

**RESSOURCES POUR LES PARENTS  
ET LES ADULTES ACCOMPAGNANT  
DES ENFANTS ET DES JEUNES**



**SIPE**   
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

**COMPORTEMENTS  
SEXUELS  
INTERROGEANTS**



## L'INTIMITÉ AU CŒUR DE NOS PRESTATIONS

Les centres SIPE sont à votre écoute dans toutes les régions du Valais, pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation, le couple, la vie affective... sans jugement ni tabou.

Quels que soient votre âge, votre culture, votre orientation sexuelle... nous vous offrons :

- une prise en charge rapide
- une aide concrète, en toute confidentialité
- la gratuité des prestations ou des tarifs accessibles à chacun-e

## UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

Nos centres de compétences en matière de santé sexuelle sont à votre disposition pour les prestations suivantes :

- entretiens individuels (notamment, jeunes avec des comportements inadéquats, parents ou adultes accompagnants)
- interventions dans le cadre scolaire ou institutionnel
- orientation dans le réseau en cas de besoin
- formations continues pour les équipes de professionnel·le·s

En tant que parent ou éducateur·trice, il est parfois difficile de savoir si et quand il faut s'inquiéter face à certains comportements sexuels d'enfants ou de jeunes. Il est important de ne pas banaliser certains comportements, ni de dramatiser certains autres.

Suivant les situations, vous pouvez vous sentir mal à l'aise, choqué·e, démuni·e, inquiet·ète, dépassé·e.

Les professionnel·le·s des centres SIPE sont à votre disposition pour évaluer chaque situation et vous soutenir dans la recherche de solutions.

L'exploration de la sexualité fait partie du développement normal de chaque personne. Elle débute dès la naissance et dure tout au long de la vie. Durant l'enfance, l'exploration sexuelle normale varie d'un stade à l'autre du développement de l'enfant. Elle devrait être :

- spontanée
- épisodique
- sans contraintes quand elle implique un autre enfant

Plus d'informations sur le développement de l'enfant : [www.sipe-vs.ch/0-18ans](http://www.sipe-vs.ch/0-18ans)

La sexualité des enfants n'est pas celle des adultes. Il est important de remettre les événements dans le contexte du développement de l'enfant.

Les comportements sexuels sont généralement considérés comme problématiques lorsqu'ils :

- impliquent l'utilisation de la contrainte, de l'intimidation ou de la force, parfois avec un secret imposé
- impliquent des enfants d'âge, de statut, ou de stades de développement différents
- se passent entre des enfants qui ne se connaissent pas bien
- persistent malgré l'intervention d'un adulte
- portent préjudice à l'enfant concerné ou aux autres
- s'accompagnent d'une détresse émotionnelle de l'enfant

## QUELQUES EXEMPLES DE SITUATIONS INTERROGEANTES :

- des enfants se touchent le sexe dans les toilettes
- un·e enfant ou ado parle avec un langage cru, fait des propositions sexuelles ou impose des touchers à un·e ou des camarades
- un·e enfant ou ado montre ou diffuse des contenus pornographiques ou des images de sexting
- un·e élève a eu des gestes déplacés à l'égard d'un·e camarade
- un·e enfant ou ado a été exposé·e à des images pornographiques et dort moins bien
- une gestion difficile de la pudeur et de l'intimité au sein de la fratrie

**Brig**  
027 923 93 13

**Monthey**  
024 471 00 13

**Sion**  
027 323 46 48

**Martigny**  
027 722 66 80

**Sierre**  
027 455 58 18

**SIPE**  
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)