

# Le SIPE a 40 ans !

## Rapport d'activités 2016

de la Fédération valaisanne des centres SIPE



## Sommaire

Le mot de la présidente	2
En 2016, le SIPE en bref...	4
Statistiques globales des secteurs	5
Le mot de la directrice	6
Présentation générale des secteurs du SIPE	10
2016: 40 <sup>e</sup> anniversaire du SIPE	14
Mais encore... 2016 au fil des mois	18
40 ans! Les secteurs du SIPE	21
La consultation de couple	21
Evolution du couple durant ces 4 dernières décennies	21
Statistiques	23
La consultation en périnatalité - aide à la grossesse	24
Un secteur un peu plus récent sous cette dénomination	24
Statistiques	26
Le conseil en santé sexuelle	28
Statistiques	32
L'éducation à la santé sexuelle	36
Statistiques	39
Evolution des différents secteurs dans le Haut-Valais	40
Structure du SIPE en 2016	42
Personnel	42
Organigramme	44
Comptes 2016	46
Remerciements	48

**SIPE**  
www.sipe-vs.ch

**Sexualité  
Information  
Prévention  
Education**

**L'INTIMITÉ AU  
CŒUR DE NOS  
PRESTATIONS**

**ET SI ON EN PARLAIT ?**

**ACCOMPAGNEMENT  
SOUTIEN  
ORIENTATION**

Consultation de couple  
Santé sexuelle-Contraception-Fertilité-VIH/ST  
Consultation en matière de grossesse-Périnatalité  
Education en santé sexuelle-Prévention

Brig - Leuk/Susten - Sierre - Sion - Martigny - Monthey



## Le mot de la présidente

### Le SIPE a célébré son 40<sup>e</sup> jubilé en 2016

Le SIPE a eu 40 ans en 2016. Dès le début, il était clair pour la direction, le comité et le personnel que nous voulions non seulement saisir cette occasion pour des célébrations, mais également comme une opportunité pour présenter notre institution. Je pense que nous l'avons bien concrétisé :

- Nous avons organisé des événements publics dans tout le canton, et ceux-ci ont amené de nombreux et enrichissants contacts. Lors de discussions avec les participants à ces manifestations, j'ai été heureuse de constater que le SIPE est perçu très positivement. Mais j'ai aussi pu remarquer que de nombreuses personnes ne connaissent pas les prestations proposées. Nous devons donc continuer à visibiliser le SIPE afin que les habitants du canton du Valais découvrent nos secteurs d'activités et qu'ils puissent en bénéficier en cas de besoin.

- Lors de la session de septembre, nous avons eu la possibilité de présenter le SIPE dans la « Salle des Pas Perdus » du parlement valaisan. Même si les différents contacts avec le député-e-s au Grand Conseil furent brefs, ils nous ont donné la chance d'attirer l'attention sur notre institution et sur notre travail, et également de répondre aux questions.

- Notre visibilité dans la presse s'est accrue au cours des semaines : le programme du 40<sup>e</sup> anniversaire, initié par une conférence de presse au centre SIPE de Sion et soutenu par le Département de la Santé, a permis de présenter les prestations des professionnel-le-s à travers divers reportages et interviews. Un tout grand merci à Madame la Conseillère d'Etat Esther Waeber-Kalbermatten, qui, par sa présence, a rendu non seulement hommage à notre travail mais a aussi souligné toute sa signification pour le canton et relevé l'importance de notre offre par des exemples concrets.

- Finalement, dans un cadre festif, nous avons pu offrir à nos nombreux partenaires du réseau une magnifique soirée à la Belle Usine de Fully, soirée au cours de laquelle l'histoire et le développement du SIPE ont été présentés ainsi que l'important travail de terrain réalisé au quotidien, et où l'on a également trinqué à cet anniversaire tout en partageant un délicieux apéritif.

- En juin, nous avons vécu une magnifique journée avec l'ensemble du personnel du SIPE et une partie des membres du Comité Directeur. Lors d'une excursion jusqu'à Champex-Lac, nous avons eu l'occasion rare d'avoir suffisamment de temps à disposition pour échanger, se promener ensemble, manger et nous amuser. Il est toujours surprenant de voir comme le

« Röstigraben » au SIPE est tenu !

Il y aurait encore bien plus à énumérer ; l'année a été très riche. Mais je ne voudrais pas non plus oublier que le travail continue d'être un défi quotidien, que de nouvelles tâches nous attendent régulièrement comme l'accompagnement de jeunes au comportement sexuel problématique ou la collaboration avec l'hôpital de Viège par exemple. Ces missions sont abordées de manière innovatrice et experte.

Comme toujours, la bonne collaboration avec les autorités cantonales des Départements de la Santé et de la Formation a été très importante pour nous et je tiens, au nom du Comité, à remercier très sincèrement ces instances. Je voudrais aussi remercier tous nos partenaires du réseau, ainsi que tous ceux qui s'engagent dans cette grande et sympathique structure du SIPE. Mes collègues du Comité, ainsi que tous les collaborateurs-trice-s du SIPE se sont engagés très activement cette année, je les en remercie chaleureusement !

J'adresse aussi un merci particulier à Madame Danièle Tissonnier, directrice, qui a fourni un travail remarquable tout au long de cette année anniversaire !

Il ne me reste plus qu'à envisager un continuum sur cette voie réjouissante afin de pouvoir à

nouveau présenter le SIPE de manière passionnante dans 10 ans, lors de notre prochain jubilé.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à la lecture de ce rapport annuel !

**Lucie Kniel-Fux**

*Présidente de la Fédération valaisanne des centres SIPE*

## En 2016, le SIPE en bref...

- Un Comité Directeur composé de 10 membres (4 séances).
- 31 collaborateurs pour 14.55 EPT (équivalents plein temps) (plus 5 personnes pour l'entretien des locaux) pour près de 34'000 bénéficiaires.
- Un coût de fonctionnement de 2'126'728 francs pour un budget de 2'120'000 francs.

### L'intimité au cœur de nos prestations

Les 6 centres SIPE sont à l'écoute de la population valaisanne pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation, le couple, la vie affective... Sans jugement ni tabou.

Quels que soient l'âge, la culture, l'orientation sexuelle... des bénéficiaires, les professionnel-le-s du SIPE offrent :

- une prise en charge rapide,
- une aide concrète, en toute confidentialité,
- la gratuité des prestations ou des tarifs accessibles à chacun-e,

dans les domaines de :

- la consultation en périnatalité - aide à la grossesse,
- le conseil en santé sexuelle,
- la consultation de couple,
- l'éducation à la santé sexuelle.

## Statistiques globales des secteurs

Secteurs	Bénéficiaires		
	2014	2015	2016
Consultation de couple	460	493	408
Consultation en périnatalité - aide à la grossesse	1'230	1'660	1'760
Consultation en santé sexuelle	13'701	13'371	14'750
Education à la santé sexuelle	16'393	15'495	16'923
<b>Total</b>	<b>29'894</b>	<b>31'019</b>	<b>33'841</b>

### Centres de consultation

Monthey	Avenue du Théâtre 4	Tél. 024 471 00 13	monthey@sipe-vs.ch
Martigny	Avenue de la Gare 38	Tél. 027 722 66 80	martigny@sipe-vs.ch
Sion	Avenue de France 10	Tél. 027 323 46 48	sion@sipe-vs.ch
Sierre	Place de la Gare 10	Tél. 027 455 58 18	sierre@sipe-vs.ch
Susten	Sustenstr. 3	Tél. 027 473 31 38	leuk@sipe-vs.ch
Brig	Matzenweg 2	Tél. 027 923 93 13	brig@sipe-vs.ch

### Fédération Valaisanne des Centres SIPE

Direction – Avenue de Tourbillon 36 – 1950 Sion

Tél. 027 327 28 47 – federation@sipe-vs.ch



## Le mot de la directrice

En 2016, au SIPE, on essaie de se souvenir, on recherche dans les archives et dans les mémoires, on trouve, on se rappelle, on se remémore les luttes et les succès, on apprend que tout n'a pas toujours été comme actuellement, eh oui, loin s'en faut... Et on est reconnaissant, ô combien, envers toutes ces personnes qui ont débroussaillé, osé, esquissé puis tracé le chemin, montré la route. On entend bien et on sait aussi que le travail est toujours à remettre sur le métier et que rien n'est jamais tout à fait gagné en matière d'information et de prévention dans le domaine de la santé sexuelle et de l'intimité.

Au SIPE, on est particulièrement conscient de la route parcourue depuis 40 ans et surtout du témoin qui nous est transmis. Et alors on informe mieux le public de toutes les missions confiées à nos centres, de l'offre et du soutien qui peuvent être trouvés dans notre institution, celle dont les bénéficiaires ne disent pas ou peu l'aide et les conseils reçus à leurs parents ou à leurs amis, parce que c'est trop intime et que ça leur appartient. Alors, en 2016 en particulier, le SIPE communique, par des articles, des interviews, des rencontres au Grand Conseil, dans les centres villes, dans des salles de conférences ou de spectacles... Mais quand on a 40 ans, on fait aussi la fête bien sûr. Pour la rencontre. Pour la gratitude. Pour dire MERCI ! Et pour le partage du passé,

du présent et même du futur. Pour affirmer qu'il y a bien sûr encore du travail, et quel travail, mais que les équipes du SIPE sont présentes, toujours, motivées, à l'écoute, prêtes à s'adapter à la vraie vie et aux demandes. On rit et on écrase parfois une petite larme, on prend un peu de temps. Et c'est bien... Merci à toutes celles et ceux qui nous ont accompagné-e-s un instant ou de longs moments dans ces 40 dernières années ou lors des espaces de convivialité durant cette année jubilaire.

En 2016, la fête fut belle, certes. Mais cela n'a pas empêché les collaborateur-trice-s du SIPE de faire fonctionner l'institution à grand régime pour répondre aux demandes de prestations, en hausse constante, tant en nombre qu'en complexité. Encore presque 10% de bénéficiaires en plus par rapport à l'année dernière ! Le rendement maximal semble bel et bien atteint cette fois en l'état du budget accordé et du nombre de professionnel-le-s sur le terrain.

Cette année, nous pouvons mentionner quelques éléments particuliers ou nouveaux comme :

- une augmentation du nombre de consultation des pères et des hommes, notamment pour le conseil de couple, même si les demandes des femmes restent très majori-

taires au SIPE ;

- des tests syphilis anonymes proposés dans nos centres ;

- une coopération avec Alpagai, l'Antenne Sida du Valais romand et l'Aide suisse contre le Sida pour des tests vih et syphilis dans les locaux d'Alpagai lors des actions de prévention pour les hommes ayant du sexe avec des hommes «Break the chains» et «Stop syphilis» ;

- davantage de fonds privés recherchés pour les situations particulièrement précaires dans le secteur de l'aide à la grossesse ;

- des articles présentant les 4 secteurs du SIPE préparés pour la Gazette de Martigny ;

- une équipe en réflexion pour coordonner les réponses à donner face aux nombreuses nouvelles demandes (parents, enseignants, directeurs d'école, juges des mineurs...) liées à des comportements sexuels qui interrogent de la part de jeunes ;

- davantage d'interventions liées à des personnes en situation de handicap ;

- une collaboration avec Cerkenamo qui offre un court-métrage de prévention des violences sexuelles faites aux hommes : « Parlons-en » ;

- de nouvelles communes du Valais romand offrant le cours sur la prévention des abus à leurs élèves de 2H (plus que 8 communes sans cette intervention) ;

- une prise de contact avec l'infirmière de santé publique de l'office du médecin cantonal pour parler de la thématique « Affectivité, intimité, sexualité des âgés en EMS » ;

- la conception d'un projet de rencontres à thème pour les futurs ou nouveaux parents et le dépôt d'une demande de fonds à la Fondation Mammina ;

- la participation du SIPE à la formation de la première volée d'enseignant-e-s médiateur-trice-s pour les degrés primaires ;

- la demande de collaboration accrue des hôpitaux valaisans pour les femmes et les couples en situation d'interruption de grossesse ou en ambivalence par rapport à une grossesse non désirée et, en particulier, un début de coopération avec l'hôpital de Viège ;

- des travaux débutés pour la mise en place de nouveaux flyers et une modernisation des documents de présentation du SIPE ;

- de petites réorganisations des postes de tra-

## Le mot de la directrice (suite)

vail dans le Valais central pour répondre aux demandes des bénéficiaires particulièrement élevées dans cette région ;

Ainsi, 2016 est encore auréolée de paillettes grâce à ce 40<sup>e</sup> anniversaire mais le travail a réellement été intense. Si toutes les personnes du SIPE, et moi aussi, sont emplies de gratitude envers les « ancien-ne-s » de l'institution, je suis également très reconnaissante envers chaque indispensable collaborateur-trice pour son investissement professionnel et adaptatif tout au long de cette année. Un grand merci également aux membres du Comité Directeur pour leur soutien !

Pour terminer, je vous souhaite une belle découverte de l'histoire des quatre secteurs du SIPE à travers les informations résumées par les coordinatrices métiers dans ce rapport d'activités, en attendant qu'un financement puisse être trouvé pour la publication des très intéressants articles de recherches sur les archives du SIPE de Mmes Christen, Dini, Lorenz et Palazzo, professeures à la Haute Ecole de travail social de la HES-SO Valais-Wallis.

**Danièle Tissonnier**

*Directrice de la Fédération valaisanne  
des centres SIPE*



## Présentation générale des secteurs du SIPE

Sous le nom SIPE se cachent 4 services complémentaires réunis dans chacun des centres répartis dans tout le canton.

### L'éducation à la santé sexuelle

Les premières personnes du SIPE que rencontrent nos bénéficiaires dans leur vie sont souvent les éducateur-trice-s qui sillonnent le canton de classe en classe. Avec souplesse, ces professionnel-le-s s'adaptent à chaque groupe d'élèves, des petits d'enfantine aux plus grands de primaire, de ceux du cycle au post-obligatoire voire au tertiaire, sans oublier les parents lors des soirées qui préparent les passages à l'école. Ils/elles changent de casquette au gré de ces rencontres toujours différentes avec beaucoup d'enthousiasme dans leurs messages !

Il leur tient particulièrement à cœur d'offrir aux élèves un espace de dialogue et de réflexion autour de sujets tels que l'amour, les relations, la puberté, les étapes de la vie, la séduction, le désir, l'intimité... Sujets que les élèves n'ont pas souvent l'occasion d'aborder librement et sérieusement.

Leur motivation est grande à partager des valeurs telles que le respect, la responsabilité, la santé et la prévention. Tout cela dans une ambiance interactive où les propos des jeunes

sont exprimés spontanément et avec la fraîcheur de chaque âge.

Les éducateur-trice-s collaborent par ailleurs en bonne entente avec les enseignant-e-s. Si ils/elles ne peuvent pas toujours donner toutes les informations prévues en passant 2 heures chez les plus petits et 2, 3 voire 4 heures chez les plus grands, l'essentiel est notamment d'avoir été à l'écoute des enfants et des jeunes, d'avoir accueilli sans jugement leurs réflexions et avis, d'avoir pris au sérieux leurs préoccupations et favorisé un dialogue respectueux et ouvert, et surtout d'avoir rendu à la sexualité sa dimension humaine, loin des formes commerciales et médiatiques.

### La consultation de couple

A l'ère de l'individualisme, le couple d'aujourd'hui fait face à de nombreux impératifs : pour commencer, on attend beaucoup de la vie à deux, car on se choisit par amour, et ce sentiment est devenu fondamental. Ensuite, il est important d'être présent pour l'autre, au même titre que le couple parental doit s'impliquer pour les enfants. Et puis il faut pouvoir s'épanouir individuellement, se développer personnellement.

Dès lors, comment rester soi-même tout en étant à deux ? C'est un beau challenge, non ?

Car au fond, les objets de friction traversent la vie de tous les couples qui durent. Lorsque la relation persiste, le couple s'ancre sur un lien fort, un environnement construit en commun : on se connaît mieux. Cependant, des moments de désengagement, de doute ou de crise peuvent survenir. Dans ces situations, l'aide d'un-e professionnel-le peut se révéler utile car un couple s'élabore, se construit et se négocie.

### La consultation en périnatalité - aide à la grossesse

Lorsque l'on devient parents, la consultation en périnatalité offre un espace d'écoute et d'accompagnement. Les professionnelles de ce secteur peuvent suivre les personnes pendant la période de la grossesse, de la naissance et jusqu'au premier anniversaire de l'enfant. Dans ces étapes, les personnes se posent de nombreuses questions. Ai-je droit au congé maternité ? Au congé paternité ? Mon employeur peut-il me licencier ? Comment va se passer la reconnaissance en paternité si nous ne sommes pas mariés ? Quels sont mes droits de père ? Qui va garder mon enfant ? Et bien d'autres interrogations encore...

Les assistantes sociales en périnatalité y répondent et accompagnent les parents dans les démarches administratives. Dans les si-

tuations de précarité, elles étudient la possibilité d'une aide financière et, en fonction des besoins des bénéficiaires, elles travaillent en réseau avec les autres professionnel-le-s : gynécologues, sages-femmes conseillères ou indépendantes, infirmières de la consultation parents-enfants, pédiatres, pédopsychologues... A l'écoute des personnes, elles offrent un grand soutien !

### Le conseil en santé sexuelle

A toutes les étapes de la vie, des questions liées à l'intimité et à la sexualité peuvent surgir. La population valaisanne peut alors s'adresser à la consultation en santé sexuelle. Il s'agit d'une permanence ouverte les après-midi où l'on peut venir sans rendez-vous pour une demande pressante, comme la pilule d'urgence par exemple, ou sur rendez-vous, gratuitement et en toute confidentialité. Les conseillères proposent notamment des informations sur la contraception et les IST, sur le 1<sup>er</sup> rendez-vous chez le gynécologue... Elles sont à l'écoute des difficultés sexuelles qui peuvent apparaître à tous les stades de la vie. Certaines spécialistes sont d'ailleurs formées en sexologie.

Par ailleurs, elles répondent à des questions concernant les comportements sexuels inadéquats, voire inquiétants, qui interpellent par-

## Présentation générale des secteurs du SIPE (suite)

fois parents, enseignants ou éducatrices. Elles accompagnent encore des personnes aux prises avec des questionnements liés à leur orientation sexuelle, à des questions liées à la fertilité ou en demande d'aide par rapport à des violences ou un abus.

Dans les centres SIPE, des tests VIH (rapides et anonymes) et des tests de grossesse peuvent par exemple être effectués. Lorsqu'une femme est enceinte et ne sait pas si elle désire garder la grossesse ou non, elle peut venir en discuter librement...

En bref, toute situation liée à l'intimité, quelle qu'elle soit, est accueillie avec bienveillance et celle qui ne serait pas du ressort du SIPE est orientée vers les professionnel-le-s du réseau.

*Adaptation du texte préparé par l'équipe du centre de Martigny en introduction du spectacle « Amour, glace et bon thé » d'Anna Yva offert par le SIPE en collaboration avec la librairie du Baobab à Martigny.*



## 2016: 40<sup>e</sup> anniversaire du SIPE

### Film Brodeuses et apéro en collaboration avec l'association Nouvelles

Mercredi 23 mars 2016 : 19h00

- au Cinéma Capitol de Brig

### Formation et fête internes avec souper annuel

Mardi 14 juin 2016

- Présentations à l'ECCG de Martigny de leurs recherches sur le SIPE par Sarah Dini, Ursula Christen, Suzanne Lorenz et Clothilde Palazzo, professeures à la Haute école de travail social de la HES
- Spectacle itinérant dans la région de Martigny et Entremont: « Sur la route » par la Compagnie les Planches et les Nuages et Pierre-André Milhit
- Souper annuel au mARTigny boutique-hôtel

### Exposition du SIPE à la salle des Pas Perdus du Grand Conseil

Du 6 au 9 septembre 2016

- avec, le jeudi 8 septembre un petit déjeuner offert et un échange avec les députés

### Semaine du 40<sup>e</sup> anniversaire du SIPE

Vendredi 23 septembre : 10h

- Conférence de presse avec la présence de Mme Waeber-Kalbermatten : le SIPE a 40 ans,

historique, soutien politique, programme anniversaire

Lundi 26 septembre de 16h à 18h

- Journée mondiale de la contraception: Action publique dans les gares ou centres des villes-sites des SIPE

Mardi 27 septembre : 19h30

- Conférence de Jean-Luc Tournier: Le guide du zizi sexuel: A quoi sert la maman ? A quoi sert le papa ? ou Le rôle différencié des deux parents dans l'éducation sexuelle des enfants, à la Maison des jeunes de Monthey
- Théâtre interactif: Impuls, Let's talk about sex, à la Zeughauskultur de Brig-Glis

Mercredi 28 septembre : 19h30

- Conférence de Philippe Stephan: Le monde virtuel des adolescents, à l'Aula FXB HES-SO de Sion

Jeudi 29 septembre de 17h30 à 20h

- Soirée officielle à la Belle Usine de Fully: partie officielle avec la participation de Mme Waeber-Kalbermatten, spectacle artistique de la Compagnie Neo (danse escalade) et apéritif dînatoire

### Présentation du centre SIPE de Martigny et spectacle

Vendredi 14 octobre : 19h00

- Amour glace et bon thé d'Anna Yva à la Librairie Baobab de Martigny

### Projets mis en oeuvre

Prévention et prise en charge des enfants et adolescents avec un comportement sexuel qui interroge ou inquiète

- Début des travaux pour la mise sur pied d'un nouveau concept

### Recherches HES

- Quatre chercheuses de la HES mandatées pour des analyses thématiques liées à l'histoire du SIPE pour des présentations orales et l'écriture de quatre articles

### Communication

- Divers articles ou interventions dans les médias dont la présentation de chaque secteur du SIPE dans la Gazette de Martigny
- Début des travaux de modernisation de la ligne graphique du SIPE



FONDATION  
FIRMIN RUDAZ



Conférence du 27.09.16



Conférence du 28.09.16



1 - Journée du SIPE le 14.06.16  
2 - Journée de la contraception le 26.09.16

## Mais encore... 2016 au fil des mois

### Février

- Réunion du Comité Directeur

### Avril

- Assemblée générale de la Fédération des Centres SIPE à la Maison du Valais à Sion avec l'accueil d'un nouveau membre au Comité Directeur (Sandrine Desponds de Monthey) et la modification des statuts du SIPE

### Mai

- Campagne « Break the Chains » de l'Aide Suisse contre le SIDA, pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, collaboration du SIPE (tests VIH dans les centres et hors murs dans les locaux de l'association Alpagai à Sion)

- Réunion du Comité Directeur

### Juin

- Après conseils professionnels sur la thématique par le SIPE, sortie du court-métrage concernant les violences sexuelles faites aux hommes, « Parlons-en », créé et offert par l'association Cerkenamo

- Stand du SIPE à la fête des étudiants à Sion (information-prévention)

### Août

- Accord de collaboration signé entre le SIPE et le label Fiesta d'Addiction Valais

- Mise en ligne d'une nouvelle rubrique sur la partie francophone de notre site internet proposant une liste de livres de référence, avec résumés, sur les thématiques couvertes par l'éducation à la santé sexuelle: Des livres pour les jeunes, ou les moins jeunes

- Présence du SIPE à l'Open Air Gampel en collaboration avec l'Antenne SIDA du Haut-Valais (information-prévention)

### Septembre

- Début de l'activité de Fabienne Bitschnau au SIPE comme éducatrice en santé sexuelle

- Réunion du Comité Directeur avec rencontre des coordinatrices

### Octobre

- Jacqueline Fellay-Jordan souhaitant se décharger de la coordination métier pour le conseil en santé sexuelle, celle-ci est reprise par Mafalda Bellotto Veuthey qui, elle, transmet la coordination du centre de Martigny à Dominique Athanasiadès

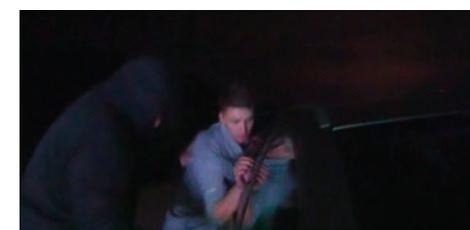
- Campagne « Stop Syphilis » de l'Aide Suisse contre le SIDA, pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, collaboration du SIPE (tests dans les centres et hors murs dans les locaux de l'association Alpagai à Sion)

### Novembre

- Réunion du Comité Directeur

### Décembre

- Formation interne au SIPE: Journée Patchwork concernant diverses thématiques et présentation des différences entre les structures valaisannes qui accueillent des personnes en situation de handicap par Pierre-André Milhit et Claudia Wyer d'Eméra



Court-métrage de l'association Cerkenamo



## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### La consultation de couple

#### Evolution du couple durant ces quatre dernières décennies

Le 40<sup>e</sup> anniversaire de la Fédération valaisanne des centres SIPE est l'occasion de porter un regard rétrospectif sur le couple et son évolution au fil de ces dernières décennies. Nos modes de vie actuels bousculent-ils les relations amoureuses ? Trois changements importants vont retenir notre attention.

1. Le changement de positionnement social femmes-hommes commence à se marquer dans les années '40 avec notamment l'augmentation du niveau d'éducation pour les personnes de sexe féminin. Ces positions se transforment plus radicalement encore dans les années '60-'70. Les femmes deviennent autant, voire plus diplômées que les hommes. Bien que l'hypergamie féminine (propension à former des couples où le statut de la femme se trouve en infériorité selon plusieurs critères comme par exemple les diplômes) perd du terrain, la lutte pour l'égalité sociale et culturelle entre les genres se poursuit et fait débat sur la scène publique (salaires, postes à responsabilité, structures d'accueil pour les enfants, etc.). Cette évolution pour l'égalité réelle passe aussi par la lutte contre les stéréotypes c'est-à-dire ce qui est « attendu » comme différence entre les hommes et les femmes. Concrètement cela se ressent et se vit également dans

la gestion et l'organisation du quotidien. Mais même si, de nos jours, les tâches et la coresponsabilité au sein du couple se négocient et se partagent davantage qu'il y a 40 ans, celles-ci restent en grande partie assurées par les femmes. Il en va de même pour le travail à temps partiel, bien que plus accessible et recherché par les pères aujourd'hui, il est celui que les mères investissent plus fréquemment pour assurer vie de famille et professionnelle.

2. Un autre changement dans la relation de couple est amené par l'ère de l'individualisme qui caractérise notre société occidentale. L'engagement et la recherche d'une relation stable et durable n'est plus nécessairement une priorité (priment souvent la carrière et le développement personnel). Par ailleurs, avec la contraception et surtout plus récemment l'avancée médicale permettant d'envisager des maternités parfois tardives, le désir et le projet d'avoir un enfant, est reporté à plus tard chez davantage de personnes.

De plus, avec internet, les réseaux sociaux et les sites spécifiques, les nouvelles rencontres sont facilitées, choisies souvent sans engagement, toutefois celles-ci peuvent aussi donner naissance à des couples qui perdurent.

3. Aujourd'hui on forme un couple par amour et ce sont essentiellement ces sentiments

## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### La consultation de couple (suite)

amoureux qui unissent et soudent les partenaires. Les contraintes sociales, religieuses ou morales ont moins leur place. Dans ce contexte, la séparation et le divorce sont facilités et représentent une solution parfois plus aisée pour sortir des difficultés plutôt qu'un réel choix murement réfléchi. En effet, si l'amour est si important (et vu là sous l'angle romantique), les attentes à l'égard du couple sont alors énormes. La difficulté d'intégrer des contraintes privées, de faire face aux complications de l'existence provoque beaucoup de désillusions. Celles-ci sont vécues comme une restriction de liberté personnelle, un sacrifice au détriment de son propre épanouissement. Les couples résistent souvent mal aux 1<sup>ères</sup> années puisque le plus haut taux de divorce survient après 3 à 6 ans de mariage, souvent au moment où les enfants sont en bas âge. En 2015, en Suisse, on dénombrait 16'960 divorces pour 41'437 mariages (sans compter les séparations hors mariage). Ces divorces ont impliqué 12'125 enfants mineurs. Le manque de soutien de l'entourage familial de nos jours plus dispersé peut aussi représenter un manque pour les couples devenus parents.

A côté de ces changements, on peut tout de même relever que les objets de discordes sont en partie similaires à ceux des années '70 et sont inhérents aux étapes d'une vie de couple qui dure: l'arrivée de l'enfant, l'éducation de

celui-ci, l'argent, la sexualité, les belles-familles, l'infidélité, la répartition des tâches, le stress professionnel, la maladie, le chômage, etc.

Ainsi, le contexte social change, les positions sociales des femmes et des hommes se transforment, les exigences et les attentes individuelles évoluent, mais la volonté de vivre en couple perdure. Partager, une vie à deux implique aux partenaires des efforts conséquents pour essayer de se comprendre l'un l'autre sans penser que les choses se régleront d'elles-mêmes. (Nous n'apprenons vraiment qui nous sommes que dans le couple. Alain de Botton). Parfois l'aide un professionnel, d'un conseiller/thérapeute de couple peut se révéler utile. La clé de la réussite du couple est peut-être d'arriver à prendre conscience de soi au sein de l'intimité d'une relation, à communiquer ses sentiments tout en tenant compte de l'autre et cela avant de s'être fait trop de mal.

*Anne Dubuis*  
Coordinatrice des Conseillères de couple

Statistiques	2014	2015	2016
Situation	250	281	230
Bénéficiaires (estimation)	460	493	408
Consultations avec couple	635	596	482
Consultations avec femme seule	181	209	161
Consultations avec homme seule	76	90	118
Consultations avec famille	3	10	7
Consultations (total)	895	905	768
Ø du nombre de consultations par situation	3.58	3.22	3.34

Remarque: En 2016, ce secteur a dû faire face à l'absence pour raison de maladie durant presque toute l'année d'une des quatre conseillères de couple, ce qui explique la disponibilité moindre pour des rendez-vous thérapeutiques et la baisse de l'activité.



## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### La consultation en périnatalité – aide à la grossesse

#### Un secteur un peu plus récent sous cette dénomination

L'origine de la consultation en périnatalité, en tant que secteur spécifique, se situe dans le règlement du 8 juillet 1987 du Conseil d'Etat valaisan qui décidait de reconnaître les différents « membres de la Fédération valaisanne des associations des centres de consultations en matière de grossesse, de planning familial et de consultation conjugale ». Les prestations de consultation en matière de grossesse faisaient notamment partie de leur mission et ce fut d'abord les conseillères en santé sexuelle qui répondirent aux questionnements des futurs et des nouveaux parents.

Dès 1988, le centre de Monthey engage une assistante sociale pour répondre aux besoins des femmes enceintes en précarité sociale, financière. Dès 2002, le centre de Martigny engage une assistante sociale, payée à l'heure, puis en 2006, une professionnelle dispose d'un temps de travail défini. A partir de 2012 à Sion et dès 2013 à Sierre, un poste d'assistante sociale en périnatalité est créé. Dès 2013, la consultation en périnatalité se structure avec la création d'un poste de coordinatrice (5%) des assistantes sociales en périnatalité.

A fin 2006, dans le Chablais, un accord est

passé entre les Services de la santé publique des cantons de Vaud et du Valais pour fixer le financement des prestations de santé sexuelle, de planning familial hospitalier et de conseil en périnatalité. Un tandem sage-femme-conseillère (Prof)a / assistante sociale en périnatalité (SIPE) est structuré afin de permettre aux femmes et aux hommes d'aborder leur maternité, leur paternité de manière globale et dans la durée.

Le processus de mise en place de la consultation en périnatalité a pris du temps en fonction des réalités sociales régionales et de l'impulsion des comités. A la fin 2016, pour le Valais romand, une équipe de trois assistantes sociales pour un 1.60 EPT (dont un contrat à durée déterminée à environ 20% durant une partie de l'année et une augmentation de mandat de 30% en fin d'année) et 0.05 EPT de coordination est à disposition des mères, des pères ou des couples durant la période de la grossesse et la première année qui suit l'accouchement tandis qu'il n'a toujours pas été possible d'engager un-e assistant-e social-e pour le Haut-Valais (secteur encore pris en charge par les conseillères en santé sexuelle). Le domaine de la périnatalité ne cesse de se développer et de se structurer. Il y a quelques années, des colloques régionaux regroupant différents spécialistes en lien avec la période périnatale ont été mis en place afin de ré-

fléchir sur la manière de travailler ensemble, de créer de la sécurité, tant pour les parents que pour les professionnels, et ce d'autant plus dans les situations familiales de grande vulnérabilité. Le travail en réseau a pris aussi de plus en plus de place dans l'accompagnement psycho-social individuel. Au niveau du canton, en septembre 2015, le Conseil d'Etat a nommé une commission de travail dont fait partie notre Direction afin de réfléchir sur le soutien à la périnatalité et à la parentalité.

Sur le terrain, constatant des problématiques récurrentes dans le suivi lors de nos consultations individuelles, un projet de rencontres mensuelles abordant différents thèmes liés à l'arrivée d'un enfant a été élaboré pour les futurs et nouveaux parents. Il a été déposé auprès de la fondation Mammina en décembre 2016. Le but premier de ces rencontres sera de donner des informations et permettre aux parents de se rencontrer, de créer du lien ainsi que de valoriser leurs ressources parentales. Si un fonds financier est accordé, le projet pourra démarrer en 2017.

Par ailleurs, certaines nouvelles situations émergent depuis quelque temps: l'homoparentalité, les séparations durant la grossesse et surtout lors de la première année de vie de l'enfant, les pères qui osent de plus en plus venir à nos consultations durant la grossesse

pour toutes les questions en lien avec la paternité. Depuis juillet 2014, l'autorité parentale conjointe est devenue la règle également pour les parents non mariés et cela ne va pas sans poser des problèmes et de nombreuses questions au couple parental.

L'assistante sociale en périnatalité, « une généraliste spécialisée » qui accompagne cette parentalité en construction, depuis la grossesse jusqu'à la première année de l'enfant.

#### *Isabelle Tschopp*

*Coordinatrice des Assistantes sociales en périnatalité*

## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### La consultation en périnatalité – aide à la grossesse (suite)

Statistiques	2014	2015	2016
Situations en consultation (avec dossier)	372	445	493
Bénéficiaires d'entretien bref (sans dossier)	223	300	230
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnels	606	900	1007
Bénéficiaires d'entretien pour des motifs divers	29	15	30
<b>Total</b>	<b>1'230</b>	<b>1'660</b>	<b>1'760</b>
Consultations	944	925	1220
Entretiens bref (sans dossier)	205	263	200
Entretiens en réseau avec des professionnels	324	495	503
Entretiens pour des motifs divers	29	12	30
<b>Total</b>	<b>1'502</b>	<b>1'695</b>	<b>1'953</b>
<b>Aide à la grossesse</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>
Nombre de bénéficiaires de l'aide financière (sur les 493 consultations avec dossier de 2016)	243	218	237
Aides financières en francs	275'360	231'310	275'790
Ø d'aide par situation en francs	1'133	1'061	1'164
Dons de fondations privées* redistribués en francs	98'920	90'080	127'382

\*SOS Enfants de Chez Nous, Fondation Gialdini, Ligue suisse des femmes catholiques, Œuvre séraphique de charité, Fonds de solidarité pour la mère et l'enfant, Ja zum Leben, Santé sexuelle suisse, Chaîne du bonheur : un grand MERCI à ces institutions pour leur collaboration.





## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### Le conseil en santé sexuelle

#### Evolution des prestations

A l'échelle de l'histoire de notre humanité, la prise de conscience que la santé sexuelle fait partie intégrante de notre santé globale est très récente.

Depuis mai 1968 et l'arrivée de la contraception dans les années '70, la parole au sujet de l'intimité et de la sexualité s'est libérée. Cette dernière est également devenue un objet d'études. Pour citer quelques exemples, l'abus sexuel, les difficultés sexuelles ou l'orientation sexuelle, facteurs de tant de souffrances, ont pu être davantage et mieux pris en charge au fil du temps, grâce à une meilleure compréhension des vécus et ressentis ainsi que de la personne dans sa globalité.

Afin d'évoquer l'évolution des prestations de santé sexuelle en Valais, j'ai souhaité associer à ces lignes notre collègue Eliane Luanaz Perrin qui est, aux yeux de notre équipe, une de nos pionnières en Valais. En été 2017, elle quittera notre Fédération riche d'une grande expérience professionnelle de plus de 30 ans. Eliane est une des rares professionnelles du SIPE à avoir œuvré avec deux casquettes, comme conseillère et éducatrice en santé sexuelle. Nous avons eu la chance de la côtoyer et d'être « nourries » de toutes ses réflexions. A votre tour de bénéficier de

son regard sur l'évolution de nos pratiques. Si Eliane a toujours eu une vision globale de son engagement, ce sont les éléments du conseil qui sont développés dans les lignes suivantes.

En toute humilité, Eliane ne se considère pas comme une pionnière. Pour elle, ce sont ses collègues, aujourd'hui retraitées, qui ont ouvert les centres SIPE 10 ans avant son engagement qui méritent cette dénomination. Avec force, elle les qualifie d'extraordinaires militantes, de femmes convaincues de la nécessité d'ouvrir des lieux d'information et de réflexion au sujet de l'intimité et de la sexualité pour la population valaisanne. Dans les années '70, elles bénéficiaient d'un élan et d'une ouverture à tous les niveaux de la société qui soufflaient en Europe et aussi dans nos contrées ! Toutefois, n'oublions pas qu'il existait déjà des mouvements antérieurs où, à l'instar d'initiatives locales comme à Martigny, des femmes apprenaient à se connaître dans un centre destiné aux femmes. L'AVESP (association valaisanne pour l'éducation sexuelle à l'école et le planning familial), par exemple, regroupait des personnes souhaitant un développement des cours d'éducation sexuelle dans notre canton. Les militants issus du monde politique, scolaire et, à relever, également du clergé ont contribué à l'ouverture des centres.

Dans les années '80, pour la jeune équipe valaisanne, ce fut un temps merveilleux où existait la possibilité de tout créer, avec bien sûr son lot d'angoisses pour Eliane qui débutait avec l'impression de ne jamais en faire assez. Des vents contraires se sont levés avec l'opposition de certains politiques et groupes de parents; au final, avec un effet plutôt stimulant. « J'avais un culot énorme », c'est ainsi qu'Eliane qualifie une de ces initiatives. Avec l'accord du comité de centre, elle avait rédigé un article pour la presse au sujet de la pilule du lendemain car la demande existait. Celle-ci était délivrée au centre sur la base d'études médicales démontrant sa non-dangerosité et son efficacité afin d'éviter des grossesses non désirées. Les conseillères en place se baignaient sur le mandat donné par les femmes elles-mêmes et pas encore sur une autorisation officielle. De toute évidence, cet article de presse créa bien des remous. En finalité, cela permit de franchir un nouveau palier et d'acquiescer une légitimité.

Dès l'ouverture du centre de Monthey, des groupes de paroles organisés à la maternité offraient la possibilité aux femmes de s'exprimer autour du post-partum, de l'accueil du bébé et de l'organisation de la vie du couple. Ces prestations sont toujours fournies dans les maternités d'Aigle et Sion sous forme d'entretiens individuels, les séjours étant de

courte durée.

Pendant les années '90, le VIH faisait des ravages notamment auprès des toxicomanes. Ce fut une période « énorme » ! Une intense collaboration a dû se créer avec des institutions liées à la santé telles la ligue valaisanne contre les maladies pulmonaires ou celle contre les toxicomanies. En tandem, des cours étaient donnés au niveau du cycle d'orientation et du post-obligatoire. Afin de faire passer les messages et de faciliter l'échange sur un sujet difficile, les animateurs ont dû être très créatifs. Une nouvelle fois, la réactivité de la réponse à cette problématique partait de la demande de la population. Actuellement lors des tests VIH, on note que les personnes nous amènent d'autres réalités telles que la bisexualité, l'homosexualité, la problématique de genre et ou la fréquentation de travailleuses du sexe.

Au début des années 2000, avec la fusion des hôpitaux chablaisiens et la loi sur le régime du délai, un accent a été mis sur la qualité de l'accueil pour les femmes venant interrompre une grossesse avec la mise sur pied d'un groupe pluridisciplinaire pour la formation et l'écoute des soignants de l'hôpital d'Aigle. Cette prestation est portée depuis ses débuts par notre collègue Manuelle Fracheboud.

Par ailleurs, ces 10 dernières années, le travail

## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### Le conseil en santé sexuelle (suite)

en réseau s'est beaucoup développé. Des professionnels issus de divers milieux tels que les services liés à l'enfance, les foyers éducatifs ou pour handicapés, les services de migration, les juges des mineurs... nous demandent des pistes pour aborder plus facilement les questions en lien avec la sexualité et l'intimité. Il existe actuellement une assise et une reconnaissance des centres SIPE. Les gens y viennent, même si la démarche n'est pas toujours facile, avec plus d'aisance. Les pères et les mères qui adressent leurs jeunes au SIPE sont en nette augmentation, ils ont parfois eux-mêmes fréquenté le planning alors qu'ils étaient ados.

Aux yeux d'Eliane, finalement le parent pauvre de nos prestations reste le sexe. La prévention, l'élan amoureux, les difficultés à concilier les rêves et les projets avec la réalité, tout cela semble bien connu depuis quelques années. Mais qu'en est-il du temps consacré à parler du plaisir, de l'érotisme, des compétences relationnelles ou physiques, etc... pour approfondir d'autres aspects de la sexualité. Forte de ce constat, Eliane avait décidé de se former en approche sexo-corporelle complétée par un certificat en sexologie clinique. Ses collègues ont pu bénéficier de ses connaissances acquises dans ce domaine. Il est important de ne pas réduire la personne à une dysfonction mais de l'écouter avec son rêve,

partagé par tous, de vivre quelque chose de plaisant et d'épanouissant sur le plan de l'intimité. Dans la société actuelle, les personnes subissent une énorme pression et une attente de performance, elles ne savent plus comment se situer dans leur sexualité.

Si Eliane a su développer un pôle de compétences qu'est la prise en charge sexologique, il faut relever la possibilité qu'a eue chaque collègue, selon ses centres d'intérêt, d'approfondir un sujet tel que les abus et la violence, la sexualité et le handicap, la procréation médicalement assistée, la migration, les mutilations génitales féminines ou la sexualité et le cancer... Les conseillères en santé sexuelle s'appuient également sur leurs collègues des trois autres secteurs du SIPE. Ces compétences diversifiées sont mises à disposition du réseau professionnel mais avant tout de la population valaisanne. Toutes ces interactions, ces enrichissements ont fait qu'Eliane n'a jamais eu envie de postuler ailleurs !

Ses souhaits pour le futur reviennent à l'une de ses premières casquettes: la prévention auprès des adolescent-e-s. Pérenniser les interventions dans le post-obligatoire, alors que la tendance va vers un recul de la prise en charge financière du canton, et développer des actions spécifiques de prévention visant à l'inclusion des personnes quelles que soient

leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre. Eliane se souvient aussi d'actions de prévention communes avec d'autres organismes du réseau socio-éducatif et sanitaire dans les années 1990-2000; celles-ci avaient permis de mieux se connaître et de consolider le travail en réseau. Elle imagine par exemple, une collaboration des SIPE avec le CDTEA (Centre de développement et de thérapie pour enfants et adolescents) notamment pour des interventions auprès de jeunes couples devenant parents. Enfin, elle souhaite que le financement des centres permette ce

qui est essentiel à la compréhension et à la résolution des problématiques amenées et elle cite les paroles de Mary Anna Barbey tirées de son livre « Des cigognes à la santé sexuelle » : « Les centres doivent être un lieu de narration où la personne peut se raconter dans sa globalité, son histoire de vie, ses peurs et sa réalité ».

**Mafalda Bellotto Veuthey**  
*Coordinatrice des Conseillères en santé sexuelle*



Soirée officielle des 40 ans du SIPE le 29.09.16

## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### Le conseil en santé sexuelle (suite)

Statistiques	2014	2015	2016
Situations en consultation (avec dossier)	1'119	1'143	1'175
Bénéficiaires de test HIV (BerDa)	648	830	842
Bénéficiaires d'entretien bref sans dossier	1'823	1'608	1'682
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnels	1'898	1'653	1'767
Bénéficiaires d'une orientation	469	514	555
Bénéficiaires de travaux de recherche, prêt de livre	97	138	139
Bénéficiaires d'entretien avec les médias	38	12	62
Bénéficiaires d'une animation au centre	648	853	791
Bénéficiaires d'une animation hors centre	974	621	923
Bénéficiaires d'une animation « FESTIF » (estimation)	4'000	4'000	4'500
Bénéficiaires d'un suivi de situation à l'école	2	0	0
Dossiers liés au soutien financier (aide à la grossesse)	95	78	63
Réponses écrites CIAO (bénéficiaires directs)	-	78	76
<b>Total</b>	<b>11'811</b>	<b>11'528</b>	<b>12'575</b>

Hôpital	2014	2015	2016
Bénéficiaires d'un entretien post-partum	1'537	1'518	1'840
Bénéficiaires d'un entretien pré-IG	77	100	138
Bénéficiaires d'un entretien pendant IG	63	41	58
Bénéficiaires d'un entretien post-IG	1	15	0
Bénéficiaires d'un autre entretien	29	36	26
Bénéficiaires d'un travail en réseau	183	133	113
<b>Total hôpital</b>	<b>1'890</b>	<b>1'843</b>	<b>2'175</b>
<b>Total des bénéficiaires</b>	<b>13'701</b>	<b>13'371</b>	<b>14'750</b>

	2014	2015	2016
Consultations	2'528	2'414	2'723
Test HIV (BerDa)	648	830	842
Entretiens brefs sans dossier	1'629	1'403	1'463
Entretiens en réseau avec des professionnels	1'275	1'056	1'145
Orientations	387	374	363
Travaux de recherche, prêt de livre	73	62	63
Entretiens avec les médias	28	13	32
Animations au centre	72	113	115
Animations hors centre	51	35	34
Animations « FESTIF »	4	4	3
Suivi de situation à l'école	1	0	0
Consultations pour un soutien financier (aide à la grossesse)	284	307	214
Réponses écrites CIAO	-	78	76
<b>Total</b>	<b>6'980</b>	<b>6'689</b>	<b>7'073</b>

Hôpital	2014	2015	2016
Entretiens post-partum	1'244	1'265	1'502
Entretiens pré-IG	57	74	102
Entretiens pendant IG	51	36	50
Entretiens post-IG	1	15	0
Autres entretiens	24	24	17
Travaux en réseau	46	34	20
<b>Total hôpital</b>	<b>1'423</b>	<b>1'448</b>	<b>1'691</b>



Soirée officielle des 40 ans du SIPE le 29.09.16



## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### L'éducation à la santé sexuelle

#### 40 ans, l'âge de la maturité, du savoir, de l'expérience, de la sérénité, de la renaissance...

« J'ai un profond respect des dates d'anniversaires, ces portes que le temps dispose autour de nous pour ouvrir un instant nos cœurs à ses mystères et permettre au passé de voyager vers nous » confiait Yves Duteil. En cette année jubilaire pour le SIPE, voici quelques retours sur l'histoire de l'éducation sexuelle de notre canton.

#### Petit historique

Dans les années '80, le principe de l'éducation sexuelle au cycle d'orientation (CO) avait été accepté par le Conseil d'Etat, sous le libellé « Cours d'éducation aux problèmes de la vie et de l'amour humain ». Comme si la sexualité ne pouvait susciter que soucis et problèmes ! Ces cours étaient dispensés par des médecins ou des professionnelles formées en sexualité, les conseillères en planning. Et durant cette même période débute également le mandat des médiateurs scolaires au secondaire. A la suite de diverses situations rencontrées, ils informent les directions : « Il faut parler de sexualité à nos élèves ! ». Des contacts sont alors pris avec les centres de planning... « Vous pouvez parler de tout, mais n'utilisez pas le mot « contraception » impose une di-

rection de CO ». Les débuts restent timides...

Avec l'arrivée du VIH SIDA, puis la prise en compte de la problématique des abus sexuels, les demandes d'interventions auprès des enfants et des jeunes augmentent. Il faut pallier l'urgence, évoquer les prises de risques et les dangers. La sexualité comme élan de vie, d'énergie positive semble oubliée.

En ce qui concerne la prévention des abus sexuels, elle s'est développée par région. Le programme pour les élèves de 2<sup>e</sup> enfantine (2H) et 4<sup>e</sup> primaire (6H) a été construit par nos collègues montheysannes dans les années '90. Celui des enfantines a été offert par Fribourg qui l'avait déjà mis en place et celui des primaires a été élaboré spécifiquement. Ils sont appliqués dès la rentrée scolaire '92 sous supervision de la direction des écoles de Monthey et de l'inspectorat du DIP (département de l'instruction publique) et les interventions sont financées par la commune.

Deux années plus tard, Vouvry fait une demande pour que ses élèves en bénéficient également et, dix ans après, toutes les communes du Chablais valaisan offrent ces prestations aux mêmes conditions.

Durant cette période, les programmes ont été présentés à Sierre à l'association des parents

d'élèves (une soirée) ainsi qu'aux enseignantes enfantines de Martigny (3 soirées). Aucune suite n'a été donnée. Il faudra attendre la rentrée scolaire de 1997 pour régulariser ces interventions dans la vallée de Bagnes et la ville de Martigny. Du côté des districts de Sion, Hérens et Conthey, la mise en place de ce projet a démarré une année après Martigny. Quant à la région sierroise, l'éducation de la petite enfance étant considérée du domaine parental, il faudra attendre 2014 pour que les premières interventions auprès des élèves de 2<sup>e</sup> enfantine débutent, et en 2016 seules quelques rares communes du Valais romand n'ont pas encore offert cette prestation à leurs élèves. Pour le Haut-Valais, le SIPE attend toujours les premières demandes d'intervention.

Ainsi au fil du temps, les sollicitations augmentent et les professionnelles souhaitent alors former des personnes spécifiquement pour l'éducation sexuelle car les conseillères intervenaient en classe sur leurs heures de planning. C'est ainsi que les premières éducatrices en santé sexuelle formées ont été engagées dans les différentes régions, notamment pour développer le programme en lien avec la prévention des abus sexuels.

En 2006, une convention est signée entre le SIPE, le Département de la Santé et celui de l'éducation (actuellement de la formation).

Dès lors, tous les élèves des degrés 6, 8 et 10 H bénéficient de la mise en place du programme cantonal d'éducation sexuelle, soit 9 heures au total. Un programme d'éducation sexuelle spécialisé est également proposé aux élèves en situation de handicap. Une belle collaboration commence avec les CPS (centres pédagogiques spécialisés) de Martigny puis de Sion.

Vouloir être toujours au plus près des préoccupations et questionnements des enfants et des jeunes sur l'intimité, en lien avec une société évolutive et promouvoir une sexualité positive, responsable en la valorisant dans ses aspects de santé, de respect et de plaisir, voilà une mission qui n'a pas pris une ride !

#### L'éducation sexuelle, une affaire de spécialistes externes

En 1974, un premier cours lié à l'éducation sexuelle est organisé à Lausanne pour les personnes qui dispensent cet enseignement. Et dès 2009, une formation a été mise sur pied avec le concours de la Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive (PLA-NeS, actuellement Santé sexuelle suisse). Il s'agit d'une formation continue des Universités de Lausanne et de Genève et de la Haute Ecole spécialisée de Suisse romande (HES-SO) conduisant à l'obtention d'un DAS (Diploma

## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### L'éducation à la santé sexuelle (suite)

of advanced studies) en santé sexuelle. En mars 2016 a lieu la première remise de diplômes des « spécialistes en santé sexuelle », qui obtiennent le « titre unique » leur permettant de pratiquer tant en conseil qu'en éducation.

De plus, en complément de la formation de base, chaque professionnel-le s'engage à participer à des supervisions ainsi qu'à de la formation continue. En effet, rien n'est acquis de façon immuable dans une société en éternelle mouvance.

#### Conclusion

Quel beau chemin parcouru !

Au SIPE, on trouve toujours des professionnel-le-s passionné-e-s, militant-e-s, puisque, comme l'affirme une ancienne collègue, « c'est un métier qui forme l'humain (professionnels, bénéficiaires, réseau...) car cette profession ne demande pas uniquement un savoir ou un savoir-faire, elle exige également du savoir-être, qui se transmet, qui rayonne. Ainsi nous sommes de plus en plus interpellé-e-s, reconnu-e-s comme des personnes ressources. » Nos différentes interventions sont comme « un temps de pause offert » au-delà du handicap, de la différence, des murs de l'école, de l'institution. Et la sexualité devient réellement un sujet de santé dans la concep-

tion holistique de celle-ci et de la personne.

L'éducation sexuelle a longtemps été une affaire de « femmes » (tout en le demeurant peut-être un peu trop). MERCI à ces semeuses de graines, à ces femmes audacieuses, persévérantes, qui ont ouvert la voie et pris la voix pour parler vrai d'un sujet qui traverse les âges et les générations, un sujet qui habite tout un chacun et qui fait l'humanité: la sexualité.

*Edith Schupbach*

*Coordinatrice des éducateur-trice-s en santé sexuelle*

#### Statistiques

Elèves ou étudiants bénéficiaires de l'éducation à la santé sexuelle	2014	2015	2016
2H (Valais romand uniquement)	2'117	1'968	2'430
6H-8H (2014 avec enseignement spécialisé et scolarité obligatoire autre)	6'521	6'312	6'479
10H	3'741	3'633	3'773
Enseignement spécialisé	-	184	269
Scolarité obligatoire autre	-	191	480
Ecole du secondaire II (Certaines interventions ont été planifiées en janvier 2016 alors qu'elles l'étaient en général en automne)	2'688	2'088	2'519
Niveau tertiaire	343	489	426
<b>Total</b>	<b>15'410</b>	<b>14'865</b>	<b>16'376</b>

Classes ou groupes bénéficiaires de l'éducation à la santé sexuelle	2014	2015	2016
2H	146	146	170
6H-8H	441	376	397
10H	186	158	172
Enseignement spécialisé	-	23	29
Scolarité obligatoire autre	-	10	17
Ecole du secondaire II	141	97	163
Niveau tertiaire	11	24	19
<b>Total</b>	<b>925</b>	<b>834</b>	<b>967</b>

Soirée des parents (Valais romand)	2014	2015	2016
Nombre de parents	983	630	547
Nombre de séances (Changement de période pour les réunions de parents des 2H en 2014 avec deux périodes de rencontres sur la même année (janvier et novembre))	40	23	19
<b>Total</b>	<b>16'393</b>	<b>15'495</b>	<b>16'923</b>



## 40 ans ! Les secteurs du SIPE

### Haut-Valais

Pour les centres SIPE, l'année 2016 était placée sous le signe du 40<sup>e</sup> anniversaire de son existence et pour les secteurs du Haut-Valais également, cela signifie jeter un regard rétrospectif sur une période pleine de changements.

#### Consultation en périnatalité - aide à la grossesse

Au tout début des centres de consultation SIPE, l'art de fonder une famille était plus ou moins établi : on se mariait et on avait des enfants – et ce en respectant cet ordre. Certaines femmes, qui ne se conformaient pas à cette « règle », ont géré leur situation de manière autonome. On improvisait, avec l'aide de la famille et en partie aussi celle du voisinage et on désamorçait de nombreuses situations d'urgence. Il fallait déjà vivre un profond désespoir avant d'oser faire appel à un service d'assistance. L'augmentation des consultations au cours de ces dernières années est certainement due au fait que relation et sexualité sont devenues des thématiques davantage publiques, mais aussi parce que le soutien et le réseau familial est moins présent. En 2016, en sus de prestations en nature, plus de 50'000 francs de soutien financier ont été octroyés aux familles et familles monoparentales dans le Haut-Valais.

#### Santé sexuelle

L'idée de base de l'aide à la grossesse, dans le

but de réduire les avortements, a évolué vers un conseil global dans le domaine de la santé sexuelle. Bien que ce terme n'existait pas il y a 40 ans, de tout temps cette thématique était traitée, et particulièrement par les femmes. Le choix de vouloir ou non des enfants, et combien, ou la fréquence à laquelle les enfants sont désirés, n'a été rendu possible que par l'acceptation et la connaissance des méthodes de contraception. Aujourd'hui, nous sommes de plus en plus confrontés à des problèmes d'infertilité et de stérilité. Le développement de la médecine reproductive ouvre de nouvelles perspectives, mais il n'est pas rare que cela représente un réel fardeau pour la relation de couple.

Le lien entre sexualité et santé a été rendu visible au travers de l'apparition du sida dans les années '80. Des premières approches de prévention ont démontré qu'il était socialement acceptable de parler de l'utilisation du préservatif. Aujourd'hui, les centres SIPE offrent la possibilité d'effectuer des tests VIH anonymes et nouvellement aussi des tests syphillis. La prévention en matière d'IST (infections sexuellement transmissibles) représente une part importante de notre travail. Notamment par le biais du testing, combiné avec des conseils approfondis en matière de sexualité et d'identité sexuelle, de plus en plus d'hommes consultent désormais les centres SIPE.

#### Conseil de couple

La manière de vivre sa relation amoureuse a beaucoup changé durant ces 40 dernières années. Même si différentes conceptions de la vie à deux coexistent dans les relations d'aujourd'hui, la forme traditionnelle du couple est toujours recherchée. Cependant, la réalité est souvent différente : problèmes de communication, divergences d'opinion sur l'éducation des enfants, difficultés financières, échec de la relation, familles patchwork. Les consultations aident à détecter ou à prendre les problèmes à temps, ou alors à les traiter ensemble de manière loyale lors d'une séparation. Ce dernier point, et non le moindre, est une nécessité en ce qui concerne les enfants pour qu'être de « bons parents » soit ensuite possible.

#### Education à la santé sexuelle

Durant ces 40 dernières années, aucun autre secteur de notre institution n'aura vécu autant de changements que celui de l'éducation à la santé sexuelle. Au commencement de centres de consultation, il y avait bien quelques entretiens avec des mamans qui cherchaient de l'aide au sujet de l'éducation de leurs enfants, mais aujourd'hui l'éducation sexuelle est omniprésente dans notre travail. Parents, enseignants, travailleurs sociaux cherchent du soutien sous forme d'entretiens ou documents. Depuis 2006 (mandat du Canton aux centres

SIPE), un enseignement à la santé sexuelle est dispensé par des professionnel-le-s diplômé-e-s durant la scolarité obligatoire. Que ce soit à la maison ou à l'école, le petit moment d'explications a évolué vers une éducation sexuelle complète où il s'agit de clarifier non seulement des notions fondamentales sur le corps et la reproduction, mais aussi sur la perception de sentiments, l'estime de soi et la capacité à prendre des décisions.

L'histoire suivante pourrait très bien s'appliquer à toutes les activités de conseil des centres SIPE : Un professeur distribue les documents pour l'examen final et provoque une certaine confusion auprès des élèves. L'un deux bondit et s'écrie tout excité : « Mais, Monsieur, ce sont les mêmes questions que vous nous avez posées lors de la dernière épreuve ! » - « Juste, dit-il, mais les réponses ont changé ! ».

Si la thématique de base de nombreuses questions n'a que peu évolué, les informations, le conseil, l'accompagnement doivent constamment être adaptés aux changements du « temps » et donc à la société. A l'avenir, nous continuerons à tenir compte des influences sociales et politiques tout en satisfaisant les réelles demandes de l'être humain de nos jours.

*Zita Burgener-Imoberdorf  
Coordinatrice pour le Haut-Valais*

## Structure du SIPE en 2016

### Personnel

CSS = conseillère en santé sexuelle  
 ASP = assistante sociale en périnatalité  
 CC = conseillère de couple  
 ESS = éducatrice en santé sexuelle

#### Fédération valaisanne des Centres SIPE

Tissonnier	Danièle	Directrice
Schnider	Marielle	Comptable
Fragnière	Milena	Secrétaire

#### Centre de Consultation de Monthey

Launaz Perrin	Eliane	CSS
Fracheboud Mottet	Manuelle	CSS
Rochel-Rippa	Laurence	ASP
Leiser	Béatrice	CC
Savioz	Sonia	ESS
Ruga	Cathy	Secrétaire

#### Centre de Consultation de Martigny

Bellotto Veuthey	Mafalda	CSS
Athanasiadès	Dominique	CSS
Olmi Toplitsch	Gisèle	CC
Tschopp	Isabelle	ASP
Borer Morard	Caroline	ESS
Bruchez	Dominique	ESS
Rausis	Géraldine	ESS

#### Centre de Consultation de Sion

Eckert	Véronique	CSS
Fellay-Jordan	Jacqueline	CSS
Nendaz	Anne-Marie	CSS
Dubuis	Anne	CC
Moos	Emmanuelle	ASP
Schupbach	Edith	ESS
Rey	Claude	ESS
Beney	Marco	ESS

#### Centre de Consultation de Sierre

Steger	Imelda	CSS + ESS
Nendaz	Anne-Marie	CSS
Dubuis	Anne	CC
Moos	Emmanuelle	ASP
Morard Robyr	Pascale	ESS
Bitschnau	Fabienne	ESS

#### Beratungszentrum Leuk

Burgener	Zita	CSS + ESS
Inderkummen	Monica	CSS + ESS
Mattig	Astrid	CC

#### Beratungszentrum Brig

Burgener	Zita	CSS + ESS
Guler-Schibli	Annemarie	CSS
Inderkummen	Monica	CSS + ESS
Mattig	Astrid	CC

#### Personnel d'entretien:

- Maria Anjelina Oliveira Silva, centre de Monthey
- Filomena Avitabile, centre de Martigny
- Maria Da Silva, centre de Sion et bureau de la Fédération
- Donata Contaldo, centre de Sierre
- Brigitte Zurkinden-Valsecchi, centre de Brig

#### Remplaçante:

- Corinne Bircher-Giroud, ASP, remplacements au centre de Sierre de novembre 2015 à fin septembre 2016

#### Stagiaires:

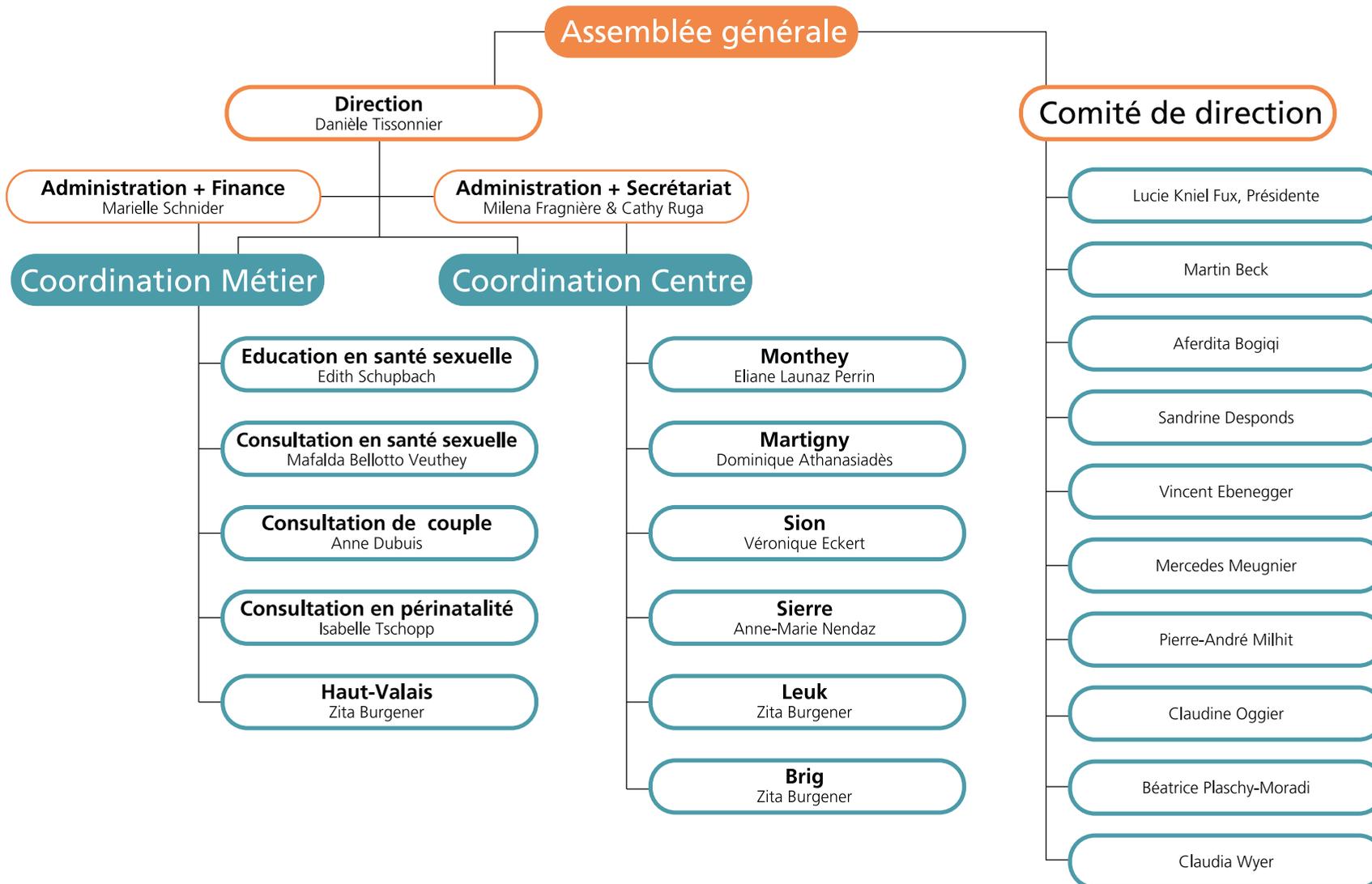
- Anne Remy Tritz (ESS, 5 mois, de septembre 2016 à janvier 2017, PA Edith Schupbach)
- Hélène Upjohn (CSS, 4 mois, d'octobre 2016 à janvier 2017, PA Eliane Launaz Perrin)
- Katia Soares (ESS, 5 mois, de septembre 2016 à janvier 2017, PA Claude Rey)
- Séverine Saudan (CSS, 4 mois, d'octobre 2016 à janvier 2017, PA Jacqueline Fellay)

#### Remerciements à:

- Marinus Brak qui a quitté le SIPE durant l'année
- Pascale Morard qui a quitté le SIPE à la fin 2016

## Structure du SIPE en 2016

### Organigramme

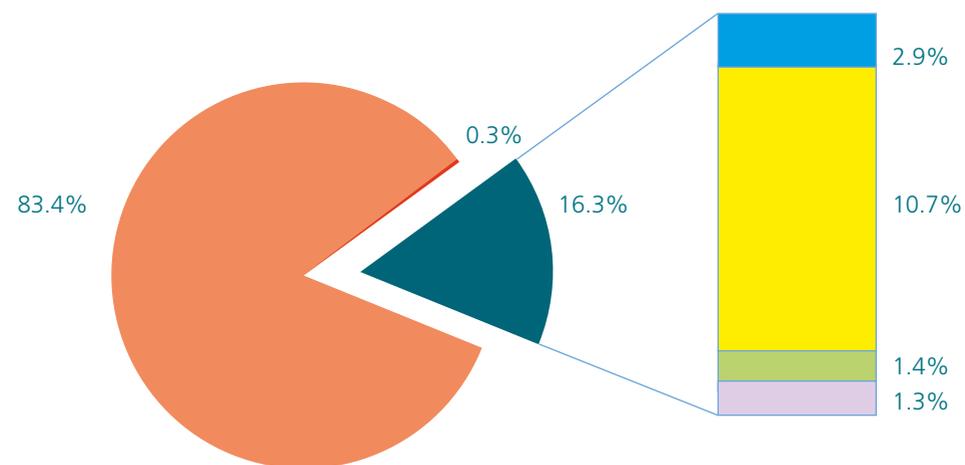


## Comptes 2016

	2016		Ecart	2017	
	Budget	Comptes		Budget	Comptes
Frais de personnel	1'890'500	1'908'235	17'735	1'946'500	
Loyer et charges	120'300	118'402	-1'898	119'600	
Frais de gestion	168'000	134'346	-33'654	133'800	
Aide à la grossesse	245'000	276'290	31'290	245'000	
Mandat Hôpital du Chablais	80'500	80'547	47	80'500	
Amortissements	700	727	27	3'600	
Projet « 40 ans du SIPE »	-	23'344	23'344	-	
<b>Total des charges</b>	<b>2'505'000</b>	<b>2'541'890</b>	<b>36'890</b>	<b>2'529'000</b>	
Recettes Planning familial	60'000	73'432	13'432	68'500	
Recettes Education sexuelle	247'000	272'746	25'746	259'000	
Recettes Conseil de couple	41'000	35'160	-5'840	40'000	
Cotisations des membres	30'000	28'950	-1'050	29'000	
Autres recettes	7'000	4'874	-2'127	12'500	
<b>Total des recettes</b>	<b>385'000</b>	<b>415'162</b>	<b>30'162</b>	<b>409'000</b>	
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>2'120'000</b>	<b>2'126'728</b>	<b>6'728</b>	<b>2'120'000</b>	

## Financement SIPE

- Subvention DSSC
- Financement propre
- Recettes Planning familial
- Recettes Education sexuelle
- Recettes Conseil de couple
- Cotisations et autres recettes



## Remerciements

La Fédération valaisanne des centres SIPE remercie tous les partenaires du large et précieux réseau professionnel, en particulier chaque personne de contact des institutions suivantes :

Le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC)

Le Département de la Formation et de la Sécurité (DFS)

Le Service de la santé publique

L'Office du médecin cantonal

Le Service de l'enseignement

Le Service de la formation professionnelle

Le Service de l'action sociale

L'Office de l'asile et le Centre de formation « Le Botza »

Le Service de la jeunesse

Le Service parlementaire et le Grand Conseil

Les Directions des écoles et des institutions, les enseignants, les médiateurs scolaires et les éducateurs

L'institut central des hôpitaux du Valais (ICHV)

Les hôpitaux du Valais et Riviera-Chablais par leur département de gynécologie et obstétrique

Les Centres médicaux sociaux

Promotion Santé Valais (PSV)

Les Antennes SIDA du Valais et l'Aide suisse contre le SIDA

Santé Sexuelle Suisse

La Commission cantonale de la promotion de la santé (CCPS)

Addiction Valais

Les associations Alpagai, Cerkenamo, Nouvelles Oberwallis

La Fondation Profa

La Haute Ecole de Travail Social de HES-SO Valais Wallis

Les Fondations privées qui répondent à nos appels de dons pour l'aide à la grossesse

L'OSEO Valais

Les Villes sites des centres de consultation SIPE (Monthey-Martigny-Sion-Sierre-Loèche-Brigue)

Les Communes membres de la Fédération

Les membres du SIPE

Les institutions, associations, professionnels, anciens du SIPE et toutes les personnes qui ont collaboré ou participé à notre 40<sup>e</sup> anniversaire

Les institutions, associations et entreprises partenaires

Avec un MERCI particulier à la Loterie Romande, la fondation Firmin Rudaz et Promotion Santé Valais qui par leurs soutiens financiers nous ont permis d'organiser le programme de ce 40<sup>e</sup> anniversaire du SIPE.



Direction  
Avenue de Tourbillon 36 – 1950 Sion  
Tél. 027 327 28 47 – federation@sipe-vs.ch

