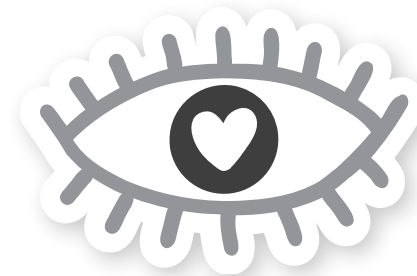


**Ich habe Angst, den Erwartungen nicht gerecht zu werden...**



**Ich wünsche mir mehr Respekt in meinen Beziehungen – wie kann ich das erreichen?**

**Ich fühle mich anders als die anderen.**

**Ich hatte ungeschützten Geschlechtsverkehr – was soll ich tun?**



**Wann sollte ich einen Schwangerschaftstest machen?**

**Wie kann ich wissen, ob ein Kondom von guter Qualität ist?**



**Ein intimes Foto von mir wurde verschickt – wie soll ich reagieren?**

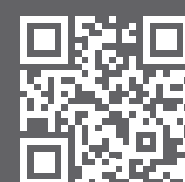
**Wie kann ich wissen, ob er oder sie mich wirklich liebt?**

**? Hast du Fragen?  
oder möchtest du darüber reden?**

Sprich mit deinen Eltern oder einem Erwachsenen deines Vertrauens darüber. In den Klassen 9OS, 10OS und 11OS kannst du mit einer SIPE Fachperson sprechen, die deine Klasse besucht. Ausserdem kannst du dich im SIPE Zentrum deiner Wahl beraten lassen - kostenlos und vertraulich!



**SIPE**



**Mehr Info**  
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

**SION**

027 323 46 48  
[sion@sipe-vs.ch](mailto:sion@sipe-vs.ch)

**SIERRE**

027 455 58 18  
[sierre@sipe-vs.ch](mailto:sierre@sipe-vs.ch)

**BRIG**

027 923 93 13  
[brig@sipe-vs.ch](mailto:brig@sipe-vs.ch)