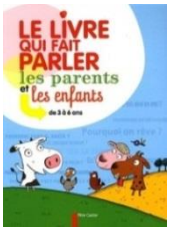
« Parle-moi d'amour», Nadine Mouchet et Valérie Combes, Editions Nouvel Angle, 2010, dès 3 ans

Gaspard et Margot ont entre trois et six ans. Ils ne se posent pas encore de questions sur la sexualité, mais sur le corps, si. Sur le sentiment amoureux également. Et encore sur la naissance d'un petit frère ou d'une petite sœur. Nous les suivons dans différentes circonstances, de la réunion familiale à la cour de récréation en passant par le bain. Des roues à tourner posent des questions, des rabats découvrent des avant/après… ces petites animations rendent l'ouvrage ludique, tandis que les illustrations de Charlotte Gastaut sont comme toujours charmantes en diable.

On sait gré au documentaire de rendre compte de situations parfois atypiques. Exemple : des parents à la peau blanche tiennent un nourrisson café au lait, deux hommes se tiennent par la main. A lire avec un adulte, évidemment, puisque le texte parcimonieux ne donne pas d'explications sur le pourquoi du comment, exposant simplement… la vie.

« Le livre qui fait parler les enfants et les parents », Sophie Coucharrière et Manu Boisteau, Editons Père Castor, 2009, 3-6 ans

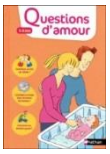


Un livre pour parler de la vie, de ses joies, de ses petits soucis. Un livre pour partager en famille, au fil des pages ou des envies, questions, émotions et rêves du quotidien. Des scènes de vie illustrées, des poèmes, une bande dessinée, des photos et des dessins d'enfants... Voici un livre-dialogue pour répondre aux questions des enfants d'aujourd'hui sur 10 grands thèmes : C'est quoi un ami ? C'est quoi la famille ? Pourquoi il faut obéir ? Pourquoi on se bagarre ? Pourquoi il y a des gens qui n'ont pas de maison ? Pourquoi on a peur ? Pourquoi on rêve ? Pourquoi faut-il protéger la Planète ? Qu'est-ce qui rend heureux ? Pourquoi on vit, pourquoi on meurt ?

« Encyclopédie de la vie sexuelle 4-6 ans », Editions Hachette Jeunesse, 2008, 4- 6-ans

Cette encyclopédie en quatre volumes se propose d'aborder de la manière la plus large et la plus objective les problèmes de la sexualité, sous leur double aspect scientifique et relationnel, contée sous forme d'histoire dans les tomes 4-6 ans et 7-8 ans, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous. Elle est illustrée clairement dans un style tendre et humoristique. Ces ouvrages, rédigés par quatre spécialistes, s'adressent à toute la famille. Petits et grands peuvent les consulter librement. Quelle que soit la façon dont ils sont utilisés, ils ont pour but de faciliter la naissance ou la reprise du dialogue entre les adultes et les enfants sur le délicat sujet de la sexualité.

« Questions d'amour », Virginie Dumont, Serge Montagnat, Editions Nathan, 2012, 5-8 ans



Par où passe le bébé exactement, à la naissance ? Les petits et les grands amoureux, c'est pareil ? Ça veut dire quoi « Faire l'amour » ? Pour comprendre d'où l'on vient, comment on grandit et découvrir un peu le jardin secret des amoureux...

« Lili ne veut plus se montrer toute nue », Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, Editions. Calligram, 2007, dès 6 ans

Qu'est-ce qu'elle a, Lili ? Elle se cache à la piscine, elle s'enferme dans la salle de bains, elle veut un soutien-gorge... Mais pourquoi donc a-t-elle invité au musée cette Valentine qui se promène le nombril à l'air ? ! Ce livre de Max et Lili parle de la pudeur, vécue différemment selon l'époque, la religion ou la famille. Les enfants sont naturellement curieux de leur corps et de la sexualité. Mais un jour, ils ne veulent plus se montrer nus, ni voir leurs parents nus. On doit respecter leurs secrets et leur intimité, et ne pas s'en moquer ! Ça peut les aider à s'accepter et à aimer ce corps qui leur appartient, avec lequel ils vont passer toute leur vie !

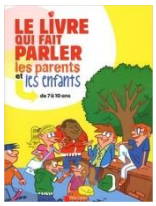
« Max ne pense qu'au zizi », Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, Editions Calligram, dès 6 ans

Max espionne les filles, ne pense qu'au zizi, ne parle que de ça. On le traite d'obsédé sexuel ! Il a peur de ne pas être normal. Il n'ose pas en parler à ses parents. Il se renseigne auprès de Lili, ses copains, son grand cousin Victor. Vont-ils le rassurer ? Ce livre de Max et Lili parle du zizi des garçons, cette partie du corps intime et mystérieuse qui est si importante dans leur vie. Il apprend que la curiosité sexuelle est normale, qu'il n'y a pas à en avoir peur ou honte, qu'elle permet de mieux se connaître et de découvrir l'autre.

« Parle-moi d'amour 6-8 ans », Nadine de Mouchet et Valérie Combe, Editions Nouvel Angle, 2010, dès 6 ans

La collection « Parle-moi d'amour » suit les enfants à chaque âge à travers leurs grandes questions sur la vie. Ce deuxième tome est le fruit d'une collaboration entre une journaliste auteure de documentaires pour enfants, et une psychologue. Il s'organise autour de 4 chapitres : Le corps, La vie intime, La famille, Les garçons et les filles. Ce livre interroge l'enfant sur ce qu'il vit et ressent. Il lui donne des repères pour mieux grandir en se sentant entouré et aimé.

« Le livre qui fait parler les parents et les enfants », Sophie Coucharrière et Manu Boisteau, Editions Père Castor, 2011, 7 à 10 ans

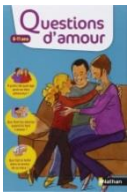


Livre-dialogue pour favoriser la réflexion et les débats d'idées entre parents et enfants sur 10 grands thèmes : Grandir, quel chantier, Un air de famille, Les copains d'abords, Aaah l'amour…, A quoi ça sert d'apprendre, Stop à la violence, C'est pas juste, Beau ou pas beau : qui décide ?, Allô la Terre ?, La mort.

« Zizis et zézettes », Vittoria Facchini, Editions Circonflexe, 2011, dès 8 ans

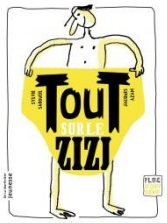
Ce livre explique aux enfants les différences entre filles et garçons, traitant des différences sociales sans pour autant aller dans les stéréotypes et en insistant sur les différences physiques. La relation amoureuse est également abordée, depuis les mots doux aux comportements que l'on adopte envers l'autre en passant par les relations sexuelles, jusqu'à la conception et à la grossesse. Humoristique et sérieux à la fois.

« Questions d'amour 8-11 ans », Virginie Dumont et Serge Montagnat, Ed. Nathan, 2012, dès 8 ans



Qu'est-ce qu'une échographie ? Les règles, c'est quoi ? Ça fait mal, la puberté ? Tout le monde peut-il avoir un enfant ? Les parents peuvent-ils choisir le sexe de leur bébé ? Un accouchement, c'est douloureux ? En 100 questions, cet ouvrage répond aux préoccupations et aux attentes des 8-11 ans. Pour comprendre les histoires d'amour des adultes, le déroulement de la grossesse, découvrir son corps, se rassurer sur les changements qui s'annoncent...

« Tout sur le zizi », Sylvie Sargueil, Editions de la Marinière Jeunesse, 2016, dès 9 ans



"Pourquoi mon zizi est-il plus petit que celui de mon copain?" "Pourquoi est-il tordu? J'ai une boule plus petite que l'autre... Je pense tout le temps au sexe, c'est normal?"... Quel garçon ne s'est pas déjà posé ces questions, auxquelles il n'a pas toujours trouvé de réponses? Grace à ce livre, plus de tabou! Pour ne pas être seul face au manque d'informations, au doute ou à l'angoisse, l'auteur a réuni dans ce livre le maximum de questions pour y répondre avec tact et humour. A travers des informations claires et simples, des conseils amusants et sérieux à la fois, Sylvie Sargueil-Chouery nous dit enfin tout sur le zizi.

« Questions intimes rien que pour les filles », Sylvie Sargueil, Editions de la Marinière Jeunesse, 2016, dès 9 ans

Parce que l'adolescence est le temps des grands changements et des grandes interrogations, ce livre apporte des réponses précises et sensibles. Qu'il s'agisse des transformations du corps, questionnement de soi, ou mystère du désir, tout est abordé sans tabou dans ce livre sur les questions intimes. Dans ce livre "spécial fille", Sylvie Sargueil-Chouery décode le pourquoi et le comment de ces bouleversements.

« J'explore », Sophia Lessard, Editions Univers, 2015, adulte

Un voyage au cœur de la curiosité, de la découverte et de l'exploration des besoins des enfants de 3 à 8 ans! Du corps humain à la naissance en passant par la fécondation et la grossesse; des liens familiaux à l'arbre généalogique; des différents types de touchers, baisers et secrets à la démystification de l'intimité... Tout y est ! Écris sous une formule « clé en main », J'explore... transmet non seulement la connaissance reliée aux différents termes abordés, mais aussi la façon de la transmettre à l'enfant. Venant avec ce livre, plusieurs activités à vivre avec lui, un CD des 16 comptines thématiques et des 58 fiches reproductibles couleurs du livre. Que demander de plus!

« Comment parler de sexualité aux enfants », Anne Vaisman, Ed. Le Baron perché, 2012, adulte

Un outil aux services des parents et des éducateurs soucieux de satisfaire la curiosité des enfants, de 5 à 15 ans, sur la vie sexuelle et les sujets qui s'y rapportent.