

Des dessins qui interpellent

«La Gazette» accorde une page blanche au centre SIPE (Sexualité information prévention éducation) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

SIPE 
www.sipe-vs.ch

LA QUESTION

«Pourquoi je me fais gronder quand je dessine un zizi à l'école, alors que tous les garçons en ont un?»

LA RÉPONSE D'ANNE REMY TRITZ, ÉDUCATRICE EN SANTÉ SEXUELLE

A tout âge, la sexualité est une source de curiosité, de découverte et de bien-être! On pourrait déjà se réjouir que l'enfant aborde cet aspect de la sexualité avec joie et humour, qu'il reconnaisse que ce sujet fait partie de la vie de tout le monde et qu'on a le droit d'en parler.

Mais alors, si tout le monde a des organes sexuels, pourquoi serait-ce un problème de les dessiner sur les murs de la cour d'école? C'est là qu'intervient la notion de pudeur. Ce sentiment de gêne est présent quand notre intimité est dévoilée ou menacée de l'être: nos secrets, nos sentiments amoureux, nos parties privées... La pudeur peut aussi s'activer si on est confronté à l'intimité des autres. C'est une forme de non-respect de l'intimité d'imposer des représentations sexuelles, et même s'il ne s'agit que de dessins d'enfants, les camarades peuvent être mal à l'aise.

La collection Max et Lili

On pourrait le faire comprendre à l'enfant en lui demandant: «Comment te sentirais-tu si tu voyais un autre enfant nu devant toi? Dans la

collection Max et Lili, très appréciée des enfants à l'école primaire, le volume «Lili ne veut plus se montrer toute nue» (Calligram, 2007) est un bon ouvrage pour discuter de cette question de la pudeur et de l'intimité.

«La pudeur peut aussi s'activer si on est confronté à l'intimité des autres.»

Les garçons et les filles ont besoin qu'on les aide, au long de leur éducation, à appréhender les émotions de l'autre et à les respecter. Cette empathie est une des bases pour saisir pleinement la notion de consentement.

Un manque de confiance?

Il est fréquent de voir de jeunes garçons dessiner des organes sexuels. Malheureusement l'anatomie de ces gribouillis d'enfants est loin d'être correcte et donne de fausses connaissances aux enfants... En revanche chez les jeunes filles ces dessins restent exceptionnels voire inexistants. Est-ce par manque de connaissance de leur anatomie? Manque de fierté de leur intimité? Dans les clas-



Comme toutes les éducatrices du SIPE, Anne Remy Tritz répond volontiers à vos questions. LDD

ses on observe souvent de la part des filles du dégoût vis-à-vis de leur anatomie, là où l'intérêt et les rires prennent le pas chez les garçons.

Les filles et les garçons ont besoin d'être guidés pour construire une image positive de la sexualité. D'apprendre que leur corps est précieux, que chacun est différent et digne d'être respecté. De savoir que les parties privées sont cachées pour être protégées, pas parce qu'elles sont moches ou sales. Qu'écouter ses émotions est important, et respecter celles des autres aussi.

de tous les jours pour amener les discussions sur les émotions, le consentement, l'intimité. Les livres adaptés aux différents âges constituent aussi un support précieux, ils peuvent être empruntés gratuitement dans les bibliothèques ou au centre SIPE de Martigny, et une liste d'ouvrages intéressants se trouve sur notre site internet (www.sipe-vs.ch). En cas de question ou de besoin particulier la consultation du centre SIPE se tient volontiers à disposition de la population valaisanne. ■

DES CENTRES DANS TOUT LE VALAIS

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.

Les événements de la vie

L'éducation sexuelle au quotidien, c'est saisir les événements de la vie

www.sipe.ch