

Histoire de la vie

« Dans le ventre de maman », Laurie Cohen, Editions Limonade, 2012, album éveil dès la naissance



Un album poétique pour imaginer ce qui se passe quand le bébé est dans le ventre de sa maman.

« Tu es née de mon ventre », Camille Carreau, Association Césarine, 2013, dès 3 ans



Naissance par césarienne : Il y a des enfants qui naissent dans des choux. Ou d'autres dans des roses. Mais que se passe-t-il lorsque les enfants naissent par une fenêtre ? Voici un album dédié à tous les enfants nés par césarienne.

« Le premier hiver de Max », Romi Caron, Editions Enfants Québec, 2008, dès 3 ans



Naissance prématurée : « Normalement, un bébé grandit pendant neuf mois dans le ventre de sa maman, explique papa. Toi, tu devais naître au printemps, mais voilà, tu es arrivé en hiver plus tôt que prévu. » Max demande à ses parents de lui raconter l'histoire de sa naissance prématurée et de son long séjour à l'hôpital. Dans ce dialogue touchant se mêlent les souvenirs et les émotions des jeunes parents et les personnages imaginaires que Max s'est inventé pour mieux s'approprier son histoire.

« Né trop tôt », Anne Pardouk, Editions Mijade, 2011, dès 3 ans



Naissance prématurée : Bébé est né avant terme. Il doit rester à l'hôpital, dans une couveuse. A sa maman, son papa, ses frères et sœurs, il dit ses espoirs, ses progrès, son énorme envie de vivre. Sa joie enfin, quand il rentre à la maison où tout le monde l'attend.

« Attendre un petit frère ou une petite sœur », Catherine Dolto, Editions Mine de rien, nouvelle édition en 2006, dès 3 ans



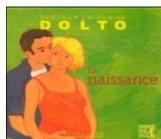
« Bientôt nous aurons un bébé à la maison. Je me demande bien si c'est un frère ou une sœur. À partir de maintenant tout sera différent, ça me fait tout drôle, mais je crois que ce sera bien. » Le bébé qui va naître a sa place bien à lui dans le ventre de maman : il joue, il entend tout. Sa grande sœur n'est pas sûre tous les jours d'être contente que ce bébé arrive. Mais quand même, c'est intéressant ce futur frère ou cette future sœur !

« Le monde enchanté de l’Odysée de la vie », Editions Hachette jeunesse, 2006, dès 3 ans



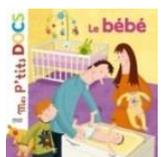
Cet ouvrage, illustré par des images de synthèse explicites, a pour objectif de raconter aux petits les secrets de la vie in utero. Un livre qui répond simplement et en douceur aux questions : A quoi ressemble le bébé dans le ventre de maman ? Que fait-il ? Un texte court, essentiellement fait d'anecdotes sur l'évolution physique du fœtus, offrant des repères concrets à l'enfant.

« La naissance », Catherine Dolto, Editions Mine de rien, 2005, dès 3 ans



Connaître l'histoire de notre naissance, ça nous aide à vivre. On la fête le jour de notre anniversaire qui nous rappelle que c'est un très grand moment de notre vie.

« Le bébé, Mes p'tits docs », Editions Milan jeunesse, 2007, dès 3 ans



Des documentaires illustrés, qui répondent à toutes les questions des petits curieux à partir de 3 ans. Des textes courts et instructifs, de belles illustrations et un papier indéchirable font de cette collection un outil idéal pour accompagner et guider nos enfants dans la découverte du monde.

« Toi dedans, moi devant : Le ventre de ma maman », J. Witek , la Martinière jeunesse, 2011, dès 3 ans



Toi tu es dedans. Dans le ventre de maman Moi je suis dehors. Devant le ventre de maman. Et je t'attends. Devant le ventre de sa maman, une petite fille raconte au bébé son attente au fil des jours. Elle partage avec lui ses petits riens de la journée, lui chante des chansons, lui parle de ses coups de pieds et exprime avec délice son immense impatience. Le ventre de la maman s'arrondit de page en page et, si l'on soulève le rabat, on peut voir le bébé qui grandit lui aussi ! Des dessins très tendres pour ce joli monologue plein d'émotion et de poésie.

« Le ventre de maman », Sophie Lebot, Editions Lito, 2010, 3-6 ans



« Maman elle est bizarre, elle devient toute ronde. Elle a dû avaler un ballon. Mais maman dit que c'est mon p'tit frère ou ma p'tite sœur qui bouge... Ça ne m'étonne pas, elle n'y connaît rien en ballon ! »

C'est bizarre ce ventre qui devient tout rond. Il paraît que c'est un petit frère ou une petite sœur. Mais du point de vue de l'enfant, maman a dû avaler un ballon ! Cette histoire touchante exprime à merveille les sentiments des enfants qui ont du mal à accepter de partager le cœur des parents avec un enfant à venir.

« Un petit frère pour Nina », Christine Naumann, Villemin, Editions Kaléidoscope, 2004, 3-6 ans



Rien ne va plus pour Nina. Depuis un certain temps, un méchant cauchemar vient la hanter et la titiller tous les soirs : « Alors, comme ça, tu vas avoir un petit frère ? » ou encore « Il paraît que le nouveau bébé va dormir dans ta chambre ? » L'inquiétude grandit, le cauchemar aussi. Aura-t-il le dernier mot ? Et si le bébé avait son idée sur la question ?

« Moi, papa ours », Wolf Erlbruch, Editions Milan, 2009, 3-6 ans



Un album à l'italienne autour de cette simple question : comment devenir papa ? C'est celle que se pose un ours en se réveillant un beau matin de printemps. Il interroge tous les animaux qu'il croise sur son chemin : lièvre, cigogne ou pie. Mais les recettes des uns (pondre des œufs ou planter des choux) ne marchent pas pour les autres. Il rencontre enfin une ourse, qui lui révèle le grand mystère. L'ours devra faire l'apprentissage d'une vraie relation construite avec tendresse, pour découvrir en même temps le secret de la vie.

« Notre petit lapin », Kes Gray, Editions Gautier-Languereau, 2013, 3-6 ans



Timothée et ses parents vivaient dans un terrier et mangeaient des carottes à longueur de journée. Comme n'importe quelle famille lapin... Mais un jour, la maman et le papa de Timothée eurent une chose très importante à lui dire. Une chose à laquelle Timothée ne s'attendait pas...

Une histoire touchante qui aborde avec humour et tendresse le thème de l'adoption.

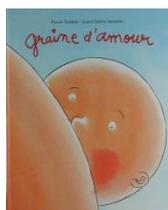
« Il y a une maison dans ma maman », Giles Andreae, Editions Gautier-Languereau, 2014, 3-9 ans



Il y a une maison dans ma maman avec un bébé qui grandit dedans. Mon papa dit que, moi aussi, j'ai habité dans cet endroit. Mais ça fait si longtemps que je ne m'en souviens pas !

Ce livre vient expliquer, avec sagesse et douceur, la venue du petit frère ou de la petite sœur. C'est LE livre à lire au « grand » pour parler de l'arrivée du « petit ». Les questions les plus évidentes trouvent réponses avec une touche de poésie !

« Graine d'amour », Pascal Teulade, Ecole des loisirs, Lutin poche, 2002, dès 4 ans



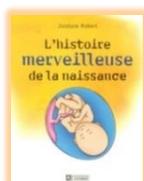
P'tit Bout vivait tranquillement au chaud parmi sa tribu jusqu'au jour où un véritable tremblement de terre les délogea tous. Un véritable parcours du combattant les attend pour donner naissance à Bébé d'Amour. Ah ! Juste un détail pour comprendre toute cette histoire : P'tit Bout est un spermatozoïde. Drôle de nom pour une drôle d'aventure...

« Je veux retourner dans le ventre de maman », Thierry Robberecht, Ed. Mijade, 2014, dès 4 ans



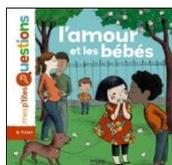
Dans le ventre de maman, on est vraiment bien. D'abord, on ne doit pas se lever pour aller à l'école. Si on a envie de spaghetti, il suffit d'y penser très fort. On peut regarder la télé par le nombril, et rester tard le soir pour écouter les grands. Mais tous ces avantages ne peuvent supplanter un inconvénient majeur : dans le ventre, on est prisonnier, on ne peut pas aller où l'on veut ! Alors qu'un nouveau bébé s'annonce, le désir d'être aimée « comme avant » fait rêver cette petite fille à un impossible retour en arrière. En se prêtant au jeu de l'imaginaire, sa maman l'aide à prendre conscience de ses craintes, la rassure et valorise son autonomie d'aînée.

« La merveilleuse histoire de la naissance », Jocelyne Robert, Editions de l'homme, 2006, dès 4 ans



Autrefois, les grandes personnes racontaient de bien drôles d'histoires aux enfants au sujet de la naissance. On disait que les bébés étaient apportés par une cigogne ou, plus étrange encore, qu'ils poussaient dans une feuille de chou. Au Québec, on prétendait aller les chercher chez les « sauvages ». Toi, tu sais sûrement que ces histoires n'ont rien à voir avec ta venue au monde ...

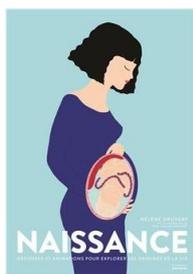
« L'amour et les bébés », mes p'tites questions, Pascal Hédelin, Ed. Milan Jeunesse, 2010, 5-7 ans



L'ouvrage aborde le vaste sujet de l'amour et de la sexualité. Il répond à 16 questions d'enfant :

Comment on sait qu'on est amoureux ? Est-ce que je peux me marier avec mon papa ? Quand on se fait des bisous sur la bouche, on fait l'amour ? Pourquoi les garçons ont des seins tout raplaplas ? Pourquoi mon grand cousin a plein de poils aux jambes ? Pourquoi les garçons croient que les filles n'ont pas de zizi ? Pourquoi les garçons font pipi debout ? Pourquoi, quand je joue avec mon zizi, il grossit et devient costaud ? Comment on fait l'amour sexuel ? Est-ce que les grands ont des bébés à chaque fois qu'ils font l'amour ? Comment on fait les bébés ? Il faut être mariés pour faire un bébé ? Comment se fabrique le bébé dans le ventre de sa maman ? Je savais que je m'appelais Manon quand j'étais dans ton ventre ? Par où sort le bébé

« Naissance », Hélène Druvert, La Martinière Jeunesse, 2019, dès 6 ans



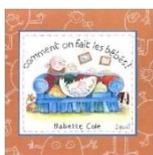
Pour tout savoir de la grossesse, depuis la conception jusqu'aux premiers temps du bébé. Des doubles-pages animées par des découpes et des flaps expliquent le système reproducteur de l'homme et de la femme, la fécondation, la division cellulaire, la PMA, le patrimoine génétique, l'échographie, les jumeaux, la prématurité, et mois après mois le lecteur peut suivre l'évolution de l'embryon. Hélène Druvert donne corps à cette merveilleuse mécanique interne jusqu'à l'accouchement, avant de refermer le livre en beauté sur les premiers moments de la vie : l'allaitement, le développement moteur et l'évolution des sens du bébé. Un documentaire aussi somptueux que passionnant sur la chose la plus exceptionnelle du monde : une naissance.

« Le parcours de Paulo », Nicholas Allan, Editions lutin poche, 2006, dès 6 ans



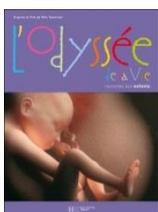
Paulo est un petit spermatozoïde. Il vit à l'intérieur de monsieur Dupont avec 300 millions de camarades. Tous se préparent pour la Grande Course de Natation qui se profile... Paulo a-t-il des chances de la remporter ? Il est bigrement bon nageur, mais la concurrence est rude...

« Comment on fait avec les bébés », Babette Cole, Ed. Du seuil, 2012, dès 6 ans



Faut pas prendre les « momignards » pour des ignares. Comment on fait les bébés expliqué aux parents effarés par des enfants délurés...

« L'Odyssée de la vie », d'après le film de Nils Tavernier, Ed. Hachette jeunesse, 2006, dès 6 ans



Mais au fait, que se passe-t-il dans le ventre de maman pendant les 9 mois de la grossesse ? Certes, on a tous entendu parler de « spermatozoïde » et beaucoup connaissent déjà le mot « embryon ». On sait bien que le futur bébé vit dans un liquide et que la poche des eaux se déchire au moment de l'accouchement. Mais qui pourrait raconter ce qui se passe réellement à l'intérieur ? A-t-on déjà vu quelqu'un se souvenir de ce qu'il a fait, entendu ou ressenti lorsqu'il était encore dans le ventre de sa maman ? A quoi joue-t-on ? Et que fait-on ? Pour la première fois, nous allons retourner sur nos traces. A travers ce livre illustré d'images étonnantes, nous allons suivre l'histoire de la naissance. Mois après mois, nous allons partager le quotidien de ce petit être en devenir et comprendre comment s'opère cette fantastique métamorphose d'un petit spermatozoïde en un magnifique bébé.

« Max et Lili veulent tout savoir sur les bébés », Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, Editions Calligram, 2004, dès 6 ans



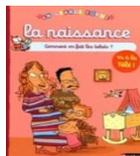
Max et Lili sont en vacances. C'est l'été, une fête se prépare et un bébé s'annonce. Ils discutent avec leurs nouveaux copains qui savent déjà beaucoup de choses sur la vie. Ce petit livre de Max et Lili parle de la vie, de l'amour et de la façon de faire les bébés, en montrant que c'est normal d'être curieux de la sexualité, même si ça reste intime. Il aborde avec réalisme et humour, la transmission de la vie, la connaissance de son corps et le mystère de notre existence sur terre.

« Dis, maman, pourquoi j'existe ? », Oscar Brenifier et Delphine Durand, Editions Les petits philozenfants, Nathan, 2008, dès 6 ans



Phil, le petit héros, se pose beaucoup de questions. Accompagné de son doudou-conseiller Zof, il les adresse d'abord à ses parents, qui n'ont pas le temps d'y répondre. Alors, comme dans un conte-randonnée, Phil va poser sa question à différents animaux/objets d'un même univers (aimer : jardin / exister : maison) qui vont lui donner des réponses parfois erronées, puis des morceaux de réponses. Ce questionnement, commenté par Zof, pousse le lecteur à réfléchir et à rebondir sur les réponses données. À la fin de son parcours, Phil retrouve ses parents qui lui proposent également une réponse. Des livres qui aident à aborder un questionnement philosophique tout en restant des belles histoires à lire ensemble : des livres qui aident à grandir !

« La naissance, comment on fait les bébés », Françoise Rastoin-Faugeron, En grande forme, Editions Nathan, 2011, 6-9 ans



À travers une histoire, des informations documentaires et des jeux, l'enfant découvre avec Rémi, sa sœur Lilou et un petit monstre rigolo tout ce qu'il doit savoir sur le thème traité. Les mots difficiles sont expliqués à la fin du livre.

« L'aventure de la naissance avec la PMA », Catherine Dolto, Myriam Szejer, Gallimard Jeunesse, 2014, 9-12 ans



Ce livre est pour toi qui es né avec la PMA, parce que ton histoire de vie est unique et que ta naissance a été particulière. Dans certaines naissances, les choses se passent de manière spéciale. C'est le cas dans l'histoire du tout début de ta vie au moment si précieux de ta conception. Quand ta mère et ton père ont désiré avoir un enfant ensemble et devenir tes parents, ils ont longtemps attendu mais tu ne venais pas. Alors ils en ont parlé à un médecin qui leur a proposé son aide. C'était le début d'un long chemin pas toujours facile, mais qui s'est bien terminé puisque, au bout de ce chemin, il y avait toi !