

# SEXUALPÄDAGOGIK

SIPE   
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

## **UNSERE LEISTUNGEN - EINE HERZENSSACHE**

Die SIPE-Zentren bieten Ihnen Information und Beratung an zu allen Fragen der Liebe, Sexualität, Schwangerschaft und der Paarbeziehung.

Unabhängig von Ihrem Alter, Ihrer Kultur oder Ihrer sexuellen Orientierung bieten wir Ihnen:

- Terminvereinbarung ohne lange Wartezeit
- Vertrauliche und konkrete Unterstützung
- Erschwingliche oder kostenlose Leistungen

Die SIPE-Zentren stehen Ihnen in allen Regionen des Wallis zu Ihrer Verfügung.



## **SEXUELLE GESUNDHEIT**

**Über seine Sexualität nachdenken, um bessere Entscheidungen zu treffen...**

- **Sexualität**
- **Verhütung, Notfallverhütung**
- **HIV, STI (sexuell übertragbare Infektionen): Prävention und anonymer Test**
- **Schwangerschaft, Schwangerschaftstest, ungeplante Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch**
- **Fruchtbarkeit, Unfruchtbarkeit, Kinderwunsch**
- **Sexuelle Übergriffe, Ausbeutung, Gewalt**
- **Sexualität und Behinderung**
- **Sexuelle Orientierung**

**Wir beraten Sie, damit Sie Ihre Sexualität angstfrei und bewusst leben können.**



## **PAARBERATUNG**

### **Zusammenleben und besser kommunizieren...**

- Information, Gespräche, Beratung
- Psychologische Unterstützung in Krisensituationen
- Klären der Beziehung
- Den gemeinsamen Weg wiederfinden, einen Konflikt bewältigen
- Unterstützung in der Elternrolle
- Den anderen besser verstehen lernen

Unsere Beratungen stehen allen Paaren und Einzelpersonen offen, verheiratet oder nicht, in Trennung oder Scheidung, hetero- oder homosexuell, unabhängig von der jeweiligen Lebensphase.

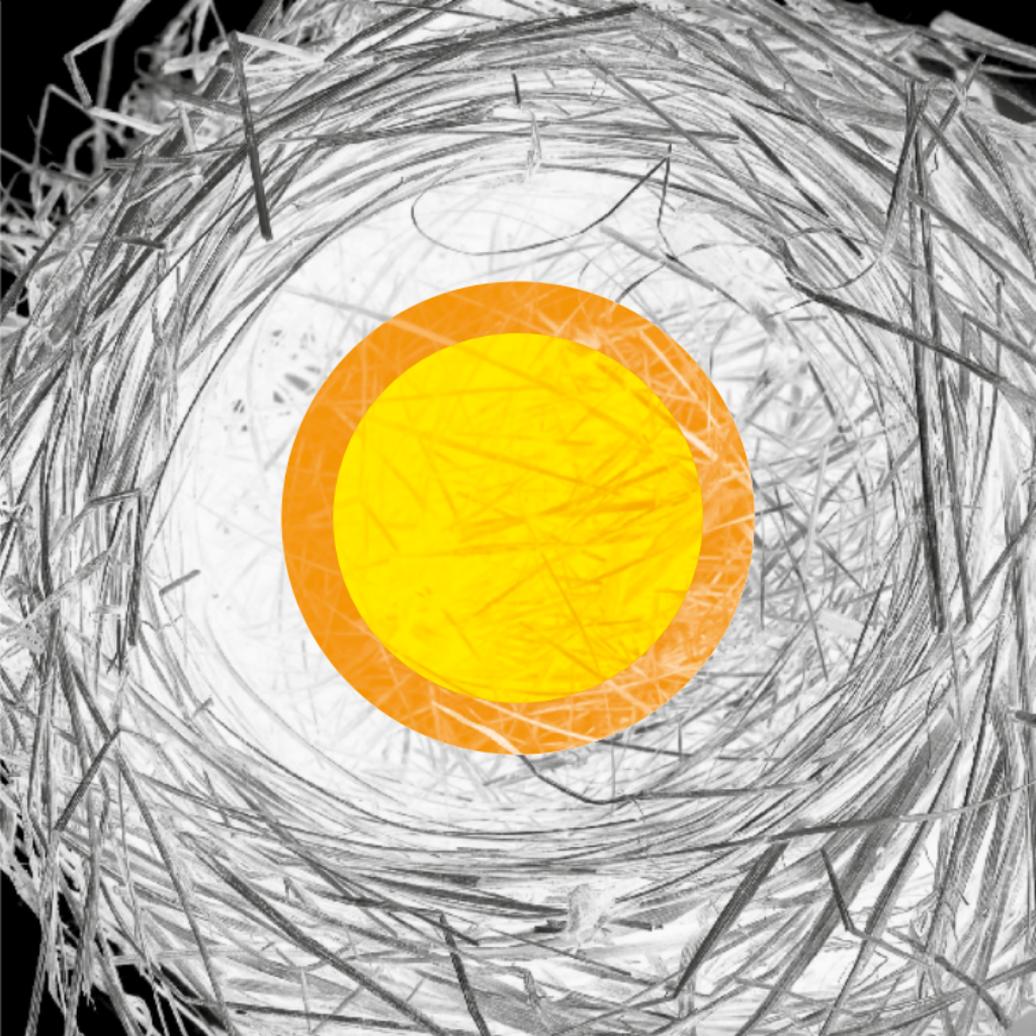


# SEXUALPÄDAGOGIK

## Sich besser kennenlernen...

- Veränderungen des Körpers, damit verbundene Fragen
- Beziehungsweg: von der ersten Verliebtheit bis zur Ankunft eines Babys
- Gefühle, Unsicherheit, Selbstbild, Selbstvertrauen
- Sexualität und sexuelle Orientierung
- Prävention von sexueller Ausbeutung/ sexueller Gewalt: Nein sagen lernen!
- Sexualität und Medien:  
Verantwortungsbewusster Umgang

Wir führen Sexualpädagogiklektionen in verschiedenen Klassen durch (Primarschule bis Tertiärstufe). Wir sind ebenfalls in Institutionen tätig und beraten Eltern sowie Fachpersonen.



## **SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG**

### **Ein Kind bekommen, ein wichtiger Lebensabschnitt...**

- Familienorganisation, Unterstützung bei Mehrlingsschwangerschaften, Einelternfamilien
- Juristisches und soziales Vorgehen (Mutterschaftsurlaub, Familienzulagen, das Kind anerkennen und Sorgerecht, Kinderbetreuung, Adoption, Aufenthaltsbewilligung,...)
- Finanzielle Unterstützung in prekären Situationen
- Weiterleitung an spezialisierte Stellen

**Wir begleiten Mütter, Väter, Paare in der neuen Lebensetappe und beantworten ihre Fragen während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes.**

**Die SIPE erteilt altersgerechte Unterrichtseinheiten in den Klassen 6H, 8H, 10 OS und den Klassen der Sekundarstufe II, sowie teilweise in den Klassen 2H zu Themen wie :**

- Informieren über den Körper und die Geschlechtlichkeit
- Ermutigen zum Gebrauch eines angepassten Wortschatzes
- Fördern der Anerkennung der Sexualität unter den Aspekten Gesundheit, Lust und Respekt
- Informieren über gesellschafts- sowie gesetzeskonforme Regeln
- Verhindern von sexuellen Übergriffen, Gewalt, Diskriminierung (ungeplante Schwangerschaften, STI)
- Fördern eines positiven Zugangs zur Sexualität, basierend auf den Menschenrechten und den Kinderrechten

Du bist grossartig!

Fühlst du dich anders? Na und?! Vielfalt bereichert unser Leben!

Respektiere dich! Respektiere die andern! Jeder Mensch ist einzigartig!

Sei du selbst!

Schütze dich!



**DU BIST WERTVOLL!**

**Sei kritisch gegenüber den  
Medien!**

Trau dich, deine Meinung zu  
sagen, auch wenn sie von der  
Mehrheit nicht geteilt wird!

Dein Körper gehört dir,  
trage Sorge zu ihm!

WENN DIR EINE BERÜHRUNG ODER  
GESAGTES MISSFALLEN, SAG ES!  
SETZE DEINE GRENZEN!

Gewalt ist keine  
Lösung!

**DU bist einzigartig!**

HÖR AUF DEIN HERZ, DEINE  
EMOTIONEN UND GEFÜHLE  
UND VERTRAUE DIESEN!

Behalte keine schlechten  
Geheimnisse für dich, sprich mit  
einer Vertrauensperson!

**Du bist fantastisch!**

BEVOR DU EIN BILD VERSCHICKST,  
ÜBERLEGE DIR: IST ES OK FÜR MICH?  
KANN DIES VIELLEICHT DIE GANZE WELT  
SEHEN, FÜR LANGE ZEIT?

**Brig**  
027 923 93 13

**Monthey**  
024 471 00 13

**Sion**  
027 323 46 48

**Martigny**  
027 722 66 80

**Sierre**  
027 455 58 18

**SIPE**  
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)