

## « **Affectivité, intimité et sexualité** **au cœur du vieillissement** »

### **Offre de formation**

---

La gestion de l'intimité, de l'affectivité et de la sexualité des seniors vivant à leur domicile ou en EMS soulève de nombreuses questions. Le personnel accompagnant et soignant des personnes âgées fait souvent face à des situations interrogeantes.

Cette formation a pour but d'ouvrir le dialogue avec les professionnel·le·s afin qu'ils et elles disposent de certaines connaissances leur permettant d'analyser leurs pratiques, d'adapter et de personnaliser les soins tout en respectant les besoins liés à l'affectivité, à l'intimité, à la sexualité des personnes âgées.

#### **Public concerné**

Cette formation peut s'adresser aux diverses équipes pluridisciplinaires ainsi qu'aux cadres institutionnels :

- Personnel soignant
- Personnel accompagnant
- Personnel de l'animation
- Personnel de l'intendance
- Cadres
- Direction

Idéalement, la formation de groupes, au maximum 20 personnes, permet une meilleure pertinence et richesse dans les échanges ainsi que le partage des questionnements des professionnel·le·s.

#### **Temps d'intervention**

De 1h30 à 1 journée, selon vos besoins.

#### **Objectifs généraux**

- Acquérir de nouvelles compétences dans le domaine de la santé sexuelle des aînés, dans sa dimension biologique, affective, psychologique, éthique, culturelle, sociale et légale.
- Mettre à jour ses connaissances concernant le VIH, les infections sexuellement transmissibles (IST), les populations vulnérables afin d'améliorer la prise en charge.
- Prendre conscience des représentations de chacun·e (professionnel·le·s) et de leurs influences sur les manières de réagir et d'agir.
- Clarifier la posture, le rôle, la responsabilité des différent·e·s professionnel·le·s dans la prise en charge, le maintien de la santé sexuelle des seniors.
- Identifier les ressources adaptées auxquelles se référer en cas de questionnements ou de situation interrogeante.

Comme le but est d'être au plus proche de la réalité du terrain des professionnel·le·s présent·e·s, les objectifs peuvent varier en fonction du contexte et de la demande de l'institution.

## **Contenu et stratégie pédagogique**

Dans cette démarche de formation, il s'agit de favoriser la prise en compte de cette thématique au sein de l'institution et de permettre à chaque participant-e de s'exprimer sur son implication professionnelle, ses questionnements et son rôle dans le maintien de la santé sexuelle des seniors. Le partage du vécu professionnel, de ses questionnements sur le sujet, de ses réflexions est précieux et servira également de matière première.

Certaines interrogations ne trouveront peut-être pas de réponses toutes faites. Cependant, échanger, partager en équipe sur un thème aussi sensible permet de clarifier, renforcer le rôle des professionnel-le-s dans leur quotidien.

## **Budget**

- Pour les interventions prévues lors de cette formation auprès du personnel de l'institution, une base de 140 francs / 45 minutes / intervenant-e ou un forfait journalier sera facturé par la Fédération valaisanne des centres SIPE. Le temps concernant les entrevues précédant la formation ainsi que la préparation s'y rattachant, les frais de déplacements et autres sont compris dans ce tarif.

Pour les questions relatives au budget ou si la prestation souhaitée devait être mise en péril pour des raisons financières, veuillez prendre contact avec Mme Florence Carron Darbellay, directrice du SIPE (078 640 03 33, [florence.carron@sipe-vs.ch](mailto:florence.carron@sipe-vs.ch)).

## **Prestations SIPE**

Cette formation est en principe assurée par Mme Edith Schupbach, éducatrice en santé sexuelle au SIPE, infirmière en soins généraux, spécialisée en sexualité handicap, formatrice avec brevet fédéral de formateurs d'adultes.

Le titre de Spécialiste en santé sexuelle est obtenu par un DAS validé par SANTE SEXUELLE Suisse. Cette formation de professionnels est organisée conjointement avec les Universités de Lausanne et de Genève, SANTE SEXUELLE Suisse, le Centre d'études et de formation continue (CEFOC) de la Haute Ecole de travail social de Genève.

Le SIPE reste à disposition pour toutes demandes, informations, questions ayant un lien avec la santé sexuelle que ce soit avant, pendant ou suite à la formation reçue.

## **Contact**

Edith Schupbach, [edith.schupbach@sipe-vs.ch](mailto:edith.schupbach@sipe-vs.ch) ou au 079 266 01 10

---