

SOCIÉTÉ SIPE



L'accès à la contraception

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

«Santé Sexuelle Suisse lance le thème de l'accessibilité à la contraception en lien avec les droits sexuels lors de la journée mondiale de la contraception. Celle-ci a lieu tous les 26 septembre. C'est dans ce contexte que les conseillères en santé sexuelle ont tenu à s'exprimer»

La contraception n'a pas toujours été une évidence, ni la maternité un réel choix. Cependant, depuis quatre à cinq décennies, sous nos contrées, une information plus généralisée et l'accès à la contraception permettent la plupart du temps de pouvoir choisir d'avoir des enfants ou non et même de planifier les naissances.

En Suisse, la population a généralement conscience de l'importance de la contraception. Cela se traduit par un taux d'interruption de grossesse qui est l'un des plus bas au monde. Presque chaque personne en âge d'avoir une sexualité active a entendu parler de contraception, que ce soit à l'école, dans son entourage familial, amical ou médical, ou même sur les réseaux sociaux. «Le droit de choisir de se marier ou non, et de fonder et planifier une famille, et de décider d'avoir ou non des enfants, quand et comment» est un des dix droits sexuels reconnus par les Etats signataires de la Convention des Droits de

«**Quel moyen serait le plus adapté à leur situation ? Comment le trouver ? Quel est son prix ?**»

l'Homme. Mais concrètement, est-ce si simple de choisir sa contraception et d'y avoir accès?

Dans les centres SIPE, des jeunes, des adultes qui se questionnent prennent rendez-vous pour en discuter. Quel moyen serait le plus adapté à leur situation? Comment le trouver? Quel est son prix?

Beaucoup de femmes utilisent la pilule par facilité. Mais est-ce vraiment un moyen simple? Une prescription de pilule ou d'un autre moyen hormonal nécessite une consultation médicale, puis souvent des achats réguliers à la pharmacie, parfois tous les mois. Si les moyens financiers sont limités, que faire? Renoncer à un contrôle médical et donc à la contraception choisie, interrompre momentanément la pilule pour des raisons financières?

Et la contraception longue durée, du type stérilet ou implant? Sur une période de 3 à 5 ans, l'investissement est intéressant financièrement, mais encore faut-il avoir 250.- à 500.- à disposition au moment opportun.



Hélène Dini et Mafalda Bellotto Veuthey, comme les autres conseillères du SIPE, peuvent vous renseigner sur le meilleur choix. LDD

Les assurances-maladies ne remboursent pas la contraception en Suisse. De plus, si le montant de la franchise n'a pas encore été atteint, la femme doit aussi payer la consultation médicale indispensable à son obtention. Une vie sexuelle sereine et sûre coûte cher. Parfois, face au prix de la contraception inaccessible pour le budget de la femme ou du couple, ou alors en raison de la difficulté de trouver un gynécologue disponible rapidement, le risque d'une grossesse non planifiée est pris.

Et la contraception masculine ? Il n'y a que deux options pour l'instant: le préservatif et la vasectomie. Cette dernière est considérée comme définitive et n'est pas remboursée non plus par la caisse maladie. Alors que faire à 15, 25 ou 35 ans ? Reste le préservatif, un bon moyen, protégeant en même temps des infections sexuellement transmissibles, mais qui n'est pas toujours apprécié ni facile d'utilisation. En attendant qu'une aide au financement de la contraception se mette en place en Suisse et que les moyens contraceptifs masculins se développent, les hommes ont tout de même un rôle important dans le partage des responsabilités avec

leur partenaire. Choisir une méthode de contraception adaptée et personnalisée implique une bonne information. Même si celle-ci est généralisée par les cours d'éducation à la santé sexuelle du SIPE dans les classes auprès des adolescent-e-s, elle est complexe et beaucoup d'idées reçues sont encore présentes. Actuellement, avec le développement des applications aidant à la gestion du cycle menstruel contenant souvent des indications aléatoires sur les jours fertiles et infertiles, les femmes peuvent être faussement sécurisées. C'est pourquoi une bonne information, qui prend du temps, et l'accessibilité sont les clés de voûte d'un choix éclairé et personnalisé en matière de contraception.

Les spécialistes des centres SIPE accompagnent, gratuitement et confidentiellement, les personnes dans leurs choix contraceptifs, qui évoluent au fil de la vie, afin de favoriser la santé sexuelle des femmes, des hommes et des couples. L'accessibilité à la contraception pourrait néanmoins être encore améliorée par une prescription facilitée et un prix abordable pour toutes et tous.

LES CONSEILLÈRES EN SANTÉ SEXUELLE
DES CENTRES SIPE

www.sipe-vs.ch

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80