

SOCIÉTÉ SIPE



Les «Aventures de Julie»

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

C'est parti!

Dès cette année scolaire, les élèves de 4H bénéficient d'une nouvelle intervention en santé sexuelle. En voici une présentation!

Dans le cadre du renforcement du dispositif cantonal de prévention des violences, le SIPE a été mandaté par le Département de la sécurité, des institutions et du sport et le Service de l'enseignement pour mettre en place et dispenser des séances dans les écoles. Celles-ci visent notamment **le renforcement des réflexes de prudence et la sensibilisation vis-à-vis des nouveaux médias.**

En présence de l'enseignant, l'intervention dure deux périodes. Une histoire sert de fil rouge, il s'agit des «Aventures de Julie». Julie est une fillette de 8 ans qui part en vacances en camping avec sa famille. Différents événements du séjour servent de point de départ à des discussions ou des ateliers autour des thèmes du cours. Ainsi, le moment où Julie se met en maillot de bain amène le sujet de l'intimité et de la pudeur. Les parties privées du corps sont nommées, en expliquant les mots familiers et les mots scientifiques. **La pudeur des enfants est valorisée en tant que sentiment qui les aide à se protéger.**

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et ils mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité et aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.



Julie est une fillette de 8 ans qui part en vacances en camping avec sa famille. LDD

L'éducatrice rappelle les règles autour des parties intimes, les situations où il est normal d'être nu, les parents ou médecins qui peuvent effectuer des soins; mais aussi les situations ou gestes interdits pour protéger les enfants.

Les réflexes de prudence travaillés en deux heures sont rappelés; **il faut beaucoup d'entraînements et de répétitions pour intégrer ces compétences!**

Un autre atelier concerne les gestes, les touchers ou les situations qui pourraient mettre l'enfant mal à l'aise. Les élèves sont invités à exprimer comment ils se sentiraient lors de défis ou gages au cours de jeux entre amis, gestes de

«Renforcer l'ouverture et le respect mutuel. Tous différents, tous uniques!»



ANNE
REMY TRITZ
ÉDUCATRICE EN SANTÉ
SEXUELLE

tendresse partagés avec un proche ou bien un autre enfant qui embête ou dit des vilains mots... Avec l'aide de l'éducatrice, les enfants s'entraînent à verbaliser leur ressenti, poser les limites et, si besoin, chercher de l'aide auprès d'un adulte de confiance.

Au cours des vacances de Julie, une enfant montre des images qui font peur sur le téléphone. Nous rappelons aux enfants que ce qu'ils peuvent voir sur des écrans n'est pas toujours adapté à leur âge, et peut parfois choquer ou faire peur. Ils n'ont pas à se sentir coupables s'ils ont vu de telles images. Il n'y a pas de secret

absolu et ils peuvent toujours parler à un adulte s'ils se sentent mal. Une pause dans l'histoire est consacrée à la confection d'un petit bricolage que l'enfant pourra offrir à la personne de confiance qu'il souhaite.

La diversité des personnes, des familles et des styles de vie est abordée afin de renforcer l'ouverture et le respect mutuel. Tous différents, tous uniques!

L'histoire est racontée au moyen d'un kamishibai et les illustrations ont été réalisées par Gabriel Giger, graphiste valaisan connu dont on retrouve le travail dans le «Walliser Bote» notamment.

Les soirées de parents organisées en début d'année scolaire sont des moments privilégiés d'informations et d'échange; **les centres SIPE restent tout au long de l'année à la disposition des parents et des personnes de référence pour toute question autour de l'éducation sexuelle.**