

Sexualité 0-11 ans

« Parle-moi d'amour », Nadine Mouchet et Valérie Combes, Editions Nouvel Angle, 2010, dès 3 ans



Gaspard et Margot ont entre trois et six ans. Ils ne se posent pas encore de questions sur la sexualité, mais sur le corps, si. Sur le sentiment amoureux également. Et encore sur la naissance d'un petit frère ou d'une petite sœur. Nous les suivons dans différentes circonstances, de la réunion familiale à la cour de récréation en passant par le bain. Des roues à tourner posent des questions, des rabats découvrent des avant/après... ces petites animations rendent l'ouvrage ludique, tandis que les illustrations de Charlotte Gastaut sont comme toujours charmantes en diable.

On sait gré au documentaire de rendre compte de situations parfois atypiques. Exemple : des parents à la peau blanche tiennent un nourrisson café au lait, deux hommes se tiennent par la main. A lire avec un adulte, évidemment, puisque le texte parcimonieux ne donne pas d'explications sur le pourquoi du comment, exposant simplement... la vie.

« Zizi et zézettes », Camille Laurans, Editions Milan, 2017, 3-6 ans



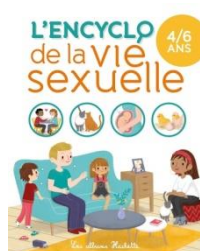
Zizis et zézettes, voilà bien un sujet qui interroge tous les enfants ! Fille ou garçon, à chacun le sien... avec ses spécificités d'utilisation ! De la pudeur à la gêne ou l'envie de rire, en passant par le plaisir et les premières notions d'intimité, ce "P'tit pourquoi" répond à toutes les questions des plus petits, simplement et précisément.

« Et mon zizi alors ? », Nananou et Vergès, Ed. Limonade, 2015, 3-6 ans



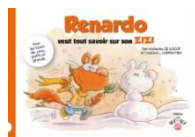
Pourquoi je n'ai pas de zizi ? Je l'ai perdu ? Nanou reste dormir chez son cousin Prosper. Au moment de prendre le bain, elle découvre une chose étrange : son cousin a un bout en plus. Prosper et Nanou s'inquiètent, aurait-elle perdu son zizi ? Les parents de Nanou vont alors la rassurer en lui expliquant qu'une fille et un garçon sont constitués différemment et que, grâce à cela, les adultes peuvent faire des enfants.

« L'encyclo de la vie sexuelle 4/6 ans », Isabelle Fougère, Editions Hachette, 2016, 4-6 ans



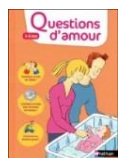
Comment on fait les bébés ? Cette encyclopédie en 4 volumes aborde de la manière la plus large et la plus objective le thème de la sexualité sous son double aspect scientifique et relationnel. Le premier tome, destiné aux enfants de 4 à 6 ans, se présente sous la forme d'une histoire mettant en scène une famille et est illustré dans un style tendre et humoristique. Des petits dessins illustrant par exemple la vie du bébé dans le ventre de sa maman viennent compléter les illustrations qui accompagnent le récit.

« Eléphantine veut tout savoir sur sa Zézette » et « Renardo veut tout savoir sur son Zizi », Natacha Delocht, Laurent Carpentier, Editions les nez à nez, 2019, 5-6 ans,



La sexualité de l'enfant est un monde où se côtoient désir, plaisir, curiosité, affirmation de soi, dans lequel, en tant que parents ou professionnels de la petite enfance, nous avons un rôle indispensable à jouer, pour l'informer et lui transmettre les règles de vie. Face à l'enfant qui découvre son corps et son sexe, pas toujours dans l'intimité, comment aborder ce sujet sans y mettre de jugements négatifs qui mènent à la frustration ? Pour aborder ces sujets, ces livres apportent 2 lectures, celle où l'adulte, par le biais d'une histoire simple tirée du quotidien, explique à l'enfant sa sexualité et l'importance de l'intimité, et la seconde lecture en fin de livre, avec les schémas et les définitions pour que l'enfant puisse aller plus loin dans la compréhension de ce qui est raconté dans l'histoire et pour développer et approfondir certaines notions.

« Questions d'amour », Virginie Dumont, Serge Montagnat, Editions Nathan, 2012, 5-8 ans



Par où passe le bébé exactement, à la naissance ? Les petits et les grands amoureux, c'est pareil ? Ça veut dire quoi « Faire l'amour » ? Pour comprendre d'où l'on vient, comment on grandit et découvrir un peu le jardin secret des amoureux...

« Lili ne veut plus se montrer toute nue », Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, Editions Calligram, 2007, dès 6 ans



Qu'est-ce qu'elle a, Lili ? Elle se cache à la piscine, elle s'enferme dans la salle de bains, elle veut un soutien-gorge... Mais pourquoi donc a-t-elle invité au musée cette Valentine qui se promène le nombril à l'air ? ! Ce livre de Max et Lili parle de la pudeur, vécue différemment selon l'époque, la religion ou la famille. Les enfants sont naturellement curieux de leur corps et de la sexualité. Mais un jour, ils ne veulent plus se montrer nus, ni voir leurs parents nus. On doit respecter leurs secrets et leur intimité, et ne pas s'en moquer ! Ça peut les aider à s'accepter et à aimer ce corps qui leur appartient, avec lequel ils vont passer toute leur vie !

« Max ne pense qu'au zizi », Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, Editions Calligram, dès 6 ans



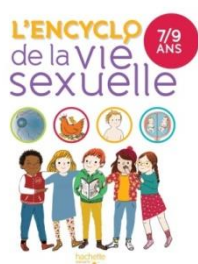
Max espionne les filles, ne pense qu'au zizi, ne parle que de ça. On le traite d'obsédé sexuel ! Il a peur de ne pas être normal. Il n'ose pas en parler à ses parents. Il se renseigne auprès de Lili, ses copains, son grand cousin Victor. Vont-ils le rassurer ? Ce livre de Max et Lili parle du zizi des garçons, cette partie du corps intime et mystérieuse qui est si importante dans leur vie. Il apprend que la curiosité sexuelle est normale, qu'il n'y a pas à en avoir peur ou honte, qu'elle permet de mieux se connaître et de découvrir l'autre.

« Parle-moi d'amour 6-8 ans », Nadine de Mouchet et Valérie Combe, Editions Nouvel Angle, 2010, dès 6 ans



La collection « Parle-moi d'amour » suit les enfants à chaque âge à travers leurs grandes questions sur la vie. Ce deuxième tome est le fruit d'une collaboration entre une journaliste auteure de documentaires pour enfants, et une psychologue. Il s'organise autour de 4 chapitres : Le corps, La vie intime, La famille, Les garçons et les filles. Ce livre interroge l'enfant sur ce qu'il vit et ressent. Il lui donne des repères pour mieux grandir en se sentant entouré et aimé.

« L'encyclo de la vie sexuelle 7-9 ans », Christiane Verdoux , Editions Hachette, 2017, 7-9 ans



Cette encyclopédie se propose d'aborder, de la manière la plus large et la plus objective, les problèmes de la sexualité, sous leur double aspect scientifique et relationnel. Racontée sous forme d'histoire, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous. Ces ouvrages, rédigés par des spécialistes, s'adressent à toute la famille. Petits et grands peuvent les consulter librement. Quelle que soit la façon dont ils sont utilisés, ils ont pour but de faciliter la naissance ou la reprise du dialogue entre les adultes et les enfants sur le délicat sujet de la sexualité.

« Questions d'amour 8-11 ans », Virginie Dumont et Serge Montagnat, Ed. Nathan, 2012, dès 8 ans



Qu'est-ce qu'une échographie ? Les règles, c'est quoi ? Ça fait mal, la puberté ? Tout le monde peut-il avoir un enfant ? Les parents peuvent-ils choisir le sexe de leur bébé ? Un accouchement, c'est douloureux ? En 100 questions, cet ouvrage répond aux préoccupations et aux attentes des 8-11 ans. Pour comprendre les histoires d'amour des adultes, le déroulement de la grossesse, découvrir son corps, se rassurer sur les changements qui s'annoncent...

« Tout sur le zizi », Sylvie Sargueil, Editions de la Marinière Jeunesse, 2016, dès 9 ans



"Pourquoi mon zizi est-il plus petit que celui de mon copain ?" "Pourquoi est-il tordu ? J'ai une boule plus petite que l'autre... Je pense tout le temps au sexe, c'est normal ?"... Quel garçon ne s'est pas déjà posé ces questions, auxquelles il n'a pas toujours trouvé de réponses ? Grâce à ce livre, plus de tabou ! Pour ne pas être seul face au manque d'informations, au doute ou à l'angoisse, l'auteur a réuni dans ce livre le maximum de questions pour y répondre avec tact et humour. A travers des informations claires et simples, des conseils amusants et sérieux à la fois, Sylvie Sargueil-Chouery nous dit enfin tout sur le zizi.

« Questions intimes rien que pour les filles », Sylvie Sargueil, Editions de la Marinière Jeunesse, 2016, dès 9 ans



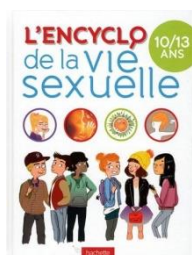
Parce que l'adolescence est le temps des grands changements et des grandes interrogations, ce livre apporte des réponses précises et sensibles. Qu'il s'agisse des transformations du corps, questionnement de soi, ou mystère du désir, tout est abordé sans tabou dans ce livre sur les questions intimes. Dans ce livre "spécial fille", Sylvie Sargueil-Chouery décode le pourquoi et le comment de ces bouleversements.

« Lily a des nénéés », Geoff, Editions Casterman, 2019, dès 9 ans



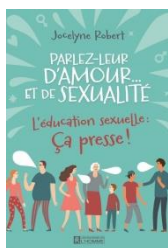
Grandir, qu'est-ce que ça veut dire ? Lily a 10 ans. Elle habite un petit village de Bretagne, avec son frère jumeau Titouan. Juste au-dessus de chez eux habite Joshua, un garçon inaccessible dont Lily essaye d'attirer l'attention. Mais la jeune fille a un autre secret : peu à peu, elle découvre qu'elle n'est plus tout à fait une enfant...

« Encyclopédie la vie sexuelle 10-13 ans », Jacqueline Kahn-Nathan, Editions Hachette, 2016, 10-13 ans



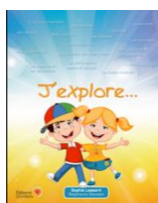
Ce tome entend répondre à toutes les questions que se posent les pré-ados, sans oser parfois en parler. De nombreuses photos complètent les explications et les schémas.

« Parlez-leur d'amour... et de sexualité : l'éducation sexuelle : ça presse ! », Jocelyne Robert, Ed. de l'Homme, 2018, adultes



Il appartient à chaque parent d'aider ses enfants à faire de leur sexualité une source de mieux-être et de croissance. Si vous croyez avoir perdu toute influence auprès d'eux au profit des réseaux sociaux, détrompez-vous : vous jouez toujours un rôle significatif à leurs yeux. Cet ouvrage nous explique les diverses étapes du développement psychosexuel et propose des clés pour accompagner les enfants, depuis leur plus jeune âge jusqu'à la fin de l'adolescence.

« J'explore », Sophia Lessard, Editions Univers, 2015, adulte



Un voyage au cœur de la curiosité, de la découverte et de l'exploration des besoins des enfants de 3 à 8 ans ! Du corps humain à la naissance en passant par la fécondation et la grossesse ; des liens familiaux à l'arbre généalogique ; des différents types de touchers, baisers et secrets à la démystification de l'intimité... Tout y est ! Écris sous une formule « clé en main », J'explore... transmet non seulement la connaissance reliée aux différents termes abordés, mais aussi la façon de la transmettre à l'enfant. Venant avec ce livre, plusieurs activités à vivre avec lui, un CD des 16 comptines thématiques et des 58 fiches reproductibles couleurs du livre. Que demander de plus!