

# WEITERBILDUNG FÜR FACHPERSONEN



# IN ALTERS- UND PFLEGE- INSTITUTIONEN

## “SEXUALITÄT UND SEXUELLE GESUNDHEIT IM ALTER”



### **Sexualität endet nicht beim Eintritt ins Alters- und Pflegeheim.**

Sexualität im Alter wird oft tabuisiert. Mangelnde Erfüllung der Bedürfnisse von Bewohnenden, sowie Grenzverletzung gegenüber Mitarbeitenden können Herausforderungen für Fachpersonen und Bewohnende im Alltag darstellen.

Das Ziel der Weiterbildung **“Sexualität und sexuelle Gesundheit im Alter”** ist die Förderung der Sicherheit von Fachpersonen im Umgang mit dem Thema Sexualität, Schaffung von einem gegenseitigen vertrauensvollen Umfeld und die Gewährleistung der sexuellen Rechte.



„Die Themen sind wichtig und interessant für unseren Alltag. Es braucht solche Vertiefungen, um das TABU zu verringern.“  
Mitarbeitende Pflege, Alters- und Pflegeheim

SIPE   
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

# “SEXUALITÄT UND SEXUELLE GESUNDHEIT IM ALTER”

Die Weiterbildung besteht aus einem Basismodul und drei Workshops.

## Basismodul:

### Sexualität und sexuelle Gesundheit im Alter

Sie erhalten Einblick in die Begriffe der Sexualität und sexuellen Gesundheit. Es wird auf die Bedürfnisse und Herausforderungen im Alltag eingegangen. Sie lernen die sexuellen Rechte aus der Perspektive der Bewohnenden und der Fachpersonen kennen.

**Ziele:** Wissen, Sicherheit und klare Umgangsformen erhöhen Motivation und Zufriedenheit im Arbeitsalltag.

### Workshop 1 Nähe und Distanz

Sie lernen verschiedene Modelle und Sichtweisen kennen. Mit Fallbeispielen werden Grenzüberschreitungen thematisiert, sowie Handlungsansätze erläutert und erarbeitet.

**Ziele:** Sicherheit im Umgang mit Nähe-Distanz und Wissen von Handlungsansätzen bei Grenzverletzungen.

### Workshop 2 Bedürfnisse und Massnahmen

Die Bedürfnisse von Bewohnenden stehen im Mittelpunkt. Es wird gemeinsam erarbeitet, wie Sie mit der Thematik der sexuellen Gesundheit umgehen können und die individuellen Bedürfnisse der Bewohnenden erfassen und einbetten können.

**Ziele:** Bewohnende können eine selbstbestimmte, freie Sexualität leben.

### Workshop 3 Bedürfnisse von vulnerablen Personen (Migranten, Queers, HIV+ etc.)

Sie lernen die Bedürfnisse von vulnerablen Personen wie Migrant:innen, Queers oder Menschen, die mit HIV leben, kennen und erarbeiten gemeinsam, wie ihre Rechte gewahrt werden können.

**Ziele:** Ein diskriminierungsfreies Umfeld für alle Bewohnenden schaffen

## Stellen Sie eine Weiterbildung für Ihre Institution zusammen.

Sie können Ihre Weiterbildung individuell zusammenstellen. Ob nur das Basismodul oder das Basismodul mit einem, zwei oder allen drei Workshops, Sie entscheiden, was für Ihre Institution passend ist. Das Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Workshops.

### Kosten

Basismodul/Workshops:

Dauer: je 90 Minuten

Kosten: je Fr. 300.- pro Durchführung

Anzahl Teilnehmende:

Basismodul: max. 20 Personen

Workshops: max. 15 Personen

### Kontaktdaten

Josiane MATHIEU

Fachperson Sexuelle Gesundheit in

Bildung und Beratung

[josiane.mathieu@sipe-vs.ch](mailto:josiane.mathieu@sipe-vs.ch)

**SIPE Zentrum Brig**

Matzenweg 2, 3900 Brig

027 923 93 13 - [brig@sipe-vs.ch](mailto:brig@sipe-vs.ch)

**SIPE**   
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)