

## SOCIÉTÉ SIPE



# Education sexuelle: le rôle des parents



**RÉGION** «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

## Le thème

Les parents sont les premiers responsables de l'éducation de leurs enfants, y compris en ce qui concerne l'éducation sexuelle. Parmi d'autres ressources, un site internet récemment créé mérite votre attention. Il propose de nombreuses réponses à des questions autour de l'éducation sexuelle.

Destiné à toutes les personnes ayant un rôle parental auprès des enfants, le site de Santé Sexuelle Suisse et Protection de l'enfance Suisse intitulé «Education sexuelle – Rôle des parents» ([educationsexuelle-parents.ch](http://educationsexuelle-parents.ch)), est divisé en trois grandes catégories d'âge. Pour chaque période, on peut trouver quelques indications sur les principaux enjeux autour de l'éducation sexuelle des enfants concernés, ainsi que des propositions de thèmes ou de questionnements spécifiques. En voici quelques exemples:

**0-5 ans:** les jeux d'exploration et leurs limites. Les enfants de cet âge découvrent leur corps et s'intéressent à toutes ses parties, la tête, les mains, les jambes, etc. et le sexe. Ils sont aussi curieux du corps des autres. Il est fréquent que des enfants jouent et inventent des scénarios qui leur permettent de satisfaire cette curiosité. Ces jeux sont tout à fait normaux à ce stade de développement. Il est important pour l'enfant de savoir que son corps est à lui, et même s'il s'agit d'un jeu, il a

**«Ce site internet peut donc être un départ de réflexion ou une piste pour des réponses.»**

le droit de dire stop quand le jeu n'est plus agréable pour lui. A mesure qu'il grandit, il apprend qu'il doit respecter les limites des autres, et que les grands ou les adultes n'ont pas le droit de jouer avec les parties privées d'un enfant.

**5-10 ans:** Les enfants sont aujourd'hui largement exposés aux écrans. Même lorsqu'ils ne disposent pas personnellement d'un moyen d'accès à l'internet, ils peuvent toujours voir par des plus grands des vidéos YouTube par exemple. La discussion en famille est un moment propice pour exercer le regard critique sur les médias. Lorsque les parents ont déjà informé les enfants quant aux contenus inappropriés qu'ils pourraient croiser un jour, ceux-ci vont plus facilement se



## EN PLUS

### Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.



Anne Remy Tritz recommande ce site qui aborde le rôle des parents dans l'éducation sexuelle de leurs enfants. LDD

confier s'il y a eu un problème en lien avec ces images. Le fait d'en parler crée un sentiment de confiance.

**10-18 ans:** Avec la puberté, la sexualité va prendre de plus en plus de place dans la vie des jeunes. Parler de se protéger des infections sexuellement transmissibles et de contraception sont des thèmes de prévention connus. Mais les jeunes ont aussi besoin d'aborder la sexualité d'une manière positive à travers les thèmes du respect, du plaisir et du bien-être. Ils prennent conscience grâce à ces discussions que la santé sexuelle fait partie intégrante de la vie. Un thème délicat mais important est celui de la violence. Comment en parler, comment réagir si j'apprends que mon ado a subi ou utilisé la violence?

Il s'agit plus haut de quelques exemples choisis pour chaque tranche d'âge. Bien d'autres thèmes sont abordés, de nombreux liens vers des sites d'organismes spécialisés sont proposés (association ESPAS comme ressource autour des abus sexuels, fondation Agnoldice pour les questions d'identité de genre, site [ciao.ch](http://ciao.ch) pour les questions des jeunes). Ce site internet peut donc être un départ de réflexion ou une piste pour des réponses. Les centres de santé sexuelle SIPE se tiennent volontiers à disposition pour des questions autour du rôle des parents dans **l'éducation sexuelle des enfants et des jeunes, les consultations sont gratuites et confidentielles.**