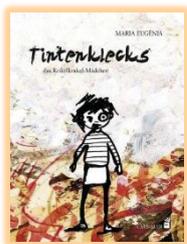


## “Embrace – Du bist schön”, Taryn Brumfitt, Verlag Plaza, 2017, Erwachsene



In Zeiten von Diätenwahn, Fotoretusche und unrealistischen Schönheitsidealen fällt es schwer, den eigenen Körper so zu akzeptieren und zu lieben, wie er ist. So erging es auch der Australierin Taryn Brumfitt, die in diesem Buch humorvoll und schonungslos ehrlich ihre eigene Geschichte erzählt. Nach drei Schwangerschaften, einer geplanten (und wieder abgesagten) Schönheitsoperation, exzessivem Fitness-Training und zahlreichen von Selbsthass geprägten Momenten, gelangte sie schliesslich zu der Erkenntnis, dass das Leben viel zu kurz ist für Bodyshaming.

## “Tintenklecks, das Krikelkrakel-Mädchen”, Maria Eugenia, Verlag Carl Auer, 2019, 6 – 8 Jahre



Maria Eugenias Illustrationen lassen keinen Zweifel daran, dass Tintenklecks alles andere als hübsch ist. Allerdings verbringt die ihre Zeit nicht damit, sich Gedanken über ihr Aussehen zu machen: Sie ist viel zu beschäftigt damit, die Dinge zu tun, die ihr Spass machen, um Zweifel an sich selbst zu hegen. Eine freudige Einladung – nicht nur an Kinder –, sich so zu akzeptieren, wie man ist