



SIPE 
www.sipe-vs.ch

Rapport d'activités de la
Fédération valaisanne des centres SIPE

2024

Qui sommes-nous ?



Depuis 1976, nous sommes une équipe de spécialistes et nous accompagnons toutes les personnes, tout au long de leur vie, en leur offrant un espace de confiance pour parler d'intimité, de sexualité et de vie affective.



Reconnue par le canton du Valais, notre institution remplit des mandats officiels dans les domaines :

- de la santé sexuelle,
- de la grossesse et de la périnatalité,
- de la consultation de couple et de famille
- de l'éducation en santé sexuelle.



En juillet 2024, le SIPE a accueilli les Antennes sida, renforçant ainsi son engagement auprès des populations clés :

- personnes LGBTIQ,
- travailleur·euse·s du sexe,
- personnes migrantes issues de pays à haute prévalence VIH/IST,
- personnes vivant avec le VIH.

Ce service vient enrichir notre approche inclusive, communautaire et adaptée aux réalités de chaque individu.



Nos consultations sont gratuites ou accessibles à prix réduit, confidentielles et assurées par des professionnel·les formé·es à l'écoute et au respect de chaque parcours de vie.



Cinq centres vous accueillent en Valais : Monthey, Martigny, Sion, Sière et Brig. Un espace de rencontre existe aussi à Viège.

Sommaire

Le mot de la Présidente	3
Le mot de la Directrice	4
Les équipes des centres SIPE	5
2024 en bref	6
Les statistiques	7
Le conseil en périnatalité et l'aide à la grossesse	10
Le conseil de couple et famille	12
Les Antennes sida	14
Le conseil en santé sexuelle	16
L'éducation en santé sexuelle	18
Comptes annuels Bilan 2024	20
Le Comité Directeur	21
Remerciements	22



L'année 2024 a été une année très dynamique dans l'histoire du SIPE : la fusion, préparée depuis début 2023, entre le SIPE, l'Antenne sida et l'Aidshilfe Oberwallis a été définitivement réalisée. Notre directrice, Florence Carron Darbellay, qui a pris la direction du SIPE au printemps 2023, a accompagné ce processus avec l'expertise nécessaire et un grand sens du leadership. Nous lui adressons nos plus sincères remerciements ! Nous souhaitons également la bienvenue aux nouveaux membres du personnel du secteur des Antennes sida.

Parallèlement, la fédération a revu son organisation au cours des deux dernières années avec l'engagement d'une responsable RH en 2023 et d'une chargée de communication en 2024. Nous sommes convaincus que ces renforcements permettront d'améliorer l'efficacité de nos activités, une nécessité face à la croissance du SIPE.

Cette fusion représente également un défi pour le comité de direction : les locaux sont devenus trop exigus, l'organigramme doit être révisé, les structures repensées, les objectifs élargis et notre image publique adaptée. À l'automne 2024, la direction et le comité ont décidé de mettre en place un groupe de travail participatif pour élaborer une stratégie globale répondant à ces besoins. Ce processus est en cours, et j'ai déjà hâte d'en découvrir les résultats.

Les missions du SIPE restent d'une grande pertinence pour la société et nos collaborateur·trice·s sont régulièrement confronté·es à de nouvelles questions et défis... Les pages suivantes du rapport annuel 2024 illustrent l'immense travail accompli par les centres SIPE.

Au nom du comité, je tiens à remercier tous nos partenaires des départements de la santé et de l'éducation du canton du Valais pour leur soutien précieux.

À mes collègues du comité de direction, un immense merci pour notre excellente collaboration, et à l'ensemble du personnel du SIPE, je suis reconnaissante pour leur engagement sans faille sur le terrain.

Lucie Kniel-Fux

Présidente de la Fédération valaisanne des centres SIPE

Le mot de la Directrice



Le SIPE grandit, en expérience, en spécialisations et en taille.

Saviez-vous qu'une de nos conseillères en santé sexuelle est devenue au fil du temps une référence pour les personnes rencontrant des difficultés dans leur parcours de procréation médicalement assistée (PMA) ? Saviez-vous que nous comptons désormais parmi nous des spécialistes formés en travail social, en médecine, mais aussi en sexologie clinique LGBTIQ ?

Le SIPE est toujours plus sollicité, et c'est dans l'ordre des choses. Malgré toutes les connexions modernes dont il dispose désormais, l'individu a toujours besoin d'écoute active, bienveillante, non-jugeante, sereine et optimiste. Les technologies pourront évoluer, l'intelligence artificielle se développer, l'humain aspirera encore et toujours à trouver un endroit où il pourra parler, en confiance, de son intimité.

Le SIPE se renforce en compétences, en qualités et en taille. Pour l'instant, nous nous trouvons quelque peu à l'étroit, et cherchons activement des nouveaux locaux à Sion.

Le SIPE engage également une mue. Il travaille à une

nouvelle vision, réfléchit à ce que sont ses missions et ses valeurs, afin de se préparer au monde de demain. Il cherche également une nouvelle identité graphique, pour se retrouver tout de neuf vêtu, lorsqu'il s'agira de fêter son 50^{ème} anniversaire en 2026.

Dans cette phase à la fois peu confortable et tout à fait excitante de changement, je tiens à dire un énorme MERCI à toutes les forces vives du SIPE qui montrent de grandes qualités de disponibilité et d'ouverture. Merci à notre comité directeur, qui participe activement à ce travail d'élaboration d'une stratégie pour les dix prochaines années. Merci à tous nos partenaires qui continuent, année après année, à nous faire confiance.

Le SIPE grandit, et c'est une belle chose, un processus naturel. Dans une société où chaque personne aspire à être ce qu'elle est, de la manière qui lui convient, le SIPE s'affirme plus ouvert, accueillant et diversifié que jamais. Quoi qu'il arrive, il sera toujours là pour parler de ce qui nous unit, cette petite part d'humanité, cette petite bulle de soi, dont il prendra toujours soin, l'intimité.

Florence Carron Darbellay

Directrice de la Fédération valaisanne
des centres SIPE



**Dans chacun de nos centres,
retrouvez les professionnel·les du SIPE
selon leur·s spécialité·s :**

CSS : Conseil en Santé Sexuelle

CP : Conseil en Périnatalité

CC : Conseil de Couple et Famille

ESS : Éducation en Santé Sexuelle

AS : Antennes sida

Les équipes des Centres SIPE en 2024

Centre de Brig, avec un espace de rencontre à Viège.

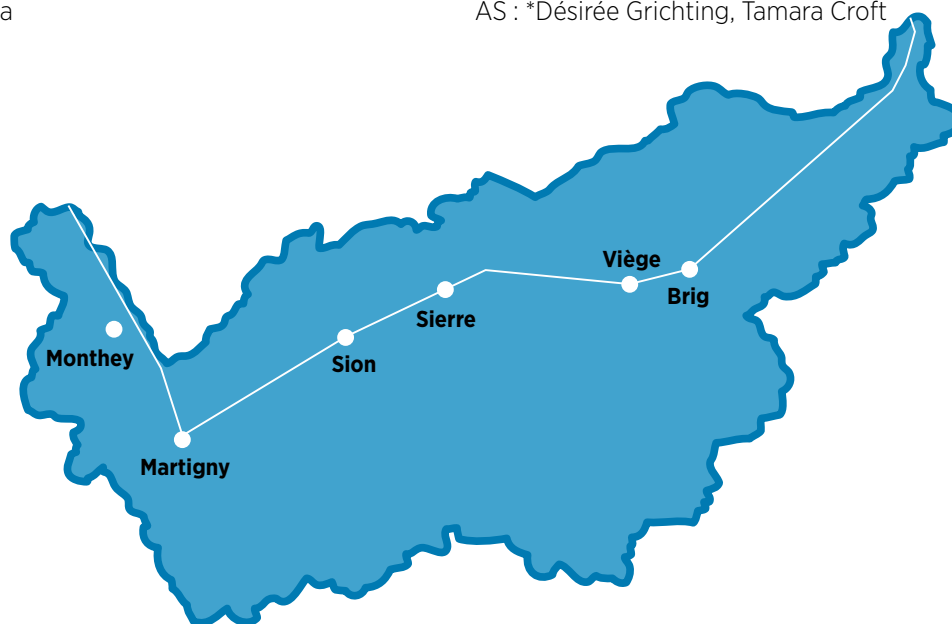
CSS : Josiane Mathieu, Natalie Rovina,
Corinne Zurbriggen

CP : Tamara Croft

CC : Astrid Mattig

ESS : Josiane Mathieu, Viviane Probst, Natalie Rovina
Corinne Zurbriggen

AS : *Désirée Grichting, Tamara Croft



Centre de Monthey

CSS : Manuelle Fracheboud Mottet, Rachel Margairaz,
Virginie Portner

CP : Aferdita Bogiqi

CC : Yelitza Christinat

ESS : Nathalie Chatton, * Lionel Von Meiss

AS : *Fabian Chapot, *Johanne Guex, *Marika Korpikajja,
*Annouk Roh

Secrétariat à l'éducation : Cathy Ruga

Centre de Martigny

CSS : Mafalda Bellotto Veuthey, Hélène Dini

CP : Isabelle Tschopp

CC : Jocelyne Duc Schweri,
*Daniela Sintado Villanueva (stagiaire)

ESS : Dominique Bruchez, Hélène Dini, Mélanie Jessner,
*Pauline Magnin.

AS : *Fabian Chapot, *Johanne Guex, *Marika Korpikajja,
*Annouk Roh

Centre de Sion

CSS : Véronique Eckert, Jacqueline Fellay Jordan,
Anne-Marie Nendaz, Claude Rey

CP : Corinne Eggs Milhit

CC : Anne Dubuis,
*Daniela Sintado Villanueva (stagiaire)

ESS : Anne Remy Tritz, Edith Schupbach, Estelle Vuignier

AS : *Fabian Chapot, *Johanne Guex, *Marika Korpikajja,
*Annouk Roh

Centre de Sierre

CSS : Fabienne Bitschnau, Imelda Steger,
Judith Zumstein

CP : Emmanuelle Moos

CC : Anne Dubuis, Jocelyne Duc Schweri,
*Melissa Cavallo (stagiaire)

ESS : Sonia Savioz, Judith Zumstein

AS : *Fabian Chapot, *Johanne Guex, *Marika Korpikajja,
*Annouk Roh



44
collaborateur·trice·s



25.65 EPT
(équivalents
plein temps)



+ 50'136 bénéficiaires



2'677'697 francs
coût de fonctionnement

Nombre de bénéficiaires sur l'année

Conseil en périnatalité Aide à la grossesse



Conseil de couple et famille



Conseil en santé sexuelle



Éducation en santé sexuelle



Antennes sida (Fusion en 2024)



TOTAL du nombre de bénéficiaires



* avec les Antennes sida

Conseil en périnatalité	2022	2023	2024
<i>Consultations</i>	2'690	2'525	3'114
Situations en consultation (avec dossier)	649	687	813
Bénéficiaires d'entretien bref sans dossier et divers	551	466	410
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnel·le·s	819	869	891
Total des bénéficiaires	2'019	2'022	2'114

Aide à la grossesse	2022	2023	2024
Nombre de bénéficiaires de l'aide financière (sur les 813 situations de 2024)	237	242	264
Aides financières en francs	313'700	301'900	321'450
Moyenne d'aide par situation en francs	1'324	1'248	1 218
Dons de fondations privées ¹ redistribués en francs	84'519	78'231	55'040

¹ un grand MERCI aux institutions qui soutiennent les familles, notamment Croix Rouge Valais/Rotes Kreuz Wallis, Fondation Annette et Léonard Gianadda, Fonds de solidarité pour la mère et l'enfant/Solidaritätsfonds für Mutter und Kind, Fondation Gialdini, Fondation valaisanne Pape François, Raiffeisen Sozialstiftung Oberwallis, Ja zum Leben, Katholischer Frauenbund Oberwallis, Nachbar in Not, Secours d'Hiver Valais romand/Winterhilfe Oberwallis, SOS Enfants de Chez Nous.

Statistiques

Antennes sida (chiffre pour l'ensemble de l'année 2024)	2022	2023	2024
Travailleur·se·s du sexe (Programme BellaDonna)			
Nombre de personne suivies			83
Nombre de consultations			294
Nombre de personnes touchées grâce au travail hors murs			674
LGBTIQ (Programme PREMIS)			
Nombre de personne suivies			73
Nombre de consultations LGBTIQ			264
Nombres de formations			15
Nombre de personnes aux formations			317
Migrant·e·s issues de pays à haute prévalence VIH/IST			
Nombres d'interventions hors murs			54
Nombre de personnes touchées grâce au travail hors murs			490
Total des bénéficiaires			1'637

Conseil de couple et famille	2022	2023	2024
<i>Situations</i>	321	386	353
Bénéficiaires (estimation)	571	703	656
Consultations en couple	774	880	878
Consultations individuelles (femmes)	271	318	316
Consultations individuelles (hommes)	82	122	134
Consultations de famille	18	36	27
Consultations (total)	1'145	1'356	1'357

Conseil en santé sexuelle	2022	2023	2024
<i>Consultations (dossiers)</i>	2'576	2'763	2'768
Situations en consultation (avec dossier)	1'284	1'220	1'308
Bénéficiaires de test IST	1'190	1'410	1'548
<i>Dont bénéficiaires d'un test HIV</i>	(1'065)	(1'254)	(1'345)
Bénéficiaires d'entretien bref sans dossier	2'153	2'360	1'938
Bénéficiaires d'entretien en réseau avec des professionnel·le·s	1'140	1'027	596
Bénéficiaires autres motifs (orientation, recherche, média, animation...)	1'018	655	741
Bénéficiaires d'une animation FESTIF (estimation)	3'700	3'550	3'420
Réponses écrites CIAO et ONTECOUTE	142	250	179
Hôpital bénéficiaires d'un entretien post-partum	3'036	2'986	3'078
Hôpital bénéficiaires d'un entretien IG	702	983	1'025
Hôpital bénéficiaires d'un autre entretien et réseau	334	293	270
Total des bénéficiaires	14'699	14'734	14'140

Éducation en santé sexuelle	2022	2023	2024
Élèves de 2H	2'835	3'278	2'926
Élèves de 4H	2'415	3'012	3'431
Élèves de 6H-8H	6'369	6'447	6'490
Élèves de 9CO*	-	1'191	3'625
Élèves de 10CO	3'024	3'243	3'386
Élèves de 11 ^e	3'755	3'265	3'317
Élèves de l'enseignement spécialisé	274	310	402
Élèves de la scolarité obligatoire autre	514	806	705
Élèves du secondaire II	3'675	3'604	3'857
Élèves d'une école de niveau tertiaire	557	1'021	1'016
Parents (soirées d'informations)	564	715	550
Structures d'accueil de l'enfance (professionnel·le·s, parents, enfants)	789	759	442
Groupes de jeunes (Rougir Sang Gène, SICT, groupe d'ados)	231	293	442
Total des bénéficiaires	25'002	27'944	30'589

* Depuis la rentrée 2023-2024, un nouveau passage obligatoire dans toutes les classes de 9CO du canton a lieu.

Coordinatrice Métier :

Emmanuelle Moos

En 2024, nous avons observé une forte augmentation des consultations en périnatalité. Cette évolution s'explique notamment par la distribution d'un flyer spécifique remis aux nouvelles mamans dans les hôpitaux. Cela a permis de mieux faire connaître le rôle des conseillères en périnatalité.

Par ailleurs, le sujet de **la reconnaissance en paternité** revient régulièrement dans nos échanges avec les parents. Il nous semble donc essentiel de le mettre en lumière dans ce rapport.

Savoir qui l'on est et connaître ses origines est un droit fondamental. À la naissance, un enfant est automatiquement lié à sa mère. Cependant, pour que la filiation soit complète d'un point de vue juridique, le père doit reconnaître officiellement l'enfant. Si la mère est mariée, la filiation avec l'autre parent est considérée comme acquise. Par contre, si elle n'est pas mariée, la filiation paternelle doit être établie.

Quand un père ne reconnaît pas son enfant et refuse de prendre ses responsabilités, la mère ou l'enfant doit entamer une démarche pour établir la paternité. L'APEA* est informée par l'état civil des naissances non reconnues par le père. L'APEA* envoie ensuite une lettre à la mère, lui demandant d'encourager le père à faire les démarches nécessaires pour reconnaître l'enfant. Si cela n'est pas possible, une réunion est planifiée et, si besoin, un curateur peut être nommé pour officialiser la paternité.

« Le rendez-vous à l'APEA* me stressait tellement, j'en dormais plus la nuit. J'ai demandé à la conseillère en périnatalité si elle pouvait m'accompagner. Je venais d'arriver en Valais et je n'avais aucun réseau ici. Cela m'a tellement rassurée qu'elle soit avec moi. À la suite de cette séance, l'APEA a nommé un curateur pour la recherche en paternité pour mon enfant. »

Laura², 27 ans.

Cette exigence légale constitue une source importante de stress pour certaines femmes. Isolées, souvent submergées par les responsabilités parentales, elles ressentent cette obligation comme une injustice, voire une double peine. C'est une démarche difficile pour les mères qui peuvent redouter une détérioration des relations, parfois déjà tendues ou presque inexistantes avec le père. Un sentiment d'injustice compréhensible à l'idée de donner des droits à un père qui ne s'est jamais intéressé à l'enfant et qui n'a jamais été présent dans sa vie. Ces démarches demandent beaucoup d'énergie et de ressources, que ces femmes ont parfois du mal à rassembler. Entre la gestion des nuits sans sommeil, les soins au nourrisson et la charge mentale, il leur est difficile d'affronter seules un système administratif parfois opaque et distant.

Pour faire face à ces défis, les conseillères en périnatalité apportent un soutien, en aidant les femmes à mieux comprendre les démarches à suivre et à se sentir moins isolées. Concrètement, elles écoutent, conseillent et, si nécessaire, orientent vers l'APEA. Ces échanges permettent aux mères de comprendre que la démarche est avant tout dans l'intérêt de l'enfant.

Le saviez-vous ?

- La reconnaissance en paternité peut être faite avant la naissance.
- Le père dont la paternité est établie dispose de droits et de devoirs envers son enfant, même s'il ne bénéficie pas de l'autorité parentale.
- Suite au mariage pour tous, un congé de deux semaines pour l'autre parent peut être possible.

*APEA : Autorité de Protection de l'Enfant et de l'Adulte
² = prénom d'emprunt

« J'ai perdu mon mari quelques mois après la naissance de notre troisième enfant. J'étais complètement perdue. La conseillère en périnatalité m'a soutenue et accompagnée pour toutes les démarches administratives. J'ai pu obtenir les rentes auxquelles j'avais droit pour moi et mes enfants. »

Sarah², 34 ans.



De gauche à droite : Corinne Eggs Milhit (Sion) • Tamara Croft (Brig) • Emmanuelle Moos (Sierre) • Isabelle Tschopp (Martigny) • Aferdita Bogiqi (Monthey)

Chiffres clés

35%*

Taux de naissances en Valais qui ont lieu «hors mariage¹» (30 % en Suisse).

275

Nombre d'entretiens en lien avec la reconnaissance en paternité au SIPE durant l'année 2024.

23'876*

Nombre de reconnaissances en paternité en Suisse : 15'282 avant la naissance et 8'594 après la naissance.

27

Nombre d'entretiens en lien avec la recherche en paternité au SIPE durant l'année 2024.

1'037*

Nombre de reconnaissances en paternité en Valais.

Sources : OFS - BEVNAT

*Chiffres 2023, les chiffres 2024 de l'OFS non disponible à date.

¹ Hors mariage = états civils célibataire, veuve, divorcée, non mariée, liée par un partenariat enregistré et partenariat dissous.

² = prénom d'emprunt

Le Conseil de couple et famille

Coordinatrice Métier :

Anne Dubuis

En 2024, la consultation de couple a maintenu un rythme soutenu d'activité. 1'357 consultations ont été menées dans nos cinq centres par notre équipe composée de cinq conseillères, thérapeutes de couple et de famille, exerçant toutes à temps partiel.

Sur ces 1'357 entretiens, nous comptabilisons 255 premiers entretiens (gratuits) et 1'102 entretiens complémentaires. La majorité des suivis concernent des personnes ou des couples ayant des enfants vivant dans différentes configurations (sous le même toit, famille recomposée, famille séparée). Nous tenons à préciser que la proportion de personnes sans enfant est non négligeable, puisqu'elle représente plus du quart des entretiens.

En plus de couvrir l'ensemble du canton, nous recevons toute forme de couples, ou des personnes venant seules ou en famille, de tous milieux socioculturels. Ainsi, nous avons reçu 353 situations (en couple, en individuel, en famille), avec une moyenne de 6,8 séances par situation. Ce chiffre souligne la durée moyenne des suivis, qui peuvent se poursuivre sur plusieurs années..

« Ces derniers mois, je doute de l'avenir de ma relation. Mon conjoint ne souhaite pas m'accompagner aux séances de thérapie de couple. Seule, je réfléchis au devenir de notre relation, aux choix et décisions que je souhaite prendre. Si l'issue est une séparation, ce choix me paraît difficile à envisager, quand bien même je souffre dans cette relation, ressentant de la solitude et de l'incompréhension. Nous ne sommes pas sûrs de vouloir un enfant. Dans un espace neutre, sans jugement ni parti pris, je chemine avec l'aide de la thérapeute de couple sur les liens qui me lient à mon partenaire, à nos appartenances familiales et sociales. Je réfléchis également à moi et à mes conflits internes. Le temps et la réflexion sont mes alliés. »

Jessica², 35 ans

Actuellement, la consultation de couple exerce à pleine capacité. Les chiffres de la consultation montrent que sans un renforcement de l'équipe, il ne sera pas possible d'accueillir davantage de personnes. Dans ce contexte, il est nécessaire d'envisager des perspectives pour maintenir et développer ce secteur où la demande est en croissance. Pour cette raison, notre secteur accueille depuis fin 2024 deux conseillères thérapeutes de couple en formation (DAS Consultation conjugale et thérapie de couple) pour un stage de longue durée (jusqu'en 2026).

Notre équipe est également engagée au sein du comité de l'association professionnelle (ACTC), active dans l'organisation d'intervisions et de formations, ainsi que dans le comité de Couple+ (Fédération romande et tessinoise des consultations de couple).

Zoom sur... Le DAS en conseil conjugal et thérapie de couple

Cette formation de spécialisation HES-SO se réfère aux approches théoriques et méthodologiques complémentaires psychanalytiques, systémiques et psychosociales.

L'enseignement théorique amène les éléments permettant de définir le cadre et les pratiques définissant le conseil conjugal et la thérapie de couple ainsi que le fonctionnement du couple et ses problématiques spécifiques. En parallèle un stage pratique d'un an et demi fait partie intégrante de la formation.

La formation DAS en conseil conjugal et thérapie de couple a pour principe d'être accessible à toute personne travaillant dans le domaine psychologique, social et/ou celui de la santé, ayant suivi préalablement le CAS en conjugalités et parentalités et étant au préalable au bénéfice d'une solide expérience professionnelle.

² = prénom d'emprunt



De gauche à droite : Anne Dubuis (Sion, Sierre)
 • Jocelyne Duc Schweri (Martigny, Sierre) • Astrid Mattig (Brig)
 • Yelitza Christinat (Monthey)

«On s'est rencontrés sur un site de rencontre, sans vouloir a priori nous engager dans une relation stable. Mais notre histoire a pris un autre chemin, car tous les deux, on souhaitait un enfant. On est devenus parents bien plus vite qu'on le pensait, sans avoir consolidé notre relation à deux. Aujourd'hui, tout est source de conflits, de frustrations, de sentiment de sacrifice sur notre temps personnel ainsi que sur notre vie intime et sexuelle. La thérapie de couple nous permet de déposer nos rancœurs, mais aussi d'exprimer nos besoins différents, nos projets, et d'organiser et penser le quotidien avec un enfant. Depuis six mois, une à deux fois par mois, on vient en thérapie ensemble. On est sortis de la crise et on a cessé d'envisager la séparation comme une solution. On retrouve un espace pour le couple, du plaisir à communiquer, même si on n'est pas toujours d'accord !»

Michael², 38 ans

Chiffres clés

62 % Les problèmes de communication entre partenaires sont une thématique récurrente abordée dans 62 % des premiers entretiens de couple. Viennent ensuite les thématiques de la gestion des conflits (37%) et celle de la séparation (30%).

70% des couples venant consulter ont des enfants. (21.5 % sont sans enfant, 4.5 % enfants hors domicile, 3.7 % sans indication).

Le saviez-vous ?

- La première consultation est gratuite, le prix des consultations complémentaires s'élève à 60 chf, pour une heure en couple, en individuel et en famille, négociable selon le revenu.
- Les consultations peuvent être menées en dehors des langues cantonales officielles (français, allemand) sur demande également en anglais et espagnol.

² = prénom d'emprunt

Les Antennes sida

Coordinatrices Métier :

Johanne Guex pour le Valais Romand
Désirée Grichting pour le Haut-Valais

L'année 2024 a marqué une étape importante avec la fusion des deux Antennes sida valaisannes et des centres SIPE, effective au 1er juillet 2024. Désormais intégrées en tant que cinquième secteur, ce transfert d'activités, bien qu'accompagné d'incertitudes et d'une charge de travail importante, a permis de préserver le cœur de métier et d'initier de nouveaux projets.

Ce fut le cas, par exemple, le 20 juillet 2024, lors de la Pride romande à Martigny et à l'OpenAir de Gampel, du 15 au 18 août 2024 pour nos collègues du Haut-Valais. Les Antennes et leurs nouvelles collègues des SIPE ont uni leurs forces pour proposer un stand commun axé sur l'information, la prévention et les dépistages. Ce projet intersectoriel a permis de réaliser sur place 43 tests rapides VIH et syphilis à un tarif abordable de 10 CHF. En complément, 80 bons pour des dépistages des chlamydias et gonorrhées ont été distribués. L'impact du stand a été significatif : plus de 300 visiteurs et environ 1 000 personnes abordées par la distribution de flyers SIPE lors de la parade. Les résultats obtenus, dont deux tests réactifs pour le VIH, illustrent la pertinence de mener des dépistages accessibles auprès de populations clés. Ces actions ciblées permettent de surmonter les obstacles à l'accès aux soins, souvent liés à la stigmatisation.

Le saviez-vous ?

- Une personne vivant avec le VIH sous traitement efficace ne transmet pas le virus.
- Le travail du sexe est légal en Suisse depuis 1942.
- Le programme PREMIS propose des formations sur les thématiques LGBTIQ à destination des services et institutions socio-médicales.

« J'ai eu la chance de découvrir la consultation LGBT lors de l'intervention à la Haute École de Santé. Je trouve d'ailleurs dommage qu'elle n'ait pas plus de visibilité car elle le mériterait. Je suis fière de mon canton du Valais de proposer cet accompagnement si nécessaire et d'offrir cette accessibilité à tous·x·tes. Elle m'a permis de pouvoir trouver une écoute et des réponses face à des questionnements du quotidien, lorsqu'il est parfois difficile de trouver des professionnel·les de santé LGBTIQ- friendly. La consultation permet également d'aborder des sujets importants comme les violences et d'être redirigé·es par la suite vers d'autres institutions comme la LAVI. Le panel de compétences, de formations et de casquettes de Fabian permet un accompagnement d'une vraie qualité. »

Lily

Ce premier projet commun témoigne de la cohérence thématique et opérationnelle entre les Antennes sida et les centres SIPE, confirmant la valeur ajoutée de cette fusion. Bien que l'intégration complète des Antennes demande encore du temps et des ajustements, cette collaboration initiale réussie marque une avancée prometteuse vers une offre en santé communautaire accessible et inclusive.

Chiffres clés

300

Nombre de personnes conseillées au stand de prévention du SIPE à la Pride de Martigny (20 juillet 2024), et 43 tests rapides de dépistage du VIH et de la syphilis ont été effectués sur place.

900

Nombre de personnes conseillées au stand de prévention du SIPE pendant les 4 jours du festival Open Air de Gampel (15-18 août 2024). Une belle animation sous forme de jeu, où 775 goodies ont été reportés.

«Ce que la consultation m'apporte ? Elle me permet d'avoir de la reconnaissance dans mon vécu et mes expériences : me sentir écouté, compris et guidé. Elle me permet de débloquer des questionnements liés à ma vie sentimentale et sexuelle. Elle a instauré un lieu de confiance où je peux construire mon identité.»

Sam



De gauche à droite :

Derrière : Désirée Grichting (Haut-Valais) • Fabian Chapot (Valais Romand)

Devant : Johanne Guex (Valais Romand) • Marika Korpikajja (Valais Romand)

Annouk Roh (Valais Romand) • Tamara Croft (Haut-Valais)

Nos programmes et nos actions

Les professionnel-le-s réalisent un travail dit « hors murs » en allant à la rencontre des bénéficiaires là où ils et elles se trouvent. Leurs interventions et consultations psycho-sociales de proximité se font sur l'ensemble du territoire valaisan, souvent en dehors des centres SIPE.

- **BellaDonna** : Centre de conseil pour les travailleur-se-s du sexe et leurs proches. Travail de prévention socio-sanitaire dans les lieux de prostitution.
- **LGBTIQ** : Centre de conseil pour les personnes LGBTIQ et leurs proches.
- **PREMIS** : Sensibilisation et formation des professionnel-le-s de la santé, du social et de l'éducation sur les thématiques LGBTIQ.
- **PVA** : Centre de conseil pour les Personnes Vivant avec le VIH /IST et leurs proches.
- **HSH** : Centre de conseil pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et leurs proches. Travail de prévention socio-sanitaire dans les lieux de rencontres (associations, lieux de rencontre, espaces numériques, etc.).
- **Migration** : Centre de conseil pour les de personnes issues de pays à haute prévalence* du VIH. Travail de prévention socio-sanitaire dans le domaine de la migration (foyers de l'asile, lieux communautaires, etc.).

*Selon l'OMS, un pays est considéré comme un pays à haute prévalence du VIH lorsque la proportion de personnes vivant avec le VIH chez les de 15 à 45 ans est > 1%.

Le Conseil en santé sexuelle

Coordinatrices Métier :

Rachel Margairaz pour le Valais Romand

Corinne Zurbriggen pour le Haut Valais

En 2024 dans le Valais Romand, nous avons parlé de contraception thermique masculine pour des hommes qui souhaitent soulager leur partenaire en prenant en charge la contraception. La contraception thermique se réalise avec le port d'un anneau dans la zone génitale. Cela augmente la température des testicules et ainsi la production des spermatozoïdes diminue. Après quelques mois d'utilisation, le sperme ne contient plus suffisamment de spermatozoïdes pour permettre une fécondation. Une consultation médicale et un spermogramme doivent être effectués au préalable. Des spermogrammes de contrôle sont ensuite réalisés régulièrement. Des personnes ayant utilisé cette méthode ont été suivies pendant un an aux HUG. Les résultats de cette étude clinique sont actuellement en cours d'analyse et seront publiés prochainement.

Le saviez-vous ?

- Il existe aussi des préservatifs féminins, appelés Femidom, ils peuvent être achetés dans les centres SIPE.
- Nos spécialistes en santé sexuelle, Natalie Rovina et Jaqueline Fellay Jordan ont participé respectivement à un podcast « ohoo » et à une émission sur Canal 9. Cela permet de transmettre des informations importantes, mais aussi d'avoir un dialogue ouvert sur des sujets qui sont souvent encore tabous.

« On m'a écouté et donné du temps et enlevé un gros poids de mon esprit, merci »

Claude²

« On s'est vues il y a trois semaines lorsque j'avais oublié ma pilule contraceptive durant la première semaine. Je viens de faire le test de grossesse comme conseillé, et il est négatif. Je vous remercie infiniment pour votre aide ! »

Dominique²

Pendant ce temps dans le Haut-Valais, la croissance économique a influencé la demande de tests et de conseils. En effet, la santé sexuelle est désormais de plus en plus reconnue comme un enjeu clé de bien-être général. Les tests de dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) jouent un rôle important dans la prévention et la protection de la santé. Dans ce contexte, il est intéressant de constater que la croissance, en particulier celle d'entreprises mondiales telles que Lonza, entraîne davantage de demande de tests d'IST. Parallèlement, l'importance du conseil en anglais devient de plus en plus évidente afin de toucher un public international.

Audio & vidéo à (re)découvrir



Retrouvez Natalie Rovina en écoutant l'épisode du podcast audio, par Mailin Jeitziner sur la puberté et les relations (sur Spotify).



Retrouvez Jacqueline Fellay Jordan en vidéo dans l'épisode « Humain passionné », présenté par Marco Ranocchi pour Canal 9.

² = prénom d'emprunt



Du fond vers devant, de gauche à droite :

- Ligne 4 : Judith Zumstein (Sierre) • Josiane Mathieu (Brig)
 - Ligne 3 : Jacqueline Fellay Jordan (Sion) • Manuelle Fracheboud Mottet (Monthey) •
Véronique Eckert (Sion) • Anne-Marie Nendaz (Sion)
 - Ligne 2 : Virginie Portner (Monthey) • Corinne Zurbriggen (Brig) • Hélène Dini (Martigny)
Mafalda Bellotto Veuthey (Martigny)
 - Ligne 1 : Rachel Margairaz (Monthey) • Natalie Rovina (Brig) • Fabienne Bitschnau (Sierre)
- Manque : Claude Rey (Sion) • Imelda Steger (Sierre)

Chiffres clés

2'734

Nombre de préservatifs masculins vendus dans les centres SIPE.

533

Nombre de tests IST réalisés en 2024 dans le Haut Valais. En 2022, il y a eu 274 tests et en 2023, 528 tests.

« Cela fait 20 ans que j'avais peur d'avoir le VIH, aujourd'hui je suis enfin venue faire un test. Il était négatif. »

Sacha²

² = prénom d'emprunt

L'Éducation en santé sexuelle

Coordinatrices Métier :

Anne Remy Tritz pour le Valais Romand

Viviane Probst pour le Haut-Valais

La sexualité holistique englobe plusieurs dimensions : biologique, psychoaffective, morale, socio-culturelle et relationnelle. Les aspects biologiques sont souvent ceux auxquels on pense en premier, le raccourci sexualité = relation sexuelle génitale est très commun. En matière d'éducation aussi, les aspects biologiques ont historiquement été les premiers pris en compte. Les toutes premières interventions portaient principalement sur la prévention des grossesses non programmées et de la transmission des IST. Or, en matière de sexualité, comme dans les cours d'aujourd'hui, la dimension de la relation prend également sa place. Cette année plus encore, la relation et le lien ont été au centre de notre travail.

Le canton du Valais mandate le SIPE depuis mai 2024 pour assurer l'accompagnement dans les écoles des transitions de genre. Il s'agit alors de faire le lien entre la direction, le corps enseignant, le groupe classe et les élèves concerné-es et leurs familles, afin de favoriser le bien-être de chaque personne dans la situation.

Chiffres clés

1750

Nombre de classes ou groupes scolaires qui ont bénéficié d'une intervention.

97

Nombre d'interventions auprès de divers groupes de jeunes ou d'adultes, hors cadre scolaire.

62

Nombre de journées de formations continues suivies par l'équipe de l'éducation en santé sexuelle, soit en moyenne 4 jours par personne.

« Merci ! Je voulais toujours savoir comment on fait les bébés et mes parents m'ont dit que j'apprendrais à l'école. Maintenant vous m'avez expliqué et je suis content de savoir. »

Elève 6H

La seule planification de nos interventions demande d'être en lien avec le réseau. Dans le Haut-Valais, les éducateur-ices prennent personnellement contact avec tous les centres scolaires pour planifier en direct les interventions. En Valais romand, une nouvelle plateforme de planification a été mise en place et ce changement permet à notre secrétaire de l'éducation de répondre au mieux aux demandes et questions des écoles.

La visibilité du SIPE pour les bénéficiaires repose en grande partie sur le lien avec le réseau valaisan. A l'heure des intelligences artificielles, rien ne remplace les professionnel-les du SIPE pour prendre soin du lien et offrir une éducation à la santé sexuelle de qualité.

Le saviez-vous ?

- Les équipes du SIPE sont formées au «Système des drapeaux Sensoa® », méthodologie qui permet d'évaluer des comportements sexuels des enfants, jeunes et adultes. Ce système permet d'évaluer les comportements et les accompagner de manière professionnelle, afin de promouvoir les relations saines et prévenir la violence sexualisée.
- Lors du Gampel Air Festival, de la Fête des étudiants, du Tohu Bohu ou d'autres évènements, le stand festif du SIPE est présent pour faire de la prévention et de la promotion de la santé sexuelle dans une ambiance à la fois décontractée et respectueuse.



Du fond vers devant, de gauche à droite :

- Ligne 4 : Anne Remy Tritz (Sion) • Dominique Bruchez (Martigny) • Lionel Von Meiss (Monthey) • Viviane Probst (Brig)
 - Ligne 3 : Pauline Magnin (Martigny) • Judith Zumstein (Sierre) • Josiane Mathieu (Brig) • Edith Schupbach (Sion)
 - Ligne 2 : Corinne Zurbriggen (Brig) • Estelle Vuignier (Sion) • Mélanie Jessner (Martigny) • Natalie Rovina (Brig)
 - Ligne 1 : Sonia Savioz (Sierre) • Nathalie Chatton (Monthey) • Hélène Dini (Martigny)
- Manque : Claude Rey (Sion)

« Vous êtes intervenus dans la classe de notre fils. De par notre métier, nous sommes conscients de l'importance de l'explication et de la mise en garde des choses liées à ce sujet. Encore merci. »

Parent d'élève de 2H

« C'était trop bien, on a appris plein de choses. »
Élève de 2H

« C'est génial de pouvoir parler si ouvertement de ces sujets si importants. Vous devriez venir plus souvent dans notre classe. »

Élève de 8H

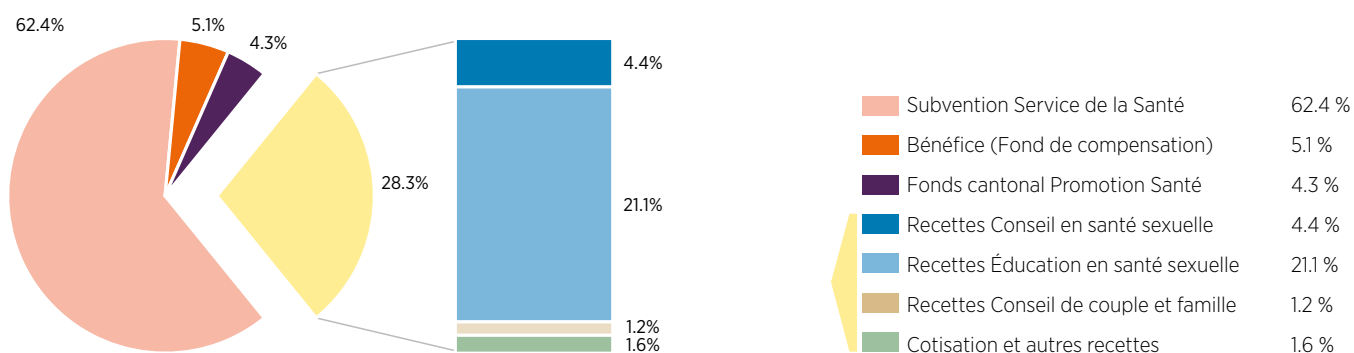
Comptes & Bilan

Comptes annuels	2023	2024
Frais de personnel	3'228'583	3'422'115
Locations et charges	170'907	174'217
Frais administratifs et de gestion	240'315	273'019
Aide à la grossesse	301'900	321'450
Amortissements	7'461	8'442
TOTAL des CHARGES	3'949'166	4'199'243
Recettes du conseil en santé sexuelle	165'483	203'460
Recettes de l'éducation en santé sexuelle	1'001'437	987'033
Recettes du conseil de couple	53'545	56'374
Recettes des antennes sida	-	199'652
Cotisations des communes et membres	39'860	41'230
Autres recettes	27'571	33'797
TOTAL des RECETTES	1'287'896	1'521'546
Résultat de l'exercice	2'661'270	2'677'697
Subvention cantonale DSSC	2'750'000	2'915'000
Financement propre	-88'730	-237'303

Bilan 2024

ACTIF		PASSIF	
Liquidités	453'232	Créanciers	4'995
Débiteurs	10'565	Fonds de tiers	174'805
Matériel médical	4'292	./. Résultat 2022 à 2023	-51'668
Actifs transitoires	92'636	./. Résultat 2024	237'303
Actifs immobilisés	20'637	Dons	7'304
		Passifs transitoires	170'539
		Réserves	38'083
TOTAL	581'362	TOTAL	581'362

Financement





Le Comité Directeur du SIPE se réunissent cinq fois par an pour :

- Mettre ses compétences au service du développement du SIPE et de ses missions en santé sexuelle.
- Veiller à la bonne gouvernance et à la cohérence des actions de l'institution.
- Orienter les décisions stratégiques.

Lors de l'Assemblée générale d'avril 2024, deux nouvelles personnes ont rejoint le Comité, renforçant son expertise. Il est composé des membres suivants :

Lucie Kniel-Fux, , Présidente depuis 2013,
membre depuis 2010

- Ancienne responsable de filière HESTS
- Membre du comité de ERWOplus et de l'association Formation Continue Valais

Martin Beck, membre depuis 2015

- Professeur de l'enseignement secondaire
Cycle d'orientation de Stalden

Dr Pauline Bodenmann Gobin, membre depuis 2022

- Médecin adjoint
Département de Gynécologie et Obstétrique,
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Florence Carron Darbellay, membre depuis 2023

- Directrice - SIPE

Sandrine Despods, membre depuis 2016

- Première greffière auprès de la Justice de paix
du district d'Aigle

Céline Dessimoz, membre depuis 2020

- Directrice - Association Les Mains Vertes
- Députée Vert-e, 2^{ème} Vice-présidente du Grand Conseil valaisan

Vincent Ebenegger, membre depuis 2014

- Responsable sport et santé à l'école
Service de l'enseignement – Département de
l'économie et de la formation - État du Valais

Monica Inderkummen, membre depuis 2024

- Ancienne éducatrice et conseillère en santé sexuelle
SIPE
- Présidente de Aidshilfe Oberwallis

Kilian Siggen, membre depuis 2020

- Administrateur - Fondation Cité Printemps, Sion

Claudia Wyer- Niederberger, membre depuis 2013

- Ancienne assistance sociale
- Ancienne adjointe de direction et responsable du
service social à Brigue - Fondation Emera

Sandra Zentriegen, membre depuis 2024

- Éducatrice spécialisée
- Responsable du KJTS (Structure de jour pour enfants
et adolescents pour l'inclusion scolaire) à Brigue -
Kinderdorf Leuk

Remerciements

La Fédération valaisanne des centres SIPE exprime sa gratitude envers l'ensemble de ses collaborateurs pour leur professionnalisme et leur engagement quotidien. En plus des équipes mentionnées tout au long de ce rapport, nous souhaitons également remercier celles et ceux qui, en coulisses, contribuent avec la même implication à la réussite de nos missions :



L'équipe administrative

De gauche à droite :

Milena Fragnière-Cotter, secrétaire

Fanny Schmidt-Gros, chargée de communication et projets

Valérie Savioz, gestionnaire en ressources humaines

Cathy Ruga, secrétaire pour le secteur de l'éducation (Valais Romand)

Florence Carron Darbellay, directrice

Marielle Schnider, comptable

Stagiaires

Pour le conseil de couple (voir page 12) :

Melissa Cavallo (Sierre) et Daniela Sintado Villanueva (Sion, Martigny) sous la responsabilité d'Anne Dubuis.

Pour le conseil en santé sexuelle :

Pauline Magnin (Resp. Virginie Portner) et Lionel von Meiss (Resp. Hélène Dini).

Pour l'éducation à la santé sexuelle :

Niels Gadesaude (Resp. Estelle Vuignier), Ronda Lechaire Callahan (Resp. Nathalie Chatton et Edith Schupbach) et Cyrielle Goetschi (Resp. Anne Remy Tritz).

Personnel d'entretien

Rita Tissières (Monthey)

Mirishah Elezaj (Martigny)

Jérémy Roger (Sion)

Tania De Jesus (Sion - Fédération)

Clarinda De Jesus Cardoso (Sierre)

Brigitte Zurkinden-Valsecchi (Brig)

Remerciements

La Fédération valaisanne des centres SIPE tient à remercier l'ensemble de ses partenaires pour la richesse et la valeur de leur collaboration. Un merci tout particulier à chaque personne de contact des institutions suivantes, dont le soutien et l'engagement sont essentiels à nos actions :

- Le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC)
 - Le Service de la santé publique
 - L'Office du médecin cantonal
 - Le Service de l'action sociale
 - L'Office cantonal de l'égalité et de la famille (OCEF)
 - L'Office de l'asile (OASI)
 - Asile 1er accueil, Centres d'accueil pour réfugiés
 - Les hôpitaux du Valais et Riviera-Chablais, notamment leur département de gynécologie et obstétrique et l'institut central des hôpitaux (ICH)
 - Les gynécologues, médecins de famille, pédiatres, psychiatres, pédopsychiatres et autres médecins partenaires
 - Les centres médicaux sociaux (CMS) du Valais
 - La Commission Cantonale de la promotion de la santé (CCPS)
 - Promotion Santé Valais (PSV)
 - La ligue valaisanne contre le cancer
 - L'Aide aux Victimes d'Infractions (LAVI), le Centre de consultation pour victimes du Haut-Valais, Unterschupf Oberwallis.
-
- Les villes de Monthey, Martigny, Sion, Sière et Brig qui accueillent les centres SIPE.
- Le Département de l'économie et de la formation (DEF)
 - Le Service de l'enseignement
 - Le Service de la formation professionnelle
 - Le Service de la jeunesse
 - L'Office pour la protection de l'enfant (OPE) et les autorités de protection de l'enfant et de l'adulte (APEA)
 - Les Directions des écoles et des institutions, les enseignant·e·s, les éducateur·trice·s, les infirmier·ère·s et les médiateur·trice·s scolaires, le personnel du Schulsozialarbeit Oberwallis et du Jugendarbeitsstellen Oberwallis
 - Les Hautes écoles de Santé et de Travail Social HES-SO Valais Wallis, la Haute Ecole Pédagogique
-
- Le Tribunal des mineurs
 - La Police cantonale du Valais
-
- L'Open Air Gampel, le Tohu-Bohu Festival et tous les lieux festifs qui accueillent nos stands de préventions
 - BiblioValais-Wallis et tous les lieux qui accueillent les ateliers de d'échange avec leurs publics : café- parents, ateliers enfants...
-
- Les Communes membres de la Fédération
 - Les membres du SIPE
- SANTÉ SEXUELLE Suisse
 - Couple + (Fédération romande et tessinoise des services de consultation de couple)
 - L'Aide Suisse contre le SIDA (ASS)
 - Les associations PoCoRe, Espas
 - Les associations professionnelles : Périnatalité Valais, ACTC, ALECSS Männerbüro Oberwallis, Forum Migration Oberwallis,
 - La fondation PROFA
 - La fondation Pro Senectute Wallis-Valais
 - L'association Caritas-Wallis, Gewaltberatung OW
 - La Fondation Agnodice et les associations Alpagai, Qlub Queer, QueerVS
-
- Les Fondations privées qui répondent à nos appels de dons pour nos bénéficiaires : Croix Rouge Valais • Fondation Annette et Léonard Gianadda • Fonds de solidarité pour la mère et l'enfant • Fondation Gialdini • Fondation valaisanne Pape François • Raiffeisen Sozialstiftung Oberwallis • Ja zum Leben • Katholischer Frauenbund Oberwallis • Nachbar in Not • Secours d'Hiver Valais romand/Winterhilfe Oberwallis, • SOS Enfants de Chez Nous.
-
- Les institutions, associations et entreprises partenaires



MONTHEY

Rue du Pont 5
1870 Monthey
monthey@sipe-vs.ch
024 471 00 13

MARTIGNY

Rue du Grand Verger 14
1920 Martigny
martigny@sipe-vs.ch
027 722 66 80

SION

Rue de l'Industrie 10
1950 Sion
sion@sipe-vs.ch
027 323 46 48

SIERRE

Rue Rainer Maria Rilke 4
3960 Sierre
sierre@sipe-vs.ch
027 455 58 18

BRIG

Matzenweg 2
3900 Brig
brig@sipe-vs.ch
027 923 93 13

VISP

espace de rencontre uniquement
Terbinerstrasse 3
3930 Visp

Direction & Administration

Avenue des Mayennets 12
1950 Sion
federation@sipe-vs.ch
027 327 28 47

Retrouvez-nous
en français et en allemand :

