

An die Eltern der Klassen 9OS, 10 OS,  
11 OS, 1. Kollegium und Vorlehrklasse

## Prävention und Aufklärung im Bereich sexuelle Gesundheit

Werte Eltern und Erziehungsberechtigte

In diesem Schuljahr werden in der Klasse Ihres Kindes Lektionen im Themenbereich der sexuellen Gesundheit erteilt: Die Sexualpädagogik stützt sich auf die sexuellen Rechte, ermutigt zur Verwendung eines angemessenen Wortschatzes und fördert verantwortungsvolles Handeln in Bezug auf Sexualität, Beziehung und zwischenmenschliches Zusammenleben.

Die Sexualpädagogik vermittelt Sexualität unter den Gesichtspunkten der Gesundheit, der Lust, des Respekts und des gesetzlichen Rahmens in ihren verschiedenen Dimensionen: biologisch, emotional, sozio-kulturell und relational. Sie verfolgt das pädagogische Ziel, durch die Stärkung der Fähigkeit der Kinder, ihren Körper besser wahrzunehmen, ihre Empfindungen und Emotionen zu erkennen und auszudrücken, in konkreten Alltagssituationen Lösungen zu suchen und um Hilfe zu bitten.

Die Interventionen präsentieren Informations-, Unterstützungs- oder Hilfsangebote (inkl. SIPE Zentren).

**In der 9OS** (2 Lektionen) werden folgende Themen behandelt:

- Pubertätsbedingte Veränderungen (Körper, Emotionen, Verhaltensweisen)
- Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl.
- Kommunikation, Verantwortung und Respekt in zwischenmenschlichen Beziehungen
- Dynamiken von Mobbing, Belästigung und Diskriminierung: Funktionsweisen, Herausforderungen und Folgen
- Prävention von Diskriminierung aufgrund von biologischem Geschlecht, Geschlechtsidentität, Orientierung, etc.
- Informationen über den rechtlichen Rahmen

**In der 10OS** (3 Lektionen) werden folgende Themen behandelt:

- Gefühle wahrnehmen: Anziehung, erste Beziehungen, sexuelle und romantische Orientierung, Geschlechtsidentitäten, usw.
- Selbstbewusstsein, Selbstbild, Gruppendruck
- Social Media und virtuelle Kommunikation: Interessen und Gefahren, Umgang mit der Privatsphäre und dem eigenen Bild, Pornografie, rechtliche Aspekte
- Information zu geschlechtsspezifischen Körperfunktionen
- Informationen über HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- Möglichkeiten der Schwangerschaftsverhütung

**Im 11. Jahr** (4 Lektionen) wird das Programm *Herzprung* durchgeführt:

- Erwartungen an Beziehungen
- Prävention Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen
- Klischees über Frauen und Männer und deren Wirkung
- Klischees, die zu missbräuchlichem Verhalten führen können
- Verantwortung in Zusammenhang mit sozialen Netzwerken
- Unterschiede zwischen verletzendem und missbräuchlichem Verhalten
- Unterstützungs- und Hilfsangebote

Nationales Programm zur Stärkung von  
Beziehungskompetenzen bei Jugendlichen

**HERZSPRUNG**  
FREUNDSCHAFT, LIEBE, SEXUALITÄT OHNE GEWALT

Die Fachpersonen des SIPE Zentrums in Brig stehen Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung und beantworten gerne Ihre Frage.  
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)