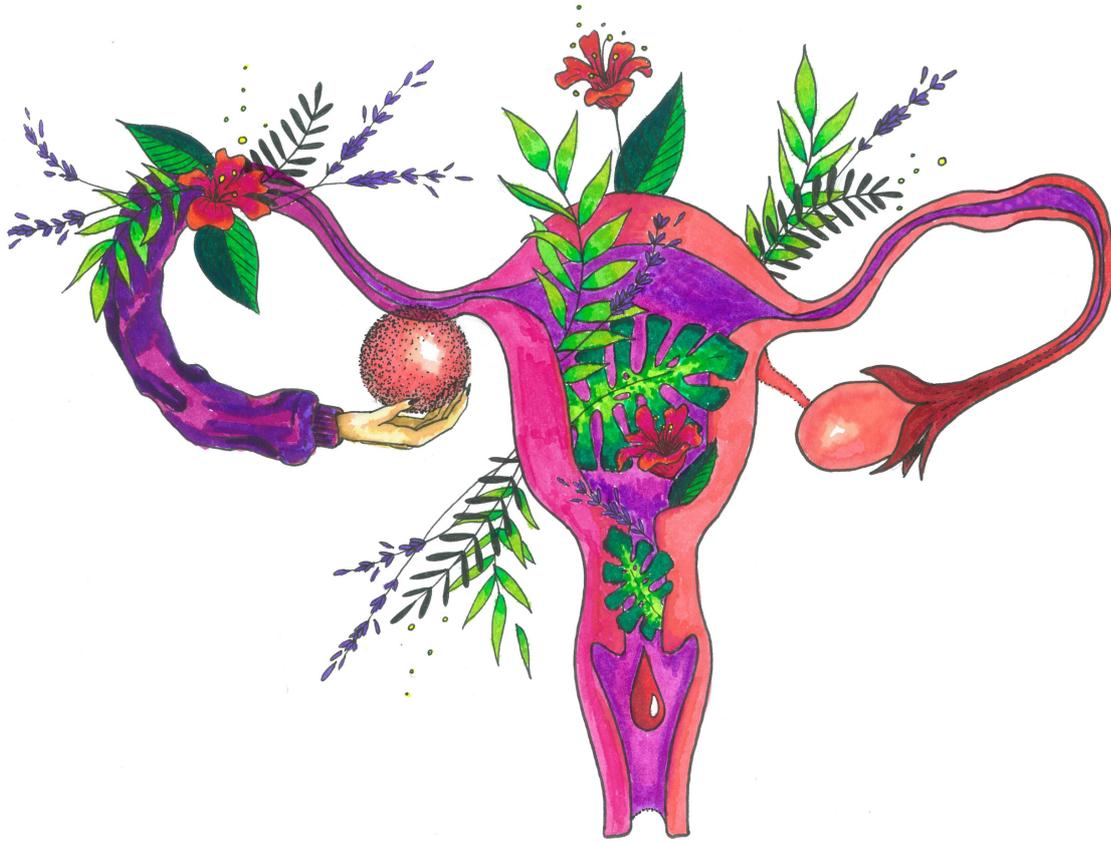


# UNVERSCHÄMT GUT DURCH DIE TAGE

Wir sprechen über die Menstruation, Periode, die Tage, Monatsblutung, Zyklus, Regel, ...



CELIARTISTINK

Die Ateliers werden von einer Fachperson für sexuelle Gesundheit und einer spezifisch dafür ausgebildeten jungen Frau geleitet. Deine Fragen sind willkommen - zusammen sprechen wir über die Menstruation, Tabus und Mythen, Intimität, den Körper und seine Funktionen. Humorvoll, unkompliziert, respektvoll!

Die Menstruation gehört zum Leben: Lass uns über dieses wichtige Thema sprechen! Lerne Neues dazu, erhalte Antworten auf deine Fragen und lass Unsicherheiten hinter dir.

## ATELIER

### UNTER JUGENDLICHEN

Dieses Atelier richtet sich an Mädchen und jugendliche Frauen und findet an ausgewählten Mittwochnachmittagen von 13:30 - 17:00 Uhr statt.



### IN BEGLEITUNG

Dieses Atelier ist für Mädchen und jugendliche Frauen in Begleitung einer weiblichen, erwachsenen Person. Es findet an ausgewählten Samstagen von 9:00 - 12:30 Uhr statt.



Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.  
Die Ateliers finden im SIPE-Zentrum von Brig statt.

Weitere Informationen : <https://www.sipe-vs.ch/de/fortbildung-338.html>