



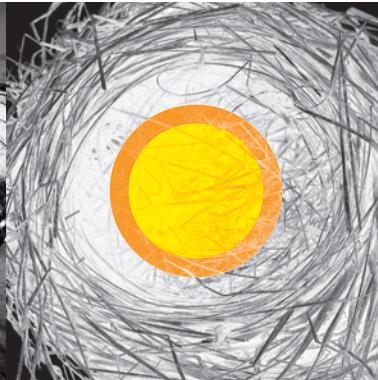
Rapport d'activités de la
Fédération valaisanne des centres SIPE

2017

Sexualité · Information · Prévention · Education



CONSULTATION
DE COUPLE



CONSULTATION EN PÉRINATALITÉ
AIDE À LA GROSSESSE



SANTÉ SEXUELLE
PLANNING FAMILIAL



ÉDUCATION EN
SANTÉ SEXUELLE

L'intimité au cœur de nos prestations

Des spécialistes de confiance pour toutes les thématiques liées à l'intimité

Plus de 40 ans de:

Confidentialité

Accessibilité

Disponibilité

Aide concrète, immédiate

Evolution et adaptation aux besoins de la population

Environ 1 Valaisan/10 touché chaque année

Vous trouverez au fil des pages suivantes un explicatif des images choisies pour illustrer les secteurs du SIPE tel que ci-dessus.



Sommaire

• Le mot de la Présidente	2
• Le mot de la Directrice	4
• 2017 en bref	7
• Statistiques	8
• La consultation de couple	10
• La consultation en périnatalité - aide à la grossesse	12
• Le conseil en santé sexuelle	16
• L'éducation en santé sexuelle	18
• Comptes annuels	20
• Bilan 2017	21
• Structure du SIPE en 2017	22
• Remerciements	24



Le mot de la Présidente



Le SIPE va bien! Je m'estime heureuse d'être présidente d'une Fédération qui s'est remarquablement bien développée durant ces dernières années. Je me réjouis non seulement du renforcement constant de nos prestations mais tout autant des bons retours reçus pour notre travail, de l'intégration fréquente de jeunes professionnels très qualifiés au sein de notre effectif du personnel et de l'amélioration régulière de notre infrastructure.

Avec ma perception personnelle, après l'année anniversaire de 2016, 2017 a été un peu plus calme, mais cela n'a pas été forcément ressenti comme tel par la direction et les collaborateurs. Le grand déménagement des locaux de la direction et du centre SIPE de Sion dans des espaces communs à la Rue de l'Industrie 10 à Sion, quelques changements dans le personnel, un nouveau design pour nos supports d'information ainsi que de nouveaux projets ont apporté suffisamment de diversité. Aucune trace de tranquillité!

Et c'est bien ainsi, car se reposer sur l'acquis ne conviendrait pas à notre travail qui exige sans cesse action et réaction face aux évolutions de la société.

Au nom du Comité, je souhaite comme à l'accoutumée remercier les autorités cantonales des Départements de la santé et de la formation pour leur bonne collaboration et leur confiance. Mes remerciements vont également à mes collègues du Comité Directeur ainsi qu'à tout le personnel du SIPE, en particulier à Madame Danièle Tissonnier, directrice, qui fournit un excellent travail avec beaucoup d'engagement.

Lucie Kniel-Fux
Présidente de la Fédération valaisanne
des centres SIPE



La consultation de couple avec un papillon pour :

- ses ailes à coordonner afin de voler vers un but commun ;
- le symbole de la métamorphose, de la transformation, du changement vers ce qu'il y a de plus élevé, voire de la renaissance ;
- sa fragilité, sa délicatesse et sa beauté ;
- le résultat d'un long processus de développement.

Le mot de la Directrice



Est-ce que 2017 est surtout une année de transition entre le 40^e anniversaire des centres SIPE et la préparation de nouveaux projets qui aboutiront pour certains en 2018? 2017, une année entre 40 ans d'histoire et l'avenir? Un peu, beaucoup... et pas du tout. Tout cela dépend du point de vue et il s'agit de reconnaître l'aujourd'hui, fille du passé et mère de demain.

Nous l'affirmons donc, cette année a été intense en travail pour l'accueil des quelque 34000 bénéficiaires du SIPE (chiffre qui semble en cours de stabilisation) reçus dans nos centres ou rencontrés dans les écoles et institutions avec professionnalisme, avec la confidentialité et l'attention à leurs demandes souvent dans l'attente d'immédiateté.

Par ailleurs, le SIPE s'est adapté à 5 départs pour raison de retraite ou de réorientation professionnelle et s'est réjoui de l'arrivée de 3 nouvelles collaboratrices motivées à s'intégrer dans de belles équipes spécialisées,

collaboratrices issues pour la partie romande de la formation préparant les professionnel-le-s aux doubles compétences complémentaires de conseiller-ère et éducateur-trice en santé sexuelle.

La communication a également mobilisé les énergies. Il s'agit comme toujours de répondre aux sollicitations variées des bénéficiaires mais également de faire connaître les aides offertes dans nos différents domaines qui touchent l'intimité et qui restent donc très confidentiels. On ne parle naturellement que rarement autour de soi de ce pourquoi on est venu au SIPE. Aussi nous avons informé via la presse par exemple sur la sexologie, la contraception, les IST, la périnatalité, la santé sexuelle, l'éducation et la prévention dans les écoles, la vie de couple...

Et pour mieux visibiliser nos prestations, nous avons poursuivi la mise en place d'un graphisme coloré et dynamique par la création de flyers. Ceux-ci présentent

les prestations du SIPE. Un petit dépliant annonce des soirées d'information qui auront lieu début 2018 dans le Valais romand, soirées destinées aux futurs ou nouveaux parents et un autre concerne les comportements sexuels interrogeants des enfants et adolescents pour lesquels les adultes interpellent de plus en plus régulièrement nos centres.

Par ailleurs, nous pouvons également souligner quelques travaux particuliers qui ont jalonné cette année comme par exemple :

- l'aménagement de nouveaux locaux pour le centre SIPE de Sion et les bureaux administratifs de la Fédération;
- les campagnes Starman, Securion et Get Tested de l'aide suisse contre le SIDA en collaboration avec l'Institut Central des Hôpitaux et les Antennes SIDA du Valais permettant notamment d'organiser une offre de dépistage de la gonorrhée et de la chlamydia en plus du VIH et de la syphilis, à généraliser encore ;
- la participation du SIPE à une table ronde après la pièce de théâtre «Die Schaukel» à Brig ou au colloque multidisciplinaire concernant l'infertilité à Martigny.

Certaines tâches seront à finaliser en 2018 :

- des conventions nouvelles ou à adapter concernant nos missions à l'Hôpital Riviera Chablais (avec PRO-FA, l'hôpital, les départements cantonaux de la santé), l'éducation en santé sexuelle (avec le Département de la formation) et la prévention en santé sexuelle liée au label FIESTA (avec Addiction Valais);
- une version mieux adaptée aux prestations actuelles pour notre programme de statistiques EPICARD.

En lien avec l'histoire de l'institution, cette année a vu l'aboutissement et la publication de la brochure intitulée « Centres SIPE 40 ans d'histoire » réunissant les recherches de quatre professeures de la haute école de travail social de Sierre ainsi que des regards internes. Ces textes peuvent être complétés, si besoin est, par l'article d'Anne-Françoise Praz « Pionnières et pionniers valaisans du planning familial » (L'histoire des femmes en Valais, Annales valaisannes 2017). Une belle manière de répondre à notre devoir de mémoire, de prendre le relais pour les indispensables missions du SIPE et de remercier très chaleureusement toutes les personnes qui ont travaillé ou collaboré pour ou avec le SIPE.

Danièle Tissonnier

Directrice de la Fédération
valaisanne des centres SIPE



La consultation en périnatalité

l'aide à la grossesse avec un nid pour :

- la protection de la vie à venir et le début de celle-ci;
- le symbole du monde utérin, du lieu d'où nous sommes issus;
- un symbole maternel, familial et protecteur;
- sa construction, ses aspects douillets et complexes.

2017 en bref

Nombre de bénéficiaires

Consultation de couple



Consultation en santé sexuelle



TOTAL du nombre de bénéficiaires



Consultation en périnatalité Aide à la grossesse



Education en santé sexuelle



- Un Comité Directeur composé de 10 membres (4 séances).
- 29 collaborateurs pour 14.5 EPT (équivalents plein temps) pour plus de 34'000 bénéficiaires.
- Un coût de fonctionnement de 2'144'443 francs pour un budget de 2'120'000 francs.

Statistiques

Consultation de couple	2015	2016	2017
<i>Situations</i>	281	230	231
Bénéficiaires (estimation)	493	408	413
Consultations avec couple	596	482	489
Consultations avec femme seule	209	161	141
Consultations avec homme seul	90	118	96
Consultations avec famille	10	7	5
Consultations (total)	905	768	731
Moyenne du nombre de consultations par situation	3.22	3.34	3.16

Consultation en périnatalité - Aide à la grossesse	2015	2016	2017
<i>Consultations</i>	925	1220	1'117
Situations en consultation (avec dossier)	445	493	570
Bénéficiaires d'entretien bref sans dossier et divers	315	260	574
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnels	900	1007	1'109
Total	1'660	1'760	2'253

Aide à la grossesse	2015	2016	2017
Nombre de bénéficiaires de l'aide financière (sur les 570 situations avec dossier de 2017)	218	237	279
Aides financières en francs	231'310	275'790	237'300
Moyenne d'aide par situation en francs	1'061	1'164	851
Dons de fondations privées* redistribués en francs	90'080	127'382	106'141

*Notamment SOS Enfants de Chez Nous, Fondation Gialdini, Fonds de solidarité pour la mère et l'enfant, Ja zum Leben, Santé sexuelle suisse, Chaîne du bonheur, Pro Juventute... : un grand MERCI aux institutions qui soutiennent les familles pour leur collaboration.

Consultation en santé sexuelle	2015	2016	2017
<i>Consultations (dossiers)</i>	2'414	2'723	2'905
Situations en consultation (avec dossier)	1'143	1'175	1'980
Bénéficiaires de test HIV (BerDa)	830	842	841
Bénéficiaires d'entretien bref sans dossier	1'608	1'682	1'678
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnels	1'653	1'767	1'454
Bénéficiaires autres motifs (orientation, recherche, média, animation...)	2216	2533	1'813
Bénéficiaires d'une animation FESTIF (estimation)	4'000	4'500	4'500
Réponses écrites CIAO (bénéficiaires directs)	78	76	86
Hôpital Bénéficiaires d'un entretien post-partum	1'518	1'840	1'833
Hôpital Bénéficiaires d'un entretien IG	156	196	166
Hôpital Bénéficiaires d'un autre entretien et réseau	169	139	183
Total des bénéficiaires	13'371	14'750	14'534

Education en santé sexuelle	2015	2016	2017
Elèves de 2H Valais romand	1'968	2'430	2'272
Elèves de 6H-8H	6'312	6'479	6'824
Elèves de 10H	3'633	3'773	3'482
Elèves de l'enseignement spécialisé	184	269	261
Elèves de la scolarité obligatoire autre	191	480	621
Elèves du secondaire II*	2'088	2'519	2'515
Elèves d'une école de niveau tertiaire	489	426	543
Soirées de parents Valais romand	630	547	563
Total	15'495	16'923	17'081

*Certaines interventions ont été planifiées en janvier 2016 alors qu'elles l'étaient en général en automne (2015)



La consultation de couple

Dans une neutralité bienveillante et une stricte confidentialité, les conseillères conjugales proposent sur rendez-vous, un lieu de parole et d'écoute pour toute personne en difficulté relationnelle, affective, sexuelle dans sa vie de couple et/ou familiale.

La création d'un nouveau flyer d'information sur la consultation de couple a permis de mettre en évidence que celle-ci peut prendre différentes formes : des informations ponctuelles, des consultations thérapeutiques et une thérapie sur un plus grand laps de temps. Le cadre et le travail de la conseillère conjugale varie ainsi selon la demande du couple, de la personne ou de la famille. Ainsi par exemple, après une situation de crise amenant un couple à consulter « dans l'urgence » car la menace de rupture est grande, peut émerger une demande plus apaisée et élaborée autour d'une problématique spécifique (conflits récurrents, communication, clarification de la dynamique relationnelle, obstacles empêchant la relation de se développer ou encore choix de se séparer, etc.).

Les professionnelles sont à l'écoute des questionnements qui peuvent se préciser pour les conjoints dans l'espace de parole que représente une consultation. Ainsi le suivi sera bref ou à plus long terme.

- Cette année, la grande nouveauté est la gratuité de la 1^{ère} consultation.

Il arrive également que les conseillères conjugales sortent de l'espace intime de la consultation pour collaborer à des soirées thématiques autour du couple. Cette année c'était avec l'AVEP (Association valaisanne d'entraide psychiatrique) autour du thème « Maladie psychique et vie de couple ».

Témoignages

« Depuis que j'ai augmenté mon taux d'activité, nous nous disputons sans cesse autour des tâches et de l'organisation quotidiennes. Depuis que nous consultons une conseillère conjugale, nous prenons ce temps pour nous deux, sans les enfants. Nous confrontons nos valeurs, nos modèles familiaux et nos visions du monde, les rôles de chacun au sein de notre couple. On comprend mieux ce qui est en jeu dans nos conflits. On retrouve une ambiance plus sereine dans le couple et dans la famille ».

Femme, 35 ans

« Avec le soutien de la conseillère de couple, nous avons été en mesure de résoudre un conflit de longue date. Si seulement nous avions abordé cela avant ».

Homme, 43 ans

Une journée à la consultation de couple

- **8h30-9h30**: Couple Z (35-37 ans): 3^e consultation. Difficulté de communication. Disputes fréquentes depuis une année.
- **10h-11h**: M^{me} T (58 ans): entretien d'information. Elle envisage une séparation. Questions autour des démarches juridiques et surtout besoin de faire le point.
- **11h30-12h30**: Couple S (45 ans): Thérapie de couple depuis 8 mois (1xmois) suite à une infidélité. Se séparer ou non, les valeurs communes, la confiance perdue, le lien.
- **14h-15h30**: Séance avec le groupe régional contre les violences domestiques (Office cantonal de l'égalité et de la famille).
- **16h30-17h30**: Couple E (26-28 ans): 1^{re} consultation: conflit avec la famille de M. depuis la naissance de leur enfant qui a 2 ans.
- **18h-19h**: Couple A: 5^e consultation: bilan du suivi. Difficultés liées à la recomposition familiale.

Chiffres clés

Consultations avec couple

Consultations avec femme seule

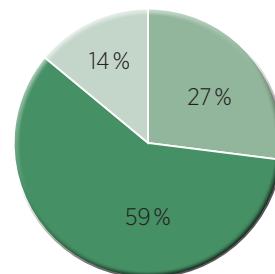
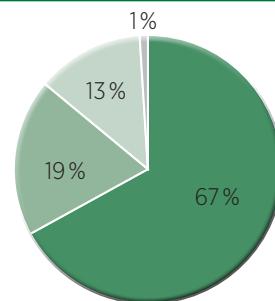
Consultations avec homme seul

Consultations avec famille

Séance d'information (1 consultation)

Consultations d'accompagnement – soutien (entre 2 et 7 consultations)

Thérapie à plus long terme (> 7 consultations)





La consultation en périnatalité aide à la grossesse

Lors de la venue d'un enfant, nous accompagnons les futurs ou nouveaux parents en répondant à leurs questions durant la période de la grossesse et la première année de vie qui suit l'accouchement. De plus en plus de pères viennent également seuls nous consulter afin de connaître leurs droits.

Même constat au fil des années: les situations deviennent de plus en plus complexes avec notamment la nécessité de la mise en place de tout un réseau de professionnels en lien avec la périnatalité. Au niveau du droit, nous devons sans cesse mettre à jour nos connaissances, étant sollicitées en tant que centres de compétences dans plusieurs domaines en lien avec le fait de devenir parents.

Dans notre pratique de terrain, nous sommes par exemple assez souvent interpellées par des mamans qui ont accouché prématurément et dont l'enfant est hospitalisé plus de 3 semaines pour des questions en lien avec le report du congé maternité et sa prise en charge financière.

De nombreux bénéficiaires sont aussi au chômage. Si, à la naissance de l'enfant, le père et la mère touchent complètement le chômage sans avoir de gain intermédiaire ou que le père est au chômage et la mère sans revenu, ils n'ont pas droit à la prime de naissance (2000

francs pour un enfant en Valais). Le cadre légal semble fort heureusement en cours d'évolution.

Nous rencontrons aussi beaucoup de personnes qui vivent en union libre et avons l'espoir qu'un jour les politiques réfléchissent aussi à cela et mettent en place une protection juridique à leur égard.

Témoignages

« Nous attendons notre premier enfant et nous ne sommes pas mariés. Au centre SIPE, nous avons trouvé les réponses à nos questions. Nous avons également été conseillés pour les démarches à effectuer. »

Femme, 32 ans, et homme, 28 ans

« Ça m'a beaucoup aidée de pouvoir parler avec vous de ma situation difficile. Le surmenage avec mon bébé et l'impasse financière me faisaient perdre pied. Après cette consultation, j'ai pu mettre des priorités dans mes préoccupations et aussi relativiser la situation. »

Femme, 30 ans

Un après-midi à la consultation en périnatalité

- **13 h 30:** Téléphone d'une future maman, en arrêt maladie depuis deux mois qui se pose la question sur son congé maternité et son solde de vacances.
- **14 h 10:** Réponse par mail à la pédopsychologue concernant une situation commune.
- **14 h 20:** Entretien avec une jeune femme (bébé de 5 mois) qui a des soucis financiers.
- **14 h 30:** Téléphone d'une gynécologue concernant deux situations communes: signalement de la première à l'APEA (autorité de protection de l'enfant et de l'adulte) et échange sur la seconde qui rencontre de grosses difficultés avec son employeur.
- **14 h 40:** Reprise de l'entretien de 14 h 20. Remise d'une aide à la grossesse de Fr. 150.-.
- **15 h 20:** Accueil d'un jeune homme qui cherche à faire des tests plus poussés sur les IST.
- **15 h 30:** Accueil d'une jeune femme qui souhaite faire un test de grossesse.
- **15 h 35:** Entretien avec une jeune maman qui a une déficience mentale et qui est sous curatelle. Octroi d'une aide financière et rencontre avec une éducatrice qui l'accompagne aussi.
- **16 h 30:** Entretien de soutien avec un couple, parents de jumelles nées prématurément.
- **17 h 30:** Entretien avec une jeune maman qui est en congé accident. Le père de l'enfant vient de démarquer une procédure de désaveu en paternité auprès d'un avocat. Informations juridiques données.

Chiffres clés

237'000 francs

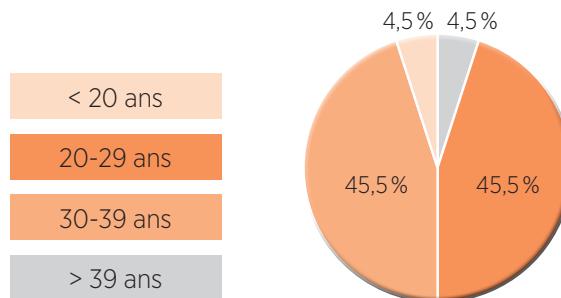
Fonds d'aide à la grossesse

106'141 francs

Aides financières octroyées par des fonds privés

Ce qu'on peut faire correspondre à l'âge moyen du premier enfant en Valais qui est de 31.4 ans (Source : OFS-OVS 2017)

Pourcentage des bénéficiaires des consultations répartis par âge :





La consultation en santé sexuelle avec une orchidée pour :

- sa délicatesse et sa fragilité, sa beauté et sa complexité;
- le symbole de l'amour et de la sensualité ;
- son centre dévoilant ses parties reproductives ;
- le symbole historique de la virilité, de la fertilité, de l'érotisme et du sexe féminin ;
- son origine de orchis signifiant « testicule », en référence à la forme des tubercules.



L'éducation en santé sexuelle avec un pissenlit pour :

- l'emblème de diffusion du savoir et de la connaissance;
- un symbole de liberté;
- le regroupement de fleurs qui le composent et qui à ce stade se sont transformées en fruits prêts à prendre leur liberté et à propager la vie;
- son rappel aux jeux d'enfants soufflant sur les fruits des fleurs se disséminant au vent.



Le conseil en santé sexuelle

Il n'est pas rare que des personnes s'interrogent sur les activités de la consultation en santé sexuelle. La surprise est grande devant la multiplicité des demandes et surtout leur variété. Le point commun de chaque situation est le cadeau que nous offrent les personnes en dévoilant un pan d'un bien précieux : leur intimité.

Et dans ce cadre, nous pouvons nous demander comment passer d'une émotion à l'autre, d'une information ponctuelle à une pilule du lendemain, d'un test VIH négatif à une situation alarmante, en gardant toujours une posture professionnelle adéquate.

Pour y parvenir, l'équipe des conseillères en santé sexuelle veille à se former, à échanger et à garder les liens avec le réseau. Voici quelques exemples vécus en 2017 :

- formation sur les psychopathologies de l'enfant et de l'adolescent ;
- présentation du foyer Point du jour et lien avec la loi sur les violences domestiques ;
- échanges sur les accouchements confidentiels .

Cette richesse partagée et indispensable nous aide à assurer une prise en charge de qualité au quotidien.

Les situations se complexifient à l'image du monde dans lequel nous évoluons. En collaboration avec l'éducation en santé sexuelle, un groupe de travail a planché

sur le sujet des comportements sexuels interrogeants chez les jeunes. Ces derniers sont en effet désormais davantage confrontés à des images et des expressions de la sexualité, voire de la génitalité, avec moins de facteurs de protection et d'accompagnement, et ceci précocement. Une de nos missions consiste à soutenir le réseau et les parents qui peuvent s'adresser à nous pour toute question ou tout soutien, seuls ou avec leur enfant ou un jeune dont ils s'occupent.

Avec dynamisme, nous conservons par ailleurs le souci de rester connectées avec la réalité du vécu des personnes et d'être aussi leur porte-parole auprès des instances médicales, sociales et politiques de notre canton.

Témoignage

« J'avais 15 ans quand un homme adulte me harcelait, voire me violentait. Je me suis tue longtemps, trop longtemps. Je pensais que me taire était la meilleure solution. J'étais mal. A 23 ans, je ne peux toujours pas créer une relation avec un homme. En venant au SIPE, j'ai pu mettre des mots sur mon histoire. Je travaille à ma reconstruction et cette fois-ci c'est moi qui en ressortirai gagnante ! Je vais déjà mieux. Mes angoisses ont disparu, je me sens un peu plus forte. »

Femme, 23 ans

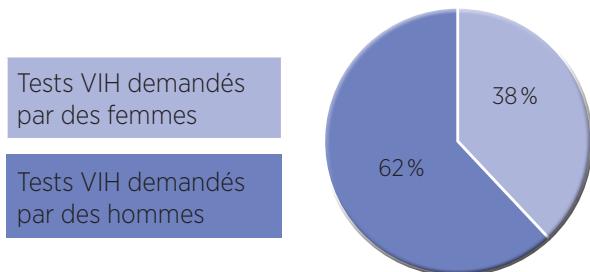
Un après-midi à la consultation en santé sexuelle

- **13h:** Dépistage VIH. Homme 50 ans, rapport sexuel à risque avec une professionnelle du sexe.
- **14h:** Jeune fille 12 ans avec son éducatrice. Elle a subi un viol: prise en charge, orientation.
- **15h:** Femme 35 ans, mariée, deux enfants, grossesse non planifiée: réflexion autour de l'ambivalence, réseau d'aides présenté.
- **16h:** Entretien téléphonique avec l'Office de l'asile pour planification d'informations pour de nouveaux arrivants.
- **16h15:** Téléphone d'une personne demandant où s'adresser quand on veut se séparer de son conjoint.
- **16h30:** Téléphone d'une maman nouvellement arrivée pour une adresse de gynécologue.
- **17h:** Deux jeunes filles de 14 ans arrivent, sans rendez-vous, en rentrant de leur journée scolaire pour parler de leur amie qui subit du harcèlement, qui a des idées noires et ne veut parler à personne: mise en place d'une stratégie.
- **18h:** Femme 22 ans, enceinte, mesures AI, suivie précédemment par l'ORIF, revient en Suisse avec un permis L: demande de soutien.

Chiffres clés

1 • Nombres de patientes vues à l'hôpital	Aigle	Sion	Total
Post-partum	587	1246	1833
Entretien lié à une interruption de grossesse	122	44	166
Autre entretien et travail en réseau	161	22	183

2 • VIH Hommes / femmes



3 • Comportements sexuels interrogeants (Conseil et Education à la santé sexuelle)

Entretiens ou consultations	185
Entretiens avec le réseau	120
Total	385

325 Jeunes concernés



L'éducation en santé sexuelle

A part notre programme officiel auprès des élèves du canton, nous pouvons mentionner quelques rencontres particulières qui ont jalonné cette année.

Deux soirées destinées aux parents d'adolescents du Valais romand ont été organisées à Martigny et à Sierre sous l'intitulé : « Mon ado, cet-te inconnu-e... Mieux comprendre pour mieux agir ».

En collaboration avec le secteur du conseil en santé sexuelle, une intervention dans la formation des médiateurs scolaires primaires a été organisée et, à l'occasion de la journée mondiale de la contraception du 26 septembre, sur le temps de midi, des moments d'échange et d'information ont été réservés pour les élèves du secondaire II de plusieurs établissements scolaires.

Une rencontre avec la CODICOVAR (Conférence des directeurs des cycles d'orientation du Valais romand) et une autre avec l'AVDEP (Association Valaisanne des directeurs d'écoles enfantines et primaires) ont été mises sur pied. Le but de ces échanges était de faire mieux connaître les prestations du SIPE sur l'ensemble de la scolarité et rappeler la disponibilité des professionnel-le-s en santé sexuelle pour toutes situations demandant leur expertise, leur conseil ou leur aide.

Une enquête de satisfaction a été proposée auprès d'apprentis dans le cadre des interventions SIPE. La

grande majorité des jeunes indique que les informations reçues sont pertinentes et devraient être données à tous les jeunes de leur âge. Le temps consacré à ces thématiques semble trop court.

Témoignages

« Qui sait ce que veut dire SIPE ? ». « Moi », dit une élève en levant la main, « Sexualité Importante Pour les Enfants ! »

Élève 6H

« On devrait avoir plus souvent des interventions SIPE. C'est bien trop important pour n'en n'avoir que deux périodes. Ça nous fait prendre conscience de beaucoup de choses. »

Apprenti de 2^e année

« Merci de l'avoir écoutée car elle a soif de s'exprimer... Merci pour tout ce que vous donnez à ces enfants car ils apprécient beaucoup. »

Enseignant en 8H

« J'ai un copain depuis 5 mois et j'avais peur que mes parents l'apprennent. Les cours d'éducation sexuelle à l'école m'ont donné le courage de leur parler. Ce n'était pas aussi difficile que prévu et maintenant je suis très soulagée. »

Jeune fille, 14 ans

Une journée en éducation à la santé sexuelle

Au quotidien, l'éducation en santé sexuelle trace son chemin tout au long du Rhône et dans les vallées. Les rencontres sont multiples, que ce soit avec des enfants, des adolescents, des jeunes adultes, des parents, des enseignants, des équipes éducatives, des personnes en situation de handicap, des professionnels de la santé, des personnes en institution...

Les passages des éducateur-trice-s dans les classes ont comme objectifs notamment de :

- **Classes de 2H :** prévenir les abus, reconnaître les différentes émotions, parler des toucher « qui font oui ou qui font non », identifier des adultes de confiance, savoir qu'il n'y a pas de secret absolu, connaître son corps, ses « parties privées ».
- **Classes de 6H et 8H :** prévenir les abus et connaître les règles de prudence liées à l'utilisation des nou-

veaux médias, faire confiance à ses perceptions et sentiments, connaître l'histoire de la vie de la conception à la naissance, identifier les changements physiques et émotionnels liés à la puberté.

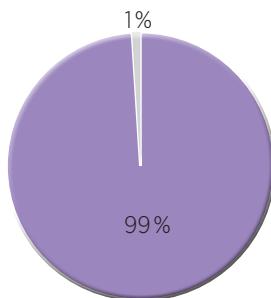
- **Classes de 10CO et post-obligatoire :** valoriser la sexualité dans ses aspects de santé, de plaisir et de respect, reconnaître sa responsabilité dans la relation amoureuse (affirmation de soi, respect et éviter les pressions du groupe), prévenir les grossesses non planifiées et les IST, sensibiliser à toutes les composantes de la sexualité (cœur, corps, cerveau, comportements).

De manière générale, il s'agit de répondre aux interrogations des enfants et des jeunes, d'accueillir leurs confidences éventuelles et d'agir avec le réseau en cas de comportements interrogeants ou d'abus signalés.

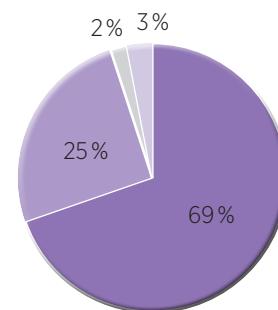
Chiffres clés

Questionnaire auprès d'apprentis du Valais romand

1 • Faut-il maintenir cette intervention pour la prochaine volée ?



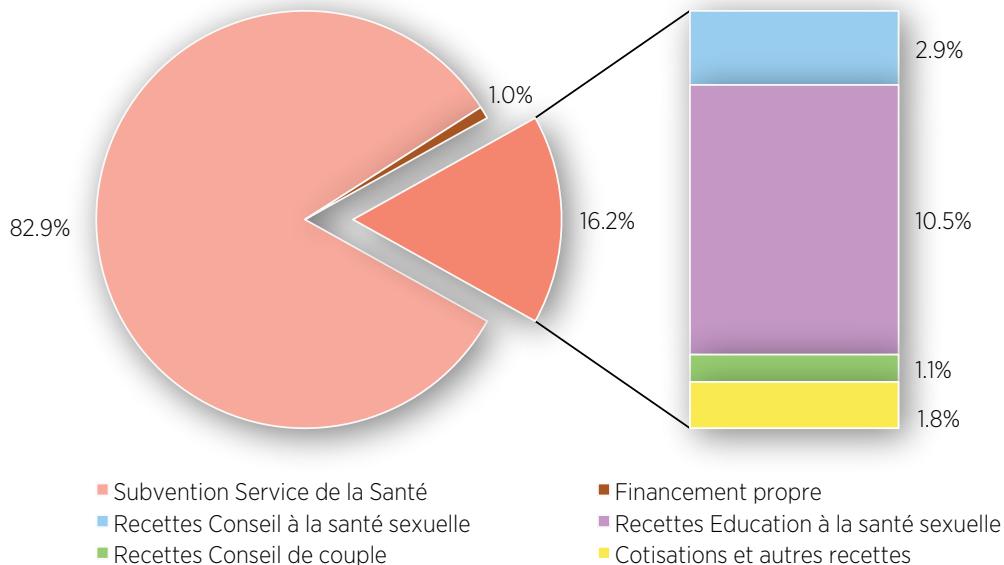
2 • Est-ce que cette intervention répond aux questions que vous vous posez sur la santé sexuelle ?



Comptes annuels

	2017	2016
Frais de personnel	1'940'868	1'908'235
Locations et charges	118'383	118'402
Frais administratifs et de gestion	145'251	134'346
Aide à la grossesse	237'300	276'290
Mandat Hôpital du Chablais	80'547	80'547
Amortissements	600	727
Projet « 40 ans du SIPE »	35'629	23'344
TOTAL des CHARGES	2'558'579	2'541'890
Recettes du conseil à la santé sexuelle	73'479	73'432
Recettes de l'éducation en santé sexuelle	267'630	272'746
Recettes du conseil de couple	27'105	35'160
Cotisations des communes et membres	31'870	28'950
Autres recettes	14'052	4'874
TOTAL des RECETTES	414'136	415'162
Résultat de l'exercice	2'144'443	2'126'728
Subvention cantonale DSSC	2'120'000	2'120'000
Financement propre	24'443	6'728

Financement SIPE



Bilan

ACTIF		PASSIF	
Liquidités	250'697	Fonds de tiers	134'609
Débiteurs	53'028	./. Résultat 2016	-6'728
Actifs transitoires	4'410	./. Résultat 2017	-24'443
Actifs immobilisés	21'982	Dons	17'719
		Passifs transitoires	166'567
		Réserves	42'394
TOTAL	330'117	TOTAL	330'117

Structure du SIPE en 2017

Personnel

Administration

- Tissonnier Danièle Direction
- Schnider Marielle Comptabilité
- Fragnière Milena Secrétariat
- Ruga Cathy Secrétariat Education

Conseillères en santé sexuelle

- Athanasiadès Dominique Martigny
- Bellotto Veuthey Mafalda Martigny
- Burgener Zita Leuk + Brig
- Eckert Véronique Sion
- Fellay-Jordan Jacqueline Sion
- Fracheboud Mottet Manuelle Monthey
- Inderkummen Monica Leuk + Brig
- Nendaz Anne-Marie Sion + Sierre
- *Schwery Corinne Brig
- *Soares Katia Monthey
- Steger Imelda Sierre

Assistantes sociales en périnatalité

- Moos Emmanuelle Sion + Sierre
- Rochel-Rippa Laurence Monthey
- Tschopp Isabelle Martigny

Conseillères de couple

- Dubuis Anne Sion + Sierre
- Mattig Astrid Leuk + Brig
- Olmi Gisèle Monthey + Martigny

Educateur-trice-s en santé sexuelle

- Beney Marco Sion
- Bitschnau Fabienne Sierre
- Bruchez Dominique Martigny
- Burgener Zita Leuk + Brig
- Inderkummen Monica Leuk + Brig
- Probst Viviane Leuk
- *Remy Tritz Anne Martigny
- Rey Claude Sion
- Savioz Sonia Monthey
- Schupbach Edith Sion

*Nouvelles collaboratrices

Personnel d'entretien

- Maria Anjelina Oliveira Silva, Monthey
- Filomena Avitabile, Martigny
- Le personnel de l'entreprise la Fourmi Balata, Sion
- Donata Contaldo, Sierre
- Brigitte Zurkinden-Valsecchi, Brig

Stagiaires

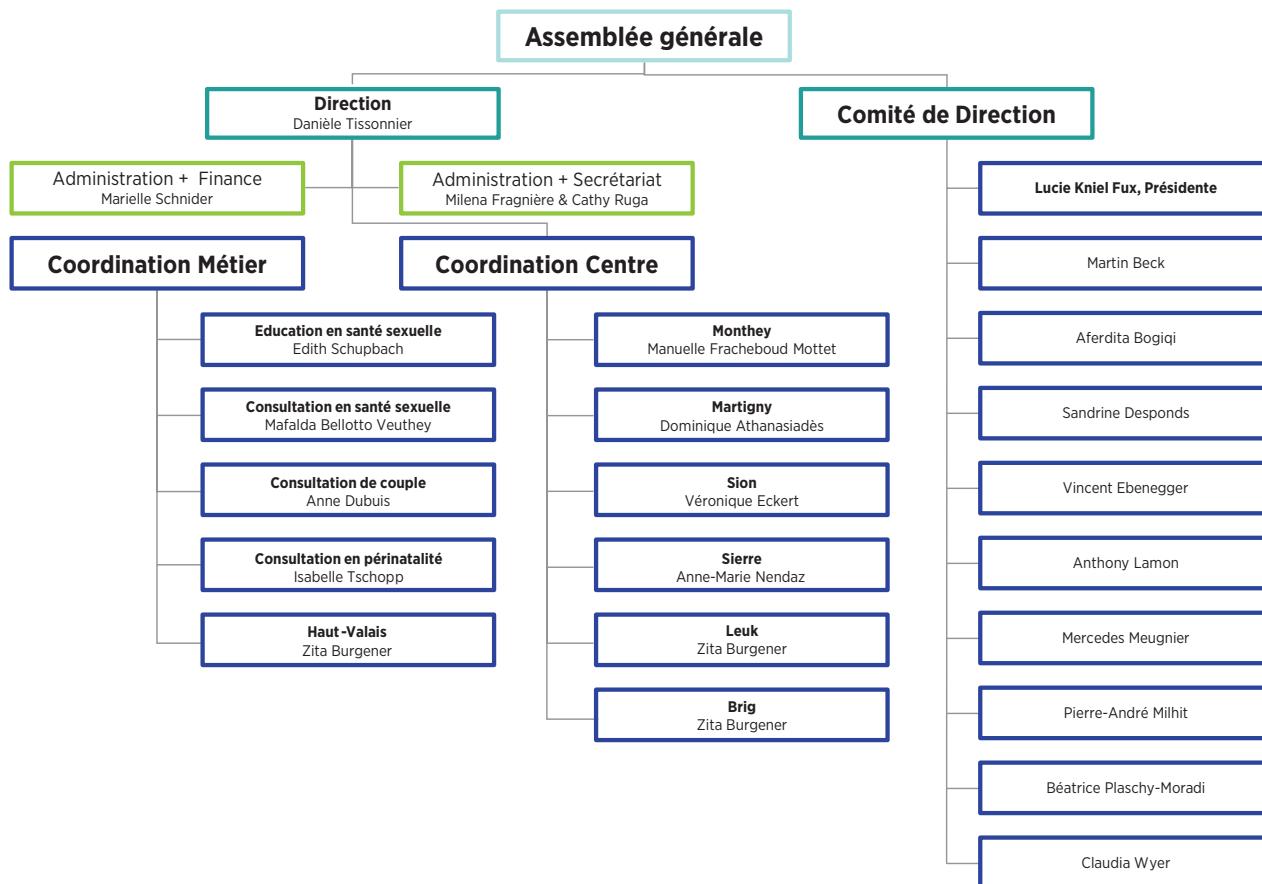
- Anne Remy Tritz (conseillère en santé sexuelle, février - juin, responsable: Imelda Steger)
- Katia Soares (conseillère en santé sexuelle, février - juin, responsable: Mafalda Bellotto Veuthey)
- Maria Chiara Pusterla (éducatrice en santé sexuelle, janvier - mai, responsable: Sonia Savioz)

Structure du SIPE en 2017

Remerciements chaleureux à :

- Caroline Borer, éducatrice en santé sexuelle
- Donata Contaldo, dame d'entretien
- Maria Da Silva, dame d'entretien
- Annemarie Guler Schibli, conseillère en santé sexuelle
- Eliane Launaz, conseillère en santé sexuelle
- Béatrice Leiser, conseillère de couple
- Géraldine Rausis, éducatrice en santé sexuelle qui ont quitté le SIPE durant l'année 2017 ou à la fin de celle-ci.

Organigramme





Remerciements

La Fédération valaisanne des centres SIPE remercie tous les partenaires du large et précieux réseau professionnel, en particulier chaque personne de contact des institutions suivantes :

- Le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC)
- Le Département de l'économie et de la formation (DEF)
- Le Service de la santé publique
- L'Office du médecin cantonal
- Le Service de l'enseignement
- Le Service de la formation professionnelle
- Le Service de l'action sociale
- L'Office de l'asile et le centre de formation « Le Botza »
- Le Service de la jeunesse
- Les Directions des écoles et des institutions, les enseignants, les médiateurs scolaires et les éducateurs
- L'institut central des hôpitaux du Valais (ICHV)
- Les hôpitaux du Valais et Riviera-Chablais notamment leur département de gynécologie et obstétrique
- Les centres médicaux sociaux
- Promotion Santé Valais (PSV)
- Les Antennes SIDA du Valais et l'Aide suisse contre le SIDA
- Santé Sexuelle Suisse
- La Commission Cantonale de la promotion de la santé (CCPS)
- Addiction Valais
- L'association Alpagai
- La Fondation PROFA
- La Haute Ecole de Travail Social de la HES-SO Valais Wallis
- Les Fondations privées qui répondent à nos appels de dons pour l'aide à la grossesse
- L'OSEO Valais
- Les Villes sites des centres de consultation SIPE (Monthey-Martigny-Sion-Sierre-Loèche-Brigue)
- Les Communes membres de la Fédération
- Les membres du SIPE
- Les institutions, associations et entreprises partenaires



Flyers du SIPE

CENTRES DE CONSULTATION - BERATUNGSZENTREN

Monthey	Av. du Théâtre 4	024 471 00 13
Martigny	Av. de la Gare 38	027 722 66 80
Sion	Rue de l'Industrie 10	027 323 46 48
Sierre	Place de la Gare 10	027 455 58 18
Leuk-Susten	Sustenstrasse 3	027 473 31 38
Brig	Matzenweg 2	027 923 93 13

DIRECTION - VERWALTUNG

Sion	Rue de l'Industrie 10	027 327 28 47
-------------	------------------------------	----------------------

