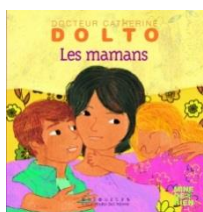
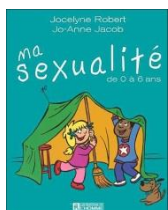


# Sexualité 0 – 11 ans



« Les mamans » Catherine Dolto-Toltich, Colien faure-Poirée, Editions Gallimard jeunesse-Giboulées, 2009, dès 2 ans

C'est en regardant vivre sa maman qu'une petite fille deviendra femme.



« Ma sexualité de 0 à 6 ans » Jocelyne Robert, Editions de l'Homme, 2005, 2-6 ans

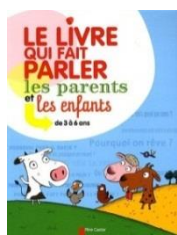
Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes et ils le manifestent allègrement. Il se promène pénis au vent à la garderie. Elle joue consciencieusement au docteur. Ma sexualité de 0 à 6 ans invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel et propose aux parents des pistes joyeuses pour accompagner leur enfant dans cet univers.



« Parle-moi d'amour », Nadine Mouchet et Valérie Combes, Editions Nouvel Angle, 2010, dès 3 ans

Gaspard et Margot ont entre trois et six ans. Ils ne se posent pas encore de questions sur la sexualité, mais sur le corps, si. Sur le sentiment amoureux également. Et encore sur la naissance d'un petit frère ou d'une petite sœur. Nous les suivons dans différentes circonstances, de la réunion familiale à la cour de récréation en passant par le bain. Des roues à tourner posent des questions, des rabats découvrent des avant/après... ces petites animations rendent l'ouvrage ludique, tandis que les illustrations de Charlotte Gastaut sont comme toujours charmantes en diable.

On sait gré au documentaire de rendre compte de situations parfois atypiques : des parents à la peau blanche tiennent un nourrisson café au lait, deux hommes se tiennent par la main. A lire avec un adulte, évidemment, puisque le texte parcimonieux ne donne pas d'explications sur le pourquoi du comment, exposant simplement... la vie.



« Le livre qui fait parler les enfants et les parents », Sophie Coucharrière et Manu Boisteanu, Editions Père Castor, 3-6 ans

Un livre pour parler de la vie, de ses joies, de ses petits soucis. Un livre pour partager en famille, au fil des pages ou des envies, questions, émotions et rêves du quotidien. Des scènes de vie illustrées, des

poèmes, une bande dessinée, des photos et des dessins d'enfants... Voici un livre-dialogue pour répondre aux questions des enfants d'aujourd'hui sur 10 grands thèmes : C'est quoi un ami ? C'est quoi la famille ? Pourquoi il faut obéir ? Pourquoi on se bagarre ? Pourquoi il y a des gens qui n'ont pas de maison ? Pourquoi on a peur ? Pourquoi on rêve ? Pourquoi faut-il protéger la Planète ? Qu'est-ce qui rend heureux ? Pourquoi on vit, pourquoi on meurt ?



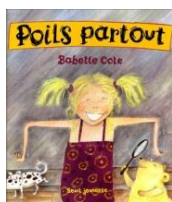
« Encyclopédie de la vie sexuelle 4-6 ans », Editions Hachette Jeunesse, 2008, 4- 6-ans

Cette encyclopédie en quatre volumes se propose d'aborder de la manière la plus large et la plus objective les problèmes de la sexualité, sous leur double aspect scientifique et relationnel, contée sous forme d'histoire dans les tomes 4-6 ans et 7-8 ans, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous. Elle est illustrée clairement dans un style tendre et humoristique. Ces ouvrages, rédigés par quatre spécialistes, s'adressent à toute la famille. Petits et grands peuvent les consulter librement. Quelle que soit la façon dont ils sont utilisés, ils ont pour but de faciliter la naissance ou la reprise du dialogue entre les adultes et les enfants sur le délicat sujet de la sexualité.



« Questions d'amour », Virginie Dumont, Serge Montagnat, Editions Nathan, 2012, 5-8 ans

Par où passe le bébé exactement, à la naissance ? Les petits et les grands amoureux, c'est pareil ? Ça veut dire quoi « Faire l'amour » ? Pour comprendre d'où l'on vient, comment on grandit et découvrir un peu le jardin secret des amoureux...



« Poils partout », Babette Cole, Editions Paris jeunesse, 2001, dès 6 ans

Un ourson explique à une petite fille ce qui se passera sur son corps et dans son corps quand elle commencera à être grande. C'est monsieur et madame Hormones qui se réveillent et transforment peu à peu les enfants en grandes personnes. C'est pourquoi il y a des seins, des érections, des changements d'humeur, des règles, des voix qui muent et des poils partout.



« Lili ne veut plus se montrer toute nue », Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, Editions. Calligram, 2007, dès 6 ans

Qu'est-ce qu'elle a, Lili ? Elle se cache à la piscine, elle s'enferme dans la salle de bains, elle veut un soutien-gorge... Mais pourquoi donc a-t-elle invité au musée cette Valentine qui se promène le nombril à l'air ? ! Ce livre de Max et Lili parle de la pudeur, vécue différemment selon l'époque, la religion ou la famille. Les enfants sont naturellement curieux de leur corps et de la sexualité. Mais un jour, ils ne veulent plus se montrer nus, ni voir leurs parents nus. On doit respecter leurs secrets et leur intimité, et ne pas s'en moquer ! Ça peut les aider à s'accepter et à aimer ce corps qui leur appartient, avec lequel ils vont passer toute leur vie !



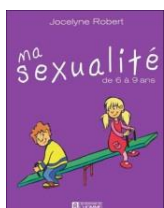
« Max ne pense qu'au zizi », Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, Editions Calligram, dès 6 ans

Max espionne les filles, ne pense qu'au zizi, ne parle que de ça. On le traite d'obsédé sexuel ! Il a peur de ne pas être normal. Il n'ose pas en parler à ses parents. Il se renseigne auprès de Lili, ses copains, son grand cousin Victor. Vont-ils le rassurer ? Ce livre de Max et Lili parle du zizi des garçons, cette partie du corps intime et mystérieuse qui est si importante dans leur vie. Il apprend que la curiosité sexuelle est normale, qu'il n'y a pas à en avoir peur ou honte, qu'elle permet de mieux se connaître et de découvrir l'autre.



« Parle-moi d'amour 6-8 ans », Nadine de Mouchet et Valérie Combe, Editions Nouvel Angle, 2010, dès 6 ans

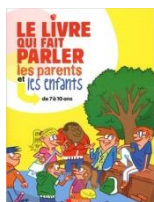
La collection « Parle-moi d'amour » suit les enfants à chaque âge à travers leurs grandes questions sur la vie. Ce deuxième tome est le fruit d'une collaboration entre une journaliste auteure de documentaires pour enfants, et une psychologue. Il s'organise autour de 4 chapitres : Le corps, La vie intime, La famille, Les garçons et les filles. Ce livre interroge l'enfant sur ce qu'il vit et ressent. Il lui donne des repères pour mieux grandir en se sentant entouré et aimé.



« Ma sexualité 6-9 ans », Jocelyne Robert, Editions de l'Homme, 2005, 6-9 ans

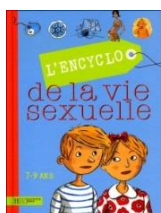
On imagine trop souvent que le développement psychosexuel de l'enfant est suspendu entre l'âge de 6 et 9 ans. Pourtant, entre la petite enfance et la prépuberté s'élabore une belle saison d'intégration progressive favorisant une meilleure compréhension des facettes de la sexualité. Ma sexualité de 6 à

9 ans invite les filles et les garçons à mieux connaître leur corps, à identifier leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance, à se protéger des prédateurs sexuels, etc. Les exercices proposés font du jeune lecteur le coauteur et le personnage principal de ce livre. En bout de ligne, il parviendra à consolider son identité sexuelle et à être fier d'être une fille ou un garçon.



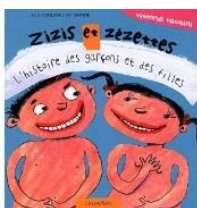
« Le livre qui fait parler les parents et les enfants », Sophie Coucharrière et Manu Boisteau, Editions Père Castor, 2011, 7 à 10 ans

Livre-dialogue pour favoriser la réflexion et les débats d'idées entre parents et enfants sur 10 grands thèmes : Grandir, quel chantier, Un air de famille, Les copains d'abord, Aaah l'amour..., A quoi ça sert d'apprendre, Stop à la violence, C'est pas juste, Beau ou pas beau : qui décide ?, Allô la Terre ?, La mort.



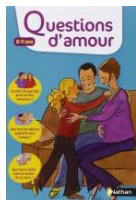
« Encyclopédie de la vie sexuelle 7-9 ans », Editions Hachette jeunesse, 2008, dès 7-9 ans

Cette encyclopédie en quatre volumes se propose d'aborder de la manière la plus large et la plus objective les problèmes de la sexualité, sous leur double aspect scientifique et relationnel, contée sous forme d'histoire dans les tomes 4-6 ans et 7-8 ans, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous. Elle est illustrée clairement dans un style tendre et humoristique. Ces ouvrages, rédigés par quatre spécialistes, s'adressent à toute la famille. Petits et grands peuvent les consulter librement. Quelle que soit la façon dont ils sont utilisés, ils ont pour but de faciliter la naissance ou la reprise du dialogue entre les adultes et les enfants sur le délicat sujet de la sexualité.



« Zizis et zézettes », Vittoria Facchini, Editions Circonflexe, 2011, dès 8 ans

Ce livre explique aux enfants les différences entre filles et garçons, traitant des différences sociales sans pour autant aller dans les stéréotypes et en insistant sur les différences physiques. La relation amoureuse est également abordée, depuis les mots doux aux comportements que l'on adopte envers l'autre en passant par les relations sexuelles, jusqu'à la conception et à la grossesse. Humoristique et sérieux à la fois.



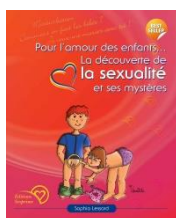
« Questions d'amour 8-11 ans », Virginie Dumont et Serge Montagnat, Editions Nathan, 2012, dès 8 ans

Qu'est-ce qu'une échographie ? Les règles, c'est quoi ? Ça fait mal, la puberté ? Tout le monde peut-il avoir un enfant ? Les parents peuvent-ils choisir le sexe de leur bébé ? Un accouchement, c'est douloureux ? En 100 questions, cet ouvrage répond aux préoccupations et aux attentes des 8-11 ans. Pour comprendre les histoires d'amour des adultes, le déroulement de la grossesse, découvrir son corps, se rassurer sur les changements qui s'annoncent...



« J'explore », Sophia Lessard, Editions Univers, 2015, adulte

J'explore... représente un voyage au coeur de la curiosité, de la découverte et de l'exploration des besoins des enfants de 3 à 7 ans. Voici un programme dynamique et complet qui aborde les différentes composantes de l'éveil sexuel des enfants. De la connaissance de soi à la connaissance de l'autre; du corps humain à la naissance en passant par la fécondation et la grossesse; des liens familiaux à l'arbre généalogique,...



« La découverte de la sexualité et ses mystères, Sophie Lessard, Ed. Sexprime, 2001, adulte

La simplicité qui émane de ce livre permet d'expliquer avec clarté ce que tout adulte a besoin de savoir pour l'épanouissement sexuel de l'enfant en pleine découverte. De la masturbation à la conception des bébés en passant par le complexe d'Oedipe, le jeu du docteur et le voyeurisme infantile, toutes les questions sont abordées, aussi délicates soient-elles. Le livre se termine sur une partie fort utile, de questions-réponses, dans laquelle la sexologue Sophia Lessard suggère des réponses aux questions les plus fréquemment posées par les enfants aux parents ou aux professionnels en matière de sexualité.



« La sexualité de l'enfant expliquée aux parents », Frédéric Saint-Pierre, Editions CHU Ste Justine, 2006, adulte

Ce livre explore la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant de 0 à 12 ans. Il en présente les différentes étapes physiques, psychologiques et sociales, et en relève les principaux enjeux tant du point de vue du parent que de celui de l'enfant.



« La sexualité des enfants de 6 à 11 ans », Jean-Yves Hayez, Editions Odile Jacob, 2004, adulte

La vie sexuelle des enfants, avant l'adolescence, reste souvent un mystère, surtout pour les parents, qui tantôt s'inquiètent trop et tantôt pas assez. Faut-il juste accepter, discrètement et avec confiance, l'évolution spontanée de cette sexualité naissante ? Faut-il chercher à parler et à interagir avec son enfant ? Que réguler ? Et à quel titre ? Au terme de trente ans d'écoute, Jean-Yves Hayez nous fait partager ici son approche réaliste de la sexualité infantile, sans langue de bois ni dramatisation excessive. Oui, entre frères et sœurs, ça dérape parfois, mais non, ce n'est pas toujours grave ! Un livre pour tous ceux qui ne pensent pas que « le sexe, c'est mal », mais qui estiment qu'il y a des valeurs et des limites à apprendre.



« Grandir, les étapes de la construction de l'enfant – le rôle des parents », Claude Halmos, Editions Fayard, 2010, adulte

Cet ouvrage offre des réponses et des exemples sur le développement de l'enfant et constitue en même temps un outil de réflexion. Il explique en détail le développement de l'enfant dans ses différentes étapes et le rôle déterminant qu'y jouent les parents qui doivent à la fois parler à leur enfant et lui mettre des limites.



« Que savoir de la sexualité de mon enfant ? », F. Saint-Pierre, Editions Ste Justine, 2008, adulte

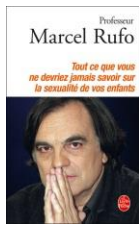
Quelles sont les différences entre la sexualité de l'enfant et la sexualité adulte ? Pourquoi la fillette fait-elle la princesse auprès de papa et le garçon, le petit homme auprès de maman ? Pourquoi est-ce « les gars avec les gars, les filles avec les filles » chez les 6-12 ans ? Mon enfant a un amoureux... Que faut-il penser et que lui dire ? Quand devrait-on cesser de prendre son bain avec son enfant ? Comment réagir si notre enfant nous surprend à faire l'amour ? Quand et comment parler de sexualité avec son enfant ? Comment protéger mon enfant des agressions sexuelles ? ...



« La sexualité des enfants n'est pas l'affaire des grands », Didier Lauru, Laurence Delpierre, Editions Hachette Littérature, Psycho, 2008, adulte

Les enfants ont besoin, pour se construire harmonieusement, de passer par les différents stades de la sexualité infantile décrits par Freud. Mais, dans la société d'aujourd'hui, ils sont confrontés très tôt à des images, des attitudes et des discours ouvertement sexuels, crus et impudiques. Cette

hypersexualisation fait effraction dans leurs fantasmes, entraînant une trop grande excitation qui peut se traduire par certaines pathologies, troubles du comportement et hyperactivité notamment. Les enfants ne sont pas des adultes miniatures. Leur sexualité doit rester une affaire privée et intime.



« Tout ce que vous n'auriez jamais du savoir sur la sexualité de vos enfants », Marcel Rufo, Editions LFG, 2003, adulte

Nous mettons au monde des petites filles et des petits garçons, mais nous sommes bien les seuls à le savoir. Car les bébés, eux, ignorent qu'ils ont un sexe. Ils vont le découvrir et se l'approprier peu à peu, à travers des expériences fondamentales qui les amèneront d'une sexualité infantile, faite essentiellement de sensorialité, à la sexualité agie de l'adolescence. Premier sourire, allaitement, apprentissage de la propreté, traversée de la période de l'œdipe, phase de latence, puberté, premières relations sexuelles. Marcel Rufo retrace les moments forts de ce passionnant parcours et les conquêtes qui s'y rattachent, sans oublier tout ce qui peut entraîner des troubles dans le développement de l'identité sexuelle de l'enfant - attouchements, viol, mais aussi maladie ou handicap. Enfin, il répond aux questions très précises que les parents se posent : Est-il normal qu'un enfant se masturbe ? Doit-on le lui interdire ? Peut-on prendre un bain avec lui ? Est-ce inquiétant s'il refuse d'aller sur le pot ? Quelles conséquences peut entraîner la vision d'un film pornographique ?



« Comment parler de sexualité aux enfants », Anne Vaisman, Editions Le Baron perché, 2012, adulte

Un outil aux services des parents et des éducateurs soucieux de satisfaire la curiosité des enfants, de 5 à 15 ans, sur la vie sexuelle et les sujets qui s'y rapportent.