposés dans des délais courts. En 2025, l'apparition d'un délai d'attente constitue une nouvelle réalité. Une prise de contact rapide avec les nouvelles demandes reste toutefois prioritaire afin d'apaiser la tension souvent associée à cette démarche.

Le saviez-vous?

- La première consultation est gratuite. Elle permet une orientation, l'évaluation de la demande et l'exploration d'un éventuel suivi.
- Après trois séances, la suite de l'accompagnement est définie sans limite de durée, au rythme adapté à chaque situation.
- Un soutien spécifique est également proposé lors de séparations, en tenant compte des besoins de l'enfant et de la coparentalité.

Chiffres Clés

112

Nombre de couples
qui ont poursuivi
leur thérapie
entre 2024 et 2025

1'679

Nombre de
consultations
couple famille
(1'357 en 2024)

2.56%

des consultations
ont abordé le thème
de la retraite
ou du vieillissement.



Anne Dubuis
Sion · Sierre



Jocelyne Duc Schweri
Martigny · Sierre



Jennifer Gemmet
Brig



Astrid Mattig
Brig

et aussi :
Yelitza Christinat · Monthey
Melissa Cavallo et Daniela
Sintado Villanueva, stagiaires
sous la responsabilité
d'Anne Dubuis.

La retraite, un temps de réorganisation du couple

Les couples d'aujourd'hui arrivent à la retraite jeunes ce qui oriente leurs exigences face à l'avenir de la relation. La reconnaissance extérieure et sociale ne passe plus par le travail. D'autres activités doivent être investies. Cela nécessite un rééquilibrage à trouver au sein du couple dont l'un des facteurs fondamentaux est l'histoire de la relation du couple et la place accordée à cette relation les dernières années.

«Quand mon conjoint a pris sa retraite, notre équilibre a été bouleversé. Il était en voyage très souvent. Je n'ai jamais travaillé, j'ai toujours été très active autour de ce qui tourne autour de la maison, de la famille. Nous devons apprendre à vivre ensemble !»

Mme L.58 ans

«Avec la retraite, nous nous sommes retrouvés ensemble en permanence, à la maison. Ce que nous attendions comme un havre de paix est devenu la scène de grandes tensions. Les séances régulières avec la thérapeute de couple pendant plusieurs mois, nous ont aidés à redéfinir les différents lieux de notre relation quand le travail ne rythme plus les moments partagés.»

Couple, 65 ans



Le conseil en périnatalité et l'aide à la grossesse

Coordinatrice Métier: Emmanuelle Moos



En 2025, l'activité principale du conseil en périnatalité a été consacrée aux consultations individuelles. Les parents ont été accompagnés afin de mieux se repérer dans les aspects juridiques, administratifs et financiers de leur situation (assurances sociales, droit du travail et de la famille, prestations, organisation après la naissance). L'accompagnement s'est construit autour de trois moments essentiels : la grossesse, la période entourant la naissance et la première année de vie de l'enfant, chacun donnant lieu à des besoins particuliers.

Au fil de l'année une augmentation des demandes de suivi prolongé a été observée, en particulier parmi les familles confrontées à des situations complexes. Plusieurs facteurs expliquent cette évolution : la hausse du coût de la vie, la pénurie de logements abordables, l'augmentation des primes d'assurance maladie, le manque de solution de garde extrafamiliale et de ressources du système de santé (pédiatres, médecins de famille, gynécologues, psychologues), ainsi que des délais administratifs allongés (allocations familiales, subsides maladie, actes de naissance, ...). Ces éléments ont pour conséquence une augmentation de la charge mentale et de l'épuisement parental.

Une attention particulière a été portée à l'intervention précoce, souvent dès les premiers mois de la grossesse, afin d'anticiper les enjeux juridiques, financiers et organisationnels. Le travail en réseau a également été renforcé, permettant une orientation plus rapide des familles et une coordination plus efficace des soutiens.

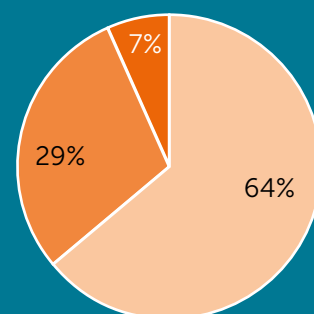
Cet impact est particulièrement visible dans le Haut-Valais, où le nombre de consultations a significativement augmenté. Les rencontres interprofessionnelles et la collaboration étroite avec l'hôpital de Viège ont contribué à identifier et accompagner un plus grand nombre de situations. Étant donné que l'offre de services est plus limitée dans cette région par rapport au reste du canton, plusieurs tâches habituellement déléguées à d'autres partenaires ont dû être prises en charge directement par la conseillère en périnatalité.

Depuis fin 2025, les professionnelles bénéficient d'une formation continue spécialisée en périnatalité et petite enfance, renforçant encore la qualité de l'accompagnement.

Chiffres Clés

557

Nombre de familles suivies en 2025



357	Suivi court	1 à 5 interventions
164	Suivi long	6 à 15 interventions
36	Suivi intensif	+ de 16 interventions



Emmanuelle Moos
Sierre



Isabelle Tschopp
Martigny



Tamara Croft
Brig



Aferdita Bogiqi
Monthey

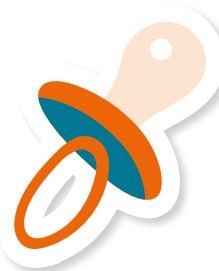
et aussi :
Corinne Eggs Milhit · Sion

Le saviez-vous?

- La dépression post-partum touche 1 femme sur 5 et 1 homme sur 10
- La première année de vie est un moment clé pour la construction du lien d'attachement. C'est durant cette période que se mettent en place les bases d'un attachement sécure, essentiel au développement émotionnel et relationnel de l'enfant.
- L'allocation maternité est versée au plus tôt à partir du jour de la naissance et correspond à 80% du revenu moyen de l'activité lucrative.

«Nous tenons à vous remercier, une fois de plus, pour toute l'aide et la disponibilité dont vous faites preuve à notre égard. Votre gentillesse et votre soutien ont été essentiels pour notre intégration et nous font réellement nous sentir chez nous.»

Couple, 40 et 31 ans.



«Avec mon mari, nous attendions des jumeaux. La sage-femme conseillère nous a conseillé de prendre rendez-vous au centre SIPE. Avec la conseillère en périnatalité, nous avons pu réfléchir à notre future organisation familiale : le quotidien, les aides possibles etc. Nous avons pu réfléchir à ma baisse de temps de travail et aux implications par rapport à notre budget familial. Tout cela nous a bien apaisés face à toutes nos inquiétudes.»

Couple, 32 et 34 ans



Le comité directeur et la direction



Lucie Kniel-Fux

Présidente depuis 2013

Membre depuis 2010

Ancienne responsable de filière HESTS • Membre du comité de ERWOplus et de l'association Formation Continue Valais



Florence Carron Darbellay

Membre depuis 2023

Directrice · SIPE



Dr Pauline Bodenmann Gobin

Membre depuis 2022

Médecin adjoint · Département de Gynécologie et Obstétrique Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)



Céline Dessimoz

Membre depuis 2020

Directrice · Association Les Mains Vertes • Députée Vert-e, 1ère Vice-présidente du Grand Conseil valaisan



Vincent Ebenegger

Membre depuis 2014

Responsable sport et santé à l'école · Service de l'enseignement, Département de l'économie et de la formation · État du Valais



Claudia Wyer-Niederberger

Membre depuis 2013

Ancienne assistance sociale
Ancienne adjointe de direction et responsable du service social à Brigue · Fondation Emera



Anoutschka Russo

Membre depuis 2025

Cheffe du Service Enfance, Jeunesse & Intégration de la Ville de Monthey



Monica Inderkummen

Membre depuis 2024

Ancienne éducatrice et conseillère en santé sexuelle · SIPE • Ancienne présidente de Aidshilfe Oberwallis



Sandra Zentriegen

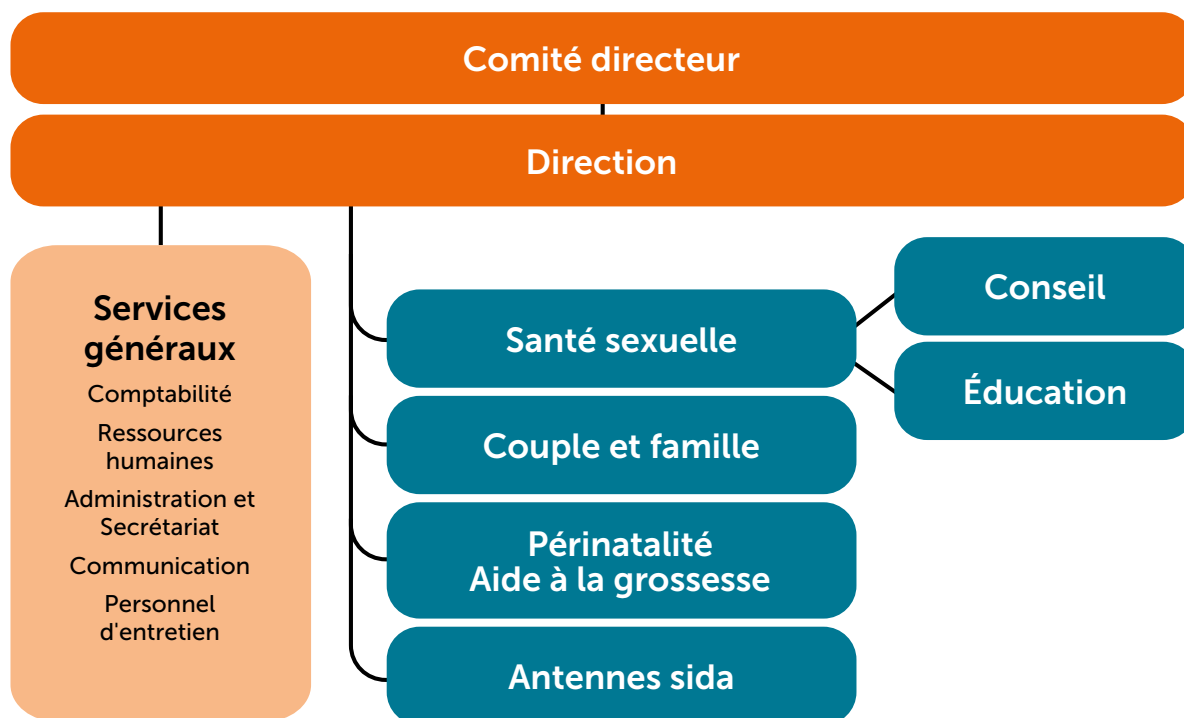
Membre depuis 2024

Éducatrice spécialisée
Responsable du KJTS à Brigue (Structure de jour pour enfants et adolescents pour l'inclusion scolaire) Kinderdorf Leuk

Martin Beck
Membre depuis 2015
Professeur de l'enseignement secondaire · Cycle d'orientation de Stalden

Sandrine Desponds
Membre depuis 2016
Première greffière auprès de la Justice de paix du district d'Aigle

L'organigramme



Les services généraux



Marielle Schnider
Comptabilité



Valérie Savioz
Ressources humaines



Maria Vocat
Administration



Fanny Schmidt-Gros
Communication



et aussi :
Cathy Ruga
Secrétariat de l'éducation
(Valais Romand)

Le personnel d'entretien : Rita Tissières (Monthey) • Mirishah Elezaj (Martigny) • Clarinda De Jesus Cardoso (Sierre) •
Les collaboratrices de La Fourmi Balata (Sion) • Celia Almonte Meah (Brig, Visp)

Comptes, Bilan, Financement

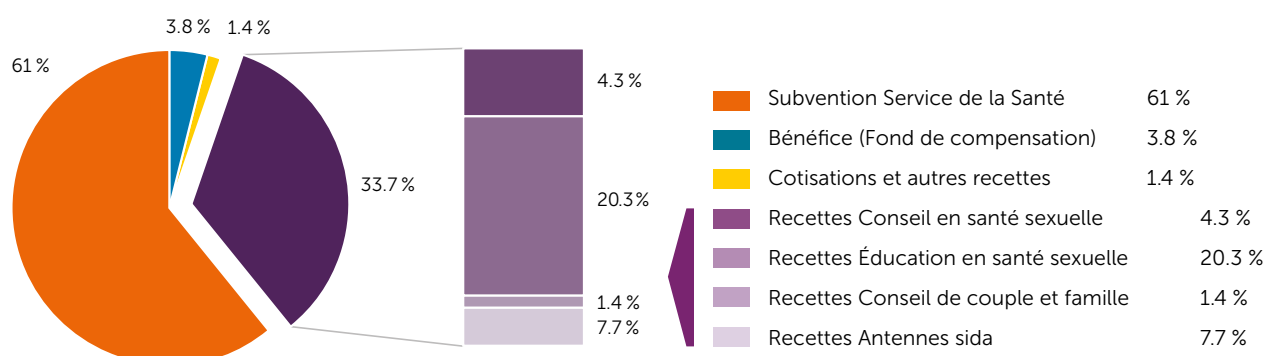
Comptes annuels

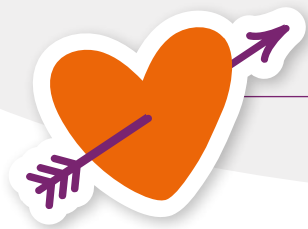
	2024	2025
Frais de personnel	3'422'115	3'661'982
Locations et charges	174'217	195'409
Frais administratifs et de gestion	273'019	318'390
Aide à la grossesse	321'450	342'300
Amortissements	8'442	12'023
TOTAL des CHARGES	4'199'243	4'530'104
Recettes du conseil en santé sexuelle	203'460	209'267
Recettes de l'éducation en santé sexuelle	987'033	990'527
Recettes du conseil de couple	56'374	68'070
Recettes des antennes sida	199'652	376'603
Cotisations des communes et membres	41'230	40'890
Autres recettes	33'797	28'472
TOTAL des RECETTES	1'521'546	1'713'829
Résultat de l'exercice	2'677'697	2'816'275
Subvention cantonale DSSC	2'915'000	2'975'000
Financement propre	-237'303	-158'725

Bilan 2025

ACTIF		PASSIF	
Liquidités	920'788	Créanciers	610
Débiteurs	8'783	Fonds de tiers	343'275
Matériel médical	3'852	./ Résultat 2022 à 2024	185'635
Actifs transitoires	39'668	./ Résultat 2025	158'725
Actifs immobilisés	30'799	Dons	13'854
		Passifs transitoires	263'708
		Réserves	38'083
TOTAL	1'003'890	TOTAL	1'003'890

Financement





Remerciements

La Fédération valaisanne des centres SIPE tient à remercier l'ensemble de ses partenaires pour la richesse et la valeur de leur collaboration. Un merci tout particulier à chaque personne de contact des institutions suivantes, dont le soutien et l'engagement sont essentiels à nos actions :

- Le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC)
- Le Service de la santé publique
- L'Office du médecin cantonal
- Le Service de l'action sociale
- L'Office cantonal de l'égalité et de la famille (OCEF)
- L'Office de l'asile (OASI)
- Asile 1er accueil, Centres d'accueil pour réfugiés
- Les hôpitaux du Valais et Riviera-Chablais, notamment leur département de gynécologie et obstétrique et l'institut central des hôpitaux (ICH)
- Les gynécologues, médecins de famille, pédiatres, psychiatres, pédopsychiatres et autres médecins partenaires
- Les centres médicaux sociaux (CMS) du Valais
- La Commission Cantonale de la promotion de la santé (CCPS)
- Promotion Santé Valais (PSV)
- La ligue valaisanne contre le cancer
- L'Aide aux Victimes d'Infractions (LAVI), le Centre de consultation pour victimes du Haut-Valais, Unterschupf Oberwallis.
- Les villes de Monthey, Martigny, Sion, Sierre, Visp et Brig qui accueillent les centres SIPE.
- Les communes et les membres de la Fédération
- Le personnel du SIPE
- Le Département de l'économie et de la formation (DEF)
- Le Service de l'enseignement
- Le Service de la formation professionnelle
- Le Service de la jeunesse
- L'Office pour la protection de l'enfant (OPE) et les autorités de protection de l'enfant et de l'adulte (APEA)
- Les Directions des écoles et des institutions, les enseignant·e·s, les éducateur·trice·s, les infirmier·ère·s et les médiateur·trice·s scolaires, le personnel du Schulsozialarbeit Oberwallis et du Jugendarbeitsstellen Oberwallis
- Les Hautes écoles de Santé et de Travail Social HES-SO Valais Wallis, la Haute Ecole Pédagogique
- Le Tribunal des mineurs
- La Police cantonale du Valais
- L'Open Air Gampel, le Tohu-Bohu Festival et tous les lieux festifs qui accueillent nos stands de préventions
- BiblioValais-Wallis et tous les lieux qui accueillent les ateliers de d'échange avec leurs publics: café- parents, ateliers enfants...
- Les institutions, associations et entreprises partenaires
- SANTÉ SEXUELLE SUISSE
- Couple + (Fédération romande et tessinoise des services de consultation de couple)
- L'Aide Suisse contre le SIDA (ASS)
- Les associations ProCoRe, Espas
- Les associations professionnelles : Périnatalité Valais, ACTC, ALECSS Männerbüro Oberwallis, Forum Migration Oberwallis,
- La fondation PROFA
- La fondation Pro Senectute Wallis-Valais
- L'association Caritas-Wallis, Gewaltberatung OW
- La Fondation Agnodice et les associations Qlub Queer, QueerVS
- Les institutions privées qui répondent à nos appels de dons pour nos bénéficiaires :
 - Fondation valaisanne Pape François
 - Fondation Annette et Léonard Gianadda
 - Fonds de solidarité pour la mère et l'enfant
 - Fondation Gialdini
 - Pro Juventute
 - Fondation sociale de Martigny
 - Raiffeisen Sozialstiftung Oberwallis
 - Ja zum Leben
 - Katholischer Frauenbund Oberwallis
 - Nachbar in Not
 - SOS Beobachter
 - Secours d'Hiver Valais romand/Winterhilfe Oberwallis
 - SOS Enfants de Chez Nous
 - SOS Futures mères
 - SOS Futures mamans
 - Sierre-Partage
 - Les colis du cœur
 - Tables du Rhône



MONTHEY

Rue du Pont 5
024 471 00 13
monthey@sipe-vs.ch

MARTIGNY

Rue du Grand-Verger 14
027 722 66 80
martigny@sipe-vs.ch

SION

Rue Sainte-Marguerite 1
027 323 46 48
sion@sipe-vs.ch

SIERRE

Rue Rainer Maria Rilke 4
027 455 58 18
sierre@sipe-vs.ch

BRIGUE

Matzenweg 2
027 923 93 13
brig@sipe-vs.ch

VIÈGE

Espace de rencontre sur demande
Terbinerstrasse 3
027 946 46 68
visp@sipe-vs.ch

DIRECTION · SERVICES GÉNÉRAUX

Rue Sainte-Marguerite 1
1950 Sion
027 327 28 47
federation@sipe-vs.ch



sipe-vs.ch