

## FAMILLES RECOMPOSÉES

### Comment respecter la sphère de chacun?

DANS LE CAS DES FAMILLES RECOMPOSÉES, LES QUESTIONS TOUCHANT À L'INTIMITÉ SONT NOMBREUSES. COMMENT TROUVER SA PLACE? QUE FAIRE FACE À DES COMPORTEMENTS DÉRANGEANTS ENTRE DES ENFANTS DE FAMILLES DIFFÉRENTES? COMMENT PRÉSERVER SON COUPLE? NOUS VOUS LIVRONS QUELQUES CONSEILS.

— ESTELLE BAUR

À une époque où refaire sa vie est devenu une réalité statistique, nombreux sont les couples qui entraînent dans leur nouvelle histoire un ou plusieurs enfants. La recombinaison d'une famille n'est pas une sinécure, chacun provenant d'une culture familiale différente régie par des règles qui lui sont propres. Quels sont les compromis à établir pour que tout ce petit monde fasse bon ménage et que chacun y trouve son compte? Nous avons posé la question à Jacqueline Fellay-Jordan et Anne Dubuis, toutes deux conseillères auprès du SIPE de Sion (Centre de consultation Sexualité-Information-Prévention-Education). Le principal enjeu d'une famille recomposée réside dans le fait qu'il n'existe pas encore de modèle commun pour ses membres: «La culture éducative dépend des parents biologiques. Dans le cas d'une famille recomposée, on assiste parfois à un choc des cultures. Puisqu'il s'agit de la réunion de deux systèmes différents, il est important de créer un modèle éducatif commun», explique Anne Dubuis, conseillère conjugale couple et famille au SIPE. Cela peut être compliqué,

\* Jacqueline Fellay-Jordan, conseillère en santé sexuelle, Anne Dubuis, conseillère conjugale couple et famille. SIPE (Centre de consultation Sion, Sexualité-Information-Prévention-Education).

par exemple, pour un enfant qui a le droit chez son parent de se servir dans le frigo, de se retrouver dans une famille où le nouveau conjoint refuse qu'on mange entre les repas. Ces détails du quotidien sont donc à redéfinir.» Par les conjoints, en premier lieu, puis en intégrant l'enfant à la discussion, afin d'établir les règles auxquelles il devra se plier au sein du foyer partagé. Avec, toujours, beaucoup de bienveillance. «Car si le beau-parent joue la carte autoritaire, l'enfant peut se braquer. Il est donc important de lui rappeler qu'en effet, on n'est pas son père ou sa mère, mais que des règles communes sont nécessaires pour vivre ensemble», précise Anne Dubuis. De telles dispositions permettent d'assurer l'équité entre les enfants de la fratrie. «Un élément primordial pour que tout le monde parvienne à s'entendre.»

#### PRÉSERVER SON NOUVEAU COUPLE

Jacqueline Fellay-Jordan, conseillère en santé sexuelle auprès du SIPE, constate que les parents à l'origine de la famille recomposée se mettent beaucoup de pression: «Ils veulent bien faire tout en conservant un temps privilégié pour le nouveau couple. Pour ce faire, ils organisent parfois la garde de leurs enfants respectifs durant le même temps. Il serait profitable de garder des moments privilégiés avec l'enfant seule-



Chercher l'équité entre les enfants du nouveau couple est un élément primordial pour que chacun trouve sa place. Istock



**Les parents organisent parfois leur garde simultanément, or il est important de conserver des moments privilégiés avec l'enfant seulement.**

JACQUELINE FELLAY-JORDAN, CONSEILLÈRE EN SANTÉ SEXUELLE AUPRÈS DU SIPE

ment.» À ce titre, l'idéal pour commencer sa nouvelle histoire de famille serait de disposer chacun de son appartement, en y réservant ainsi du temps privilégié avec ses enfants. Cela n'est pas toujours réalisable en raison des frais que peut engendrer la séparation. «Il est néanmoins important, dans un premier temps, que le couple ait de l'espace pour lui, afin de vivre cette période de séparation seul ou avec ses propres enfants», explique Anne Dubuis. «C'est aussi durant cette période que les enfants de l'un et de l'autre peuvent se préparer à la rencontre. Pour un jour, peut-être, vivre tous sous le même toit.» Il ne faut donc pas précipiter les choses, erreur souvent commise lorsqu'on est dans l'euphorie des premiers instants, et prendre le temps que la relation devienne sérieuse, parce que les enfants peuvent s'attacher au nouveau conjoint du parent. Enfin, leur expliquer la situation avec délicatesse, verbaliser les changements qui en découlent.

### **PROTÉGER SON INTIMITÉ**

Comment faire pour que chacun trouve sa place dans le nouvel espace, alors qu'il n'est pas toujours possible d'offrir une chambre à chacun des enfants? Jacqueline Fellay-Jordan suggère d'augmenter le soin accordé à l'accueil de l'enfant. «Qu'il se sente attendu.» Pour ce faire, elle propose aux patients qui la consultent de constituer une boîte individuelle à chaque enfant, dans laquelle il retrouvera systématiquement ses jouets, son pyjama, ses affaires person- ○○○



**T'es de ma famille ou pas?**  
Le traumatisme du divorce peut renforcer le lien entre les enfants. DR



**Quand les parents refont leur vie, il y a tout d'un coup une dimension sexuelle qui apparaît: papa ou maman a un amoureux/se.**

ANNE DUBUIS, CONSEILLÈRE CONJUGALE COUPLE ET FAMILLE AU SIPE.

elles et qui comptent. «La chambre est alors sienne le temps durant lequel il la fréquente. Le territoire se fait ainsi plus symbolique qu'assimilable à des mètres carrés.» L'intimité du nouveau couple peut aussi désarçonner, comme l'explique Anne Dubuis: «Tant que les enfants ne sont pas adolescents, les parents représentent plus pour eux une sécurité familiale que des amoureux. Ils ne les imaginent pas former un couple comme les autres; l'intimité sexuelle des parents n'est pas accessible aux enfants, c'est la tendresse qui se partage au sein de la famille. Quand les parents refont leur vie, il y a tout d'un coup une dimension sexuelle qui apparaît, papa ou maman à un amoureux ou une amoureuse.» Agir avec délicatesse et rester discret semble donc primordial. Jacqueline Fellay-Jordan le

confirme: «Le territoire géographique et affectif est déterminant. C'est aussi le cas pour les enfants entre eux. Ce qui se fait dans une fratrie première ne va pas de soi pour des enfants issus de familles différentes. On ne leur demande ainsi pas de partager un bain sous prétexte qu'ils ont le même âge.»

### DES GESTES PARFOIS INTRIGANTS

Et quand les rapports deviennent trop intimes? Certains parents font état de comportements «dérangeants» entre des enfants issus de fratries différentes. Ceux-ci interviennent majoritairement entre 5 et 8 ans, ou à l'adolescence, soit à des moments cruciaux dans la construction de l'enfant. «On peut imaginer que deux adolescents soient attirés l'un par l'autre, explique Anne Dubuis. S'ils n'ont

aucun lien de sang, ils font peut-être connaissance et partagent leurs expériences; ce n'est pas d'emblée à dramatiser. En revanche, s'ils vivent ensemble dans une proximité de recomposition familiale depuis longtemps, le demi-frère ou la demi-sœur fait partie de la fratrie, c'est un lien de parenté et la question est alors un peu plus complexe.»

Il peut arriver cependant que les enfants ne connaissent pas une grande différence d'âge avec le nouveau conjoint de leur parent. Dans ce cas de figure, de tels comportements sont problématiques. Si un rapport de séduction de l'adulte à l'adolescent prend des teintes incestuelles, il est important de redéfinir les règles de la pudeur dans le cas où cette tendance proviendrait de l'enfant. «Et ne pas hésiter à venir parler de ce qui dérange, entre adultes, hors d'un contexte émotionnel, suggère Jacqueline Fellay-Jordan qui précise: Sans que ce soit pathologique, la crise fait partie de la famille, recomposée ou non.» Notons enfin que la transition peut aussi très bien se passer. «Tous les enfants de parents divorcés gardent de la séparation un traumatisme, affirme Anne Dubuis. Ce point commun peut faire naître une belle alchimie entre eux.»