

## SOCIÉTÉ SIPE



# Un site qui donne des réponses...

**RÉGION** «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

## La question

Je suis la maman d'une adolescente de 13 ans et demi. Elle est très réservée. Elle a depuis peu commencé sa puberté.

Elle n'aime pas aborder les sujets de la sexualité et de l'intimité avec moi, ce que je peux comprendre. Je lui ai proposé vos services, mais elle est gênée de parler avec d'autres personnes. Pouvez-vous me conseiller un site où elle pourrait recevoir des conseils et des renseignements de qualité sur la sexualité en général?

Internet fourmille en effet de sites dont **les contenus sont quelquefois très discutables**, voire erronés. En tant qu'adultes, nous sommes souvent dépassés dans cette jungle d'informations en tous genres, alors où orienter nos jeunes? En Suisse romande, les jeunes internautes âgés de 11 à 20 ans ont depuis 1988 la chance d'avoir à leur disposition un site appelé Ciao.ch qui répond à des questions en lien, par exemple, avec la sexualité. Le site offre des informations organisées par thèmes, rédigées par des spécialistes, simples et faciles à consulter.

La sexualité n'est pas l'unique thème abordé. Les onze autres sujets sont: Argent – Formation et travail – Religions et croyances – Boire, fumer, se droguer – Harcèlement – Santé – Discrimination et

## «Des spécialistes répondent aux questions sans jugement.»

MAFALDA BELLOTTO VEUTHEY  
CONSEILLÈRE EN SANTÉ SEXUELLE

racismes – Internet – Estime de soi – Moi, toi et les autres – Violences. **Ce site aborde dans un sens large tous les aspects de la vie** allant de la quête spirituelle en passant par les violences de divers types, sans oublier la santé physique et psychique.

De plus, si à la lecture des informations sur une thématique donnée, les jeunes veulent malgré tout une réponse à une demande spécifique, ils peuvent se créer un pseudo et poser une question anonymement et gratuitement, 24h/24 et sept jours sur sept, à des spécialistes qui leur répondent dans un délai de deux jours (sans compter les week-ends ou jours fériés). Vous l'aurez compris, Ciao n'est pas un service d'urgence, des numéros d'aide ou des adresses du réseau suisse romand sont indiqués sur le site si besoin.

Si la question posée nécessite en plus de la réponse donnée un suivi, le répondant ou la répondante de ciao.ch encourage les jeu-



Comme toute l'équipe du SIPE, Mafalda Bellotto Veuthey répond aux questions liées notamment à l'éducation sexuelle. LDD

nes à prendre contact directement avec des professionnels sur le terrain, tout **en leur donnant des pistes.**

En ce qui concerne la sexualité, le jeune peut s'exprimer avec ses propres mots sur un sujet souvent délicat et tabou. Des spécialistes répondent aux questions sans jugement. Ce site est un complément à l'éducation en santé sexuelle donnée en premier lieu par les parents ainsi qu'au service d'éducation sexuelle.

**Le site propose aussi des forums où les jeunes peuvent dialoguer** avec d'autres jeunes ou des tchats pour discuter de sujets actuels avec des professionnels. Des vidéos de prévention peuvent être également consultées.

Les parents sont également encouragés à découvrir ce site et ces thématiques et à en partager leurs impressions avec leurs jeunes.

[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

## EN PLUS

### Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.