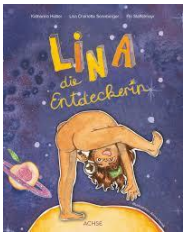
SIPE Zentren - Bücherliste
Sexualerziehung 0 bis 11 Jahre
(Version 2024/25)

«Von wegen Bienchen und Blümchen», Carsten Müller / Sarah Siegl, Edition Michael Fischer Verlag, 2021, ab 5 Jahren

Bienchen und Blümchen waren gestern: So geht Aufklärung heute!
Ganz einfach aufklären: Dieses Aufklärungsbilderbuch steckt voller Tipps zur schambefreiten Kommunikation, Vorlesetexten für Kinder, farbigen Illustrationen und spannenden Infotexten, mit denen auch die Eltern in der Vorlesesituation an die Hand genommen werden. So gelingt Eltern, Erziehern oder Pädagogen die Aufklärung von Kindern ab 5 Jahren, egal ob in der Vorschule, im Kindergarten oder zu Hause.

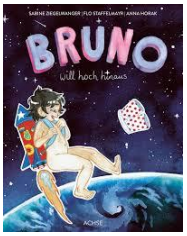
«Lina, die Entdeckerin», Katharina Hotter / Lisa Sonnberger / Flo Staffelmayr, Achse Verlag, 2021, ab 4 Jahren



Aufklärerisches Kinderbuch zur Normalisierung und Enttabuisierung von Vulva und Sexualität.
Das Bilderbuch Lina, die Entdeckerin erzählt die Forschungsreise der neugierigen Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und bereist. Dabei wird die Vulva ins Rampenlicht gerückt – abseits von Unsicherheiten und Tabus. Lina weiss, dass ihr Geschlechtsorgan Vulva heisst – und nicht „dort unten“ oder „zwischen den Beinen“.

Linas unterhaltsame Reise wird ergänzt durch informatives Wissen rund um Körperbehaarung und -hygiene, Nacktheit und Erwachsenwerden.

«Bruno will hoch hinaus», Sabine Zlegelwanger / Flo Staffelmayr / Anna Horak, Achse Verlag, 2022, 4-8 Jahre



Warum wird ein Penis manchmal grösser und fest? Warum tut ein Schlag in die Hoden so weh? Pimmel, Schwanz, Glied – wie nennst Du den Penis?
Bruno träumt davon, mit einer Rakete ins All zu fliegen. Auf seiner Erkundungstour lernt er viel über den eigenen Körper, im Besonderen: den Penis und die Hoden. Kindgerecht wird mit Mythen und Klischees gebrochen, Wissen vermittelt und ein positiver Zugang zu Körper und Penis erzeugt.

“Mein erstes Aufklärungsbuch”, D. Geisler, Verlag Loewe, 2012, 5 – 7 Jahre

Wo kommen die Babys her? Muss ich immer mutig sein? Warum weint man manchmal, auch wenn einem nichts wehtut? Kinder haben viele Fragen und es ist oft gar nicht so einfach, die passenden Antworten zu finden. Dieser Sammelband hilft, mit Kindern ehrlich, offen und altersgerecht über die Dinge zu sprechen, die sie bewegen.

“Wachsen und erwachsen werden”, Sabine Thor-Wiedemann, Verlag Ravensburger, 2017, 8 – 12 Jahre

Kinder wollen schon früh Genaueres über sich und ihren Körper wissen. Hier erhalten sie unkompliziert Antworten auf ihre Fragen über Mädchen und Jungen, Körper und Gefühle, Liebe, Sexualität, Schwangerschaft und Geburt, Wachsen und Erwachsen werden. Die einfühlsamen Texte machen es Kindern leicht, Sexualität und Gefühle zu verstehen und in ihr Leben einzuordnen. Für Eltern bieten sie die Chance, über das Thema Aufklärung gelassen und humorvoll mit ihrem Kind zu sprechen.

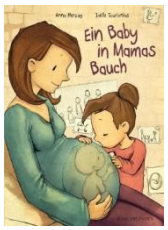
“Woher die kleinen Kinder kommen”, D. Rübel, Verlag Ravensburger, 2015, 4 – 7 Jahre

Wie kommt das Baby in Mamas Bauch? Warum gibt es Mädchen und Jungen? Und was passiert bei der Geburt? Dieses Sachbuch gibt Kindern altersgerechte Antworten auf erste Fragen zur Sexualität und zum Kinderkriegen.

“Mama, Papa und ich”, M. Doney und M. Doney, Verlag Brunnen, 2018, 5 – 8 Jahre

Kinder wollen alles ganz genau wissen: Wo kommen die Babys her? Wie bin ich in Mamas Bauch gekommen? Und wie heraus? Antwort gibt dieses einfühlsame Buch: verständlich, offen, mit fröhlichen Zeichnungen von Nick Butterworth und Mick Inkpen.

“Ein Baby in Mamas Bauch”, A. Herzog, Verlag Fischer Sauerländer, 2015, ab 5 Jahre



Oskar und Mia bekommen ein Geschwisterchen. Das ist eine spannende Sache! Denn wie ist das Baby überhaupt in den Bauch gekommen? Fällt dem Baby das Essen auf den Kopf, wenn Mama isst? Welche Unterschiede gibt es zwischen Jungen und Mädchen? Mia und Oskars unzählige Kinderfragen werden einfühlsam und mit stimmungsvollen Texten und Bildern erklärt.

“Vom Liebhaben und Kinderkriegen”, Sanderijn van der Doef, Verlag Betz Annette, 2015, 5 – 7 Jahre

Kinder brauchen Liebe. Kinder brauchen Zärtlichkeit. Und Kinder brauchen Antwort auf ihre Fragen. Besonders wenn es um sie selbst geht: Um ihre Gefühle. Um ihren Körper. Oder darum, wie sie auf die Welt gekommen sind. Dieses Buch gibt altergemässe Antworten auf erste Fragen zur Sexualität.

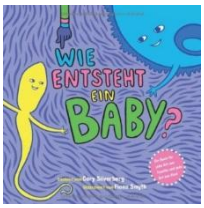
“Peter, Ida und Minimum”, G. Fagerström, Verlag Ravensburger, 2016, 6 – 10 Jahre

Hurra, wir kriegen ein Baby Als Peter und Ida erfahren, dass sie bald ein Geschwisterchen bekommen, sind die beiden ziemlich aus dem Häuschen. "Minimum" nennen sie das Kind im Leib der Mutter, das noch keinen richtigen Namen hat. Zusammen mit ihren Eltern bereiten sie sich auf Minimum vor, erleben die Schwangerschaft und schließlich die Geburt und die Ankunft der kleinen Minimum im neuen Zuhause. Die Comic-Form folgt den Lesegewohnheiten der Kinder und ermöglicht auch leseungeübten Kindern die Nutzung des Buches.

“Das Wunder des Lebens”, Stephanie Jeffs, Christliche Verlagsgesellschaft, 2018, . 5 - 7 Jahre

Du bist etwas ganz Besonderes! Egal, welche Hautfarbe du hast, ob du groß oder klein bist, du unterscheidest dich von allen anderen Kindern dieser Welt. Dieses Buch zeigt dir in Texten und Bildern, wie du entstanden und im Bauch deiner Mutter gewachsen bist und zu so einem einzigartigen Menschen werden konntest. Es ist die Geschichte eines Wunders, des Wunders des Lebens!

“Wie entsteht ein Baby?”, Cory Silverberg, Verlag Mabuse, 2014, 4 – 6 Jahre



Alle Kinder haben eine biologische Mutter und einen biologischen Vater. Aber nicht alle Kinder leben mit ihren biologischen Eltern zusammen. Manche Kinder entstanden auf dem Wege einer künstlichen Befruchtung. Und nicht alle kamen auf die gleiche Weise zu Welt. Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden.

“Carlotta, Henri und das Leben”, Annette Beckmann, Verlag Tulikan, 2016, ab 7 Jahre

Carlotta und ihr Bruder Henri wundern sich. Tante Uli wird von Tag zu Tag komischer. Sie isst seltsame Sachen, schläft beim Spielen ein und vergisst Carlotta und Henri sogar im Supermarkt. Tante Uli ist schwanger! Oder wie es Carlotta und Henri sagen würden: Sie ist verliebt und vermehrt sich. Jetzt wollen es Carlotta und Henri aber genau wissen. Wie wird man schwanger? Was passiert beim Sex? Wer füttert das Baby im Bauch? Und wie kommt es da wieder hinaus? Humorvoll, ehrlich und ohne rot zu werden, wird in Wort und Bild die Sache rund um den Sex mit Nebenwirkungen erklärt.