



Wir beantworten deine Fragen:
humorvoll, unkompliziert, respektvoll!

UNVERSCHÄMT GUT DURCH DIE TAGE

Ein Workshop zum Thema Menstruation und Zyklus

Geleitet von einer Fachperson für sexuelle Gesundheit
und einer dafür ausgebildeten jungen Frau.

SIPE 
www.sipe-vs.ch

WORKSHOP “SOLO”

Offen für Mädchen
und jugendliche
Frauen
ohne Begleitung.

An ausgewählten
Mittwochnachmittagen
und Samstagvormittagen.
Dauer: 2 Stunden inkl. Pause

WORKSHOP “DUO”

Offen für Mädchen und
jugendliche Frauen
in Begleitung einer
Bezugsperson
(Mutter, Tante, Patin, ...).

An ausgewählten
Samstagvormittagen.
Dauer: 3 Stunden inkl. Pause

Scannen, um mehr zu erfahren:



Termine

Infos

Anmeldungen

Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich.

SIPE 
www.sipe-vs.ch