

Information

Eine ungeplante oder ungewollte Schwangerschaft wirft viele Fragen auf und kann Ängste, Unsicherheiten und Zweifel auslösen.

Sie haben sich bereits eingehend mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt unterhalten. Sie konnten Ihre Situation darlegen und über allfällige Unsicherheiten und Ängste sprechen. Sie wurden umfassend über die Eingriffsmöglichkeiten, die rechtlichen Bestimmungen sowie die medizinischen Risiken bei einem Schwangerschaftsabbruch informiert.

Zusätzlich zu den Gesprächen mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt können Sie sich in einem SIPE-Zentrum (Zentrum für Sexualität, Information, Prävention, Erziehung) kostenlos und vertraulich an eine Fachperson wenden, um ihre Situation und Lösungsmöglichkeiten für die Weiterführung oder den Abbruch der Schwangerschaft zu besprechen.

Dabei können familiäre, soziale, psychologische, juristische oder materielle und finanzielle Fragen geklärt werden.

Bei der fachlichen Beratung werden Ihre Überzeugungen respektiert und Sie können in Ruhe Ihre Situation überdenken und die Möglichkeiten abwägen, bevor **Sie sich für die Lösung entscheiden, die für Sie stimmt.**

SIPE-Beratungsstelle

(vom Staatsrat anerkannt gemäss Bundesgesetz über die Schwangerschaftsberatungsstellen vom 9.10.1981)

SIPE Monthey
Av. du Théâtre 4
024 471 00 13
monthey@sipe-vs.ch

SIPE Martinach
Av. de la Gare 38
027 722 66 80
martigny@sipe-vs.ch

SIPE Sion
Rue de l'industrie 10
027 323 46 48
sion@sipe-vs.ch

SIPE Siders
Pl. de la Gare 10
027 455 58 18
sierre@sipe-vs.ch

SIPE Brig
Matzenweg 2
027 923 93 13
brig@sipe-vs.ch

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.sipe-vs.ch

Die Fachpersonen im SIPE-Zentrum sind da, um Sie über die verschiedenen Lösungswege bei einer ungewollten Schwangerschaft zu informieren und Ihnen bei administrativen Fragen zu helfen (Sozialversicherungen, Kinder- und Familienzulagen, Mutterschaftsurlaub, Vaterschaftsnachweis, Adoptionsverfahren, Kinderbetreuung, Krankenversicherung, Termin für einen Schwangerschaftsabbruch, weitere Begleitung usw.). Sie können diese Dienste solange wie nötig in Anspruch nehmen.

Falls ein Abbruch nicht in Frage kommt, besteht die Möglichkeit, das Kind zur Adoption freizugeben (siehe S. 6).

Bei Adoptionen arbeitet das SIPE-Zentrum eng mit weiteren Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich zusammen (Ärztinnen und Ärzte, Hebammen, Sozialarbeiter, Psychologen usw.) zusammen.

Unterstützung

Wenn Sie das Kind behalten möchten, gibt es verschiedene private Organisationen, die **Unterstützung, Informationen** und **materielle Hilfe** anbieten. Im SIPE-Zentrum finden Sie eine aktuelle Liste, dazu gehören unter anderem:

*S.O.S. futures mères –
Mittelwallis - 027 322 12 02
Chablais - 024 485 30 30
www.sosfuturesmamans.org*

*Valais family
Association au service des parents
079 370 88 81 – www.valaisfamily.ch*

*Choisir la vie
079 554 74 78 – www.choisirlavie.ch*

*Schweiz. Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)
Kostenlose Beratung 0800 811 100 –
www.shmk.ch*

Zudem gibt es zahlreiche Vereinigungen und Institutionen, die Sie ebenfalls unterstützen, unter anderem:

- *Sozialmedizinisches Zentrum in Ihrer Region*
- *Caritas Valais Sion 027 323 35 02 – www.caritas-valais.ch*
- *Accueil Aurore Sion, Unterkunft*
- *Le Point du Jour Martigny, Unterkunft – www.pointdujour.ch*
- *AVIFA-Valais Paarberatung
079 421 93 42 – www.avifa.ch*
- *AGAPA, Unterstützung nach Schwangerschaftsverlust
031 972 77 30 – www.agapa.ch*

Adoption

Wenn eine schwangere Frau die Schwangerschaft nicht abbrechen möchte oder die Schwangerschaft schon zu weit fortgeschritten ist, sie das Kind aber nicht grossziehen kann, besteht die Möglichkeit das Kind zur Adoption freizugeben. Sie können sich an eine SIPE-Fachperson wenden, um sich über diese Lösungsmöglichkeit zu informieren. Diese unterstützt Sie auch beim administrativen Vorgehen. Zusätzlich zum SIPE-Zentrum erteilt auch das Amt für Kinderschutz Auskünfte zu diesem Thema:

Amt für Kinderschutz AKS
Avenue Ritz 29 - 1950 Sion
027 606 48 40

UNGEWOLLT SCHWANGER?

Informationen für schwangere Frauen

*Strafgesetzbuch (Art. 118-120)
Der Abbruch einer Schwangerschaft ist straflos:
- bis zur 12. Schwangerschaftswoche,
auf schriftliches Verlangen;
- ab der 13. Woche, wenn er nach
ärztlichem Urteil notwendig ist.*

*Minderjährige Frauen unter 16 Jahren
Für minderjährige Frauen unter 16
Jahren ist eine Beratung in einem
SIPE-Zentrum obligatorisch.*