

Mise à disposition des protections périodiques

La «Gazette» accorde une page blanche au centre SIPE (Sexualité information prévention éducation) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

SIPE 
www.sipe-vs.ch

LA QUESTION

Je suis une jeune femme de 21 ans et suis arrivée en Valais pour étudier. Je bénéficie d'une petite bourse pour mes études, mon budget est extrêmement serré. Ma question est: en tant qu'étudiante puis-je avoir accès gratuitement aux protections périodiques?

LA RÉPONSE D'HÉLÈNE DINI DU SIPE

Apparaissant lors de la puberté, les menstruations sont présentes chaque mois jusqu'à la ménopause. Ce phénomène biologique entraîne un écoulement qui peut occasionner un désagrément s'il n'y a pas de protection menstruelle adéquate.

Les protections périodiques existent sous de nombreuses formes, jetables ou réutilisables, externes ou internes

Ces protections diverses ont un coût qui à l'échelle d'une vie, selon Caritas, dépasserait les 4000 francs. L'Écosse, pays précurseur en matière de mise à disposition des protections gratuites, estime qu'une femme sur cinq s'est déjà retrouvée dans l'impossibilité financière de s'en procurer. Cette précarité peut entraîner différents comportements à risque comme utiliser du papier W.-C. ou des matériaux non hygiéniques, de dépasser le temps indiqué de la pose d'une cup (coupe menstruelle) ou de changer moins régulièrement de serviette périodique.

En février 2023, le Conseil des Etats s'est montré favorable à l'abaissement de la TVA sur les protections périodiques, qui pourrait diminuer de 7,7% à 2,5%.

«Les secrétariats des établissements scolaires se tiennent à disposition.»

Parallèlement à la baisse des taxes, la gratuité fait également son chemin en Suisse

Dans le canton de Vaud, un projet pilote visant à rendre accessible gratuitement les protections menstruelles dans les écoles est en cours depuis plus d'une année et demie. 90% des élèves se déclarent favorables à la démarche, 3 personnes menstruées sur 4 s'étant déjà retrouvées sans moyens de protections à l'école. L'Université de Lausanne et l'EPFL mettent également à disposition gratuitement des serviettes périodiques et des tampons hygiéniques via des distributeurs



Hélène Dini, conseillère et éducatrice en santé sexuelle. LDD

sur leurs campus. La ville de Genève travaille à étendre cette gratuité à d'autres bâtiments publics, ainsi qu'à d'autres lieux accueillant des personnes à risque de précarité menstruelle.

Concernant la situation en Valais

M. Vincent Ebenegger, collaborateur scientifique au service de l'enseignement, nous répond en expliquant qu'«un projet pilote ayant débuté le 1er mars 2023 et jusqu'à la fin de l'année scolaire 2023-2024 a été mis en place. Les quatre écoles qui participent à ce projet sont: le collège des Creusets à Sion, les cycles d'orientation de Montana

et de Viège ainsi que l'ECCG-EPP de Brigue. Ces écoles mettront à disposition un distributeur contenant trois types de protections: des tampons avec ou sans applicateurs ainsi que des serviettes. Pour tous les autres établissements scolaires, les secrétariats se tiennent à disposition en cas de nécessité.»

Au centre SIPE de Martigny, les conseillères en santé sexuelle se tiennent à disposition pour toutes les questions en lien avec l'intimité incluant les différents moyens de protection périodique. **Les entretiens sont gratuits et confidentiels. ■**

www.sipe.ch

DES CENTRES DANS TOUT LE VALAIS

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à la rue du Grand-Verger 14 – 027 722 66 80.