

SOCIÉTÉ SIPE

Des conseils
de 0 à 99 ans...

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre SIPE (Sexualité information prévention éducation) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Nous sommes de l'Union européenne et récemment installés à Martigny. Nous sommes un couple de 30 ans, nous avons une petite fille de 5 ans et un bébé est attendu pour la fin de l'année. Tous ces changements pèsent aussi sur notre couple. Une de nos voisines nous a parlé en quelques mots de votre travail. Pouvez-vous nous expliquer vos prestations?

Tout d'abord, nous vous informons qu'après 40 ans à la même adresse, le Centre SIPE annonce son déménagement dans des locaux plus spacieux à l'avenue du Grand-Verger 14 afin de continuer à vous accueillir dans les meilleures conditions possible.

Nos quatre secteurs restent à disposition pour toutes les demandes en lien avec l'intimité et la sexualité pour toute la population.

La consultation en périnatalité

Vous êtes une future maman ou de futurs parents, notre conseillère en périnatalité, Isabelle Tschopp, vous accompagne dans le devenir parent et vous renseigne sur toutes vos questions juridiques et sociales: congé maternité, reconnaissance en paternité, droit du travail, etc. **Son accompagnement confidentiel et gratuit** est possible de la grossesse jusqu'à une année de vie de l'enfant. En fonction de vos besoins, elle vous oriente vers des services spécialisés. Sous ré-

EN PLUS

L'éducation en santé sexuelle

Les éducatrices en santé sexuelle, Mélanie Jessner, Anne Tritz, Dominique Bruchez et Hélène Dini, préparent les enfants, adolescents et jeunes adultes à devenir des femmes et des hommes capables de faire des choix, de prendre des engagements responsables et éclairés en matière de sexualité et de relations humaines. Leur intervention débute en 2 H et se prolonge jusqu'en postobligatoire. L'éducation en santé sexuelle répond aux questions et communique des informations adaptées à l'âge et au développement des enfants ou des jeunes. Celles-ci concernent les aspects biologiques, psychoaffectifs, sociaux, relationnels et légaux.

L'équipe du Centre SIPE.
Devant: Mafalda Bellotto Veuthey, Anne Remy Tritz, Dominique Bruchez et Hélène Dini.
Debout: Isabelle Tschopp, Jocelyne Duc Schweri et Mélanie Jessner. LDD



«L'accouchement et l'accueil d'un enfant sont des périodes de grand bouleversement»

serve d'évaluation financière, une aide ponctuelle peut être accordée.

La grossesse, l'accouchement et l'accueil d'un enfant sont des périodes de grand bouleversement personnel, familial, émotionnel, organisationnel, etc. La consultation en périnatalité vous accueille sur rendez-vous pour en discuter.

La consultation de couple

La consultation de couple est un lieu de parole, d'écoute en toute confidentialité pour les questions concernant le couple et la famille à toutes les étapes de la vie du couple (bilan de situation, possibilités d'accompagnement, séparation, orientation). Elle est ouverte à tous les couples mariés, vivant en union libre avec ou sans enfants. **Les accompagnements sont individualisés en fonction des demandes;** traverser une situation de crise, parler de questions intimes, relationnelles, affectives, sexuelles ou sociales, être soutenu dans les questions de parentalité. Notre thérapeute de couple, Jocelyne Duc Schweri, vous reçoit en individuel et/ou en couple sur rendez-vous. **La première consulta-**

tion est gratuite, les suivantes sont payantes, Fr. 60.- (possibilité d'adapter le tarif).

La consultation de santé sexuelle

Nos conseillères en santé sexuelle, Hélène Dini et Mafalda Bellotto Veuthey, vous renseignent volontiers afin de vivre sereinement votre sexualité en confiance et en conscience. Un large éventail de sujets peut être discuté tels que: informations contraceptions, délivrance de la pilule d'urgence Fr. 15.-, dépistage IST (VIH, syphilis, chlamydia, gonorrhée et hépatite C), test de grossesse Fr. 10.-, grossesse non désirée, violences sexuelles, sexualité et handicap, orientation sexuelle, sexologie (difficultés sexuelles), comportements problématiques. La santé sexuelle sous-entend une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité de vivre des expériences sexuelles agréables, à moindre risque, sans contrainte, discrimination ni violence. Nous accueillons vos questions par e-mail, par téléphone et sur rendez-vous.

Venez à notre rencontre lors des ateliers Rougir sans gêne dédiés à la puberté et à l'arrivée des règles, le 30.11.22 entre adolescentes et le 3.12.22 mère fille ou personne de référence. Informations: www.sipe-vs.ch, rubrique formation. Les ateliers sont gratuits.