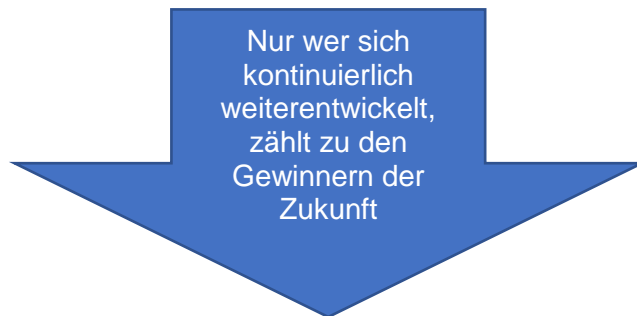


Die Weiterbildung richtet sich fachbezogen an alle Pflege- und Betreuungsfachkräfte, Mitarbeiter\*innen und die Leitung von Alters- und Pflegeheimen und privaten Pflegeinstitutionen, welche im Umgang mit älteren und pflegebedürftigen Personen in Verbindung stehen.



## Themen

*Basismodul:* Aufklärung und Einblick in das Thema von «Intimität, Affektivität und sexuelle Gesundheit im Alter»

### „Nähe & Distanz“

- Professioneller Umgang mit Nähe und Distanz
- Umgang mit sexuellen Grenzüberschreitungen

### „Bedürfnisse & Massnahmen“

- Handlungsansätze und Massnahmen für die Verwirklichung der Bedürfnisse und Ressourcen von Pflegebedürftigen

### „HIV & Pflege“

- Umgang und Pflege von HIV positiven Personen
- Neuste Entwicklungen sowie Datenschutz zu HIV

## Gründe für die Weiterbildung

Wissen, Sicherheit und klare Umgangsformen erhöhen Motivation und Zufriedenheit im Arbeitsalltag

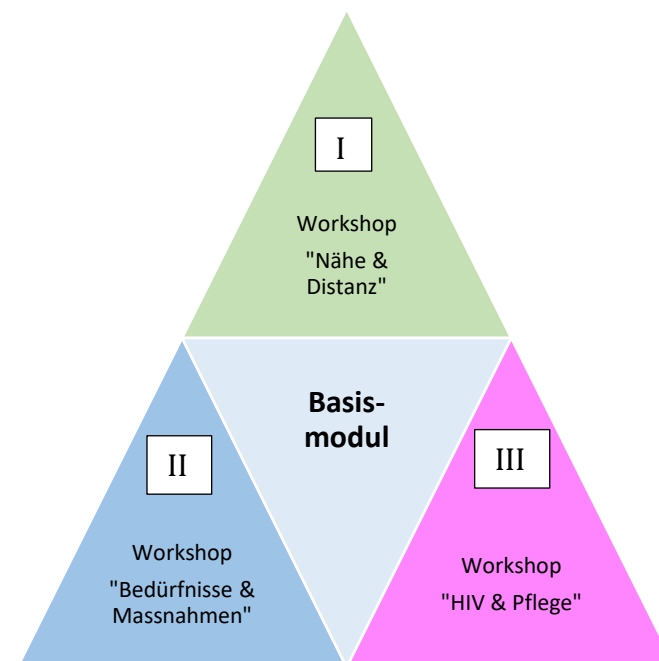
Befähigung zur klaren Abgrenzung in Bezug auf sexuelle Grenzüberschreitungen auf persönlicher Ebene und Erlangen von Strategien auf institutioneller Ebene

Die Förderung einer guten Lebensqualität der Bewohner\*innen:  
 - durch Aktivierung personeller Ressourcen  
 - durch die Gewährleistung der sexuellen Gesundheit

Sicherheit erlangen durch Wissen über die Entwicklungen von HIV, sowie im pflegerischen Umgang mit HIV positiven Personen und Gewährleistung des damit verbundenen Datenschutzes

## Basismodul und Workshops Angebot:

Die Weiterbildung setzt sich aus dem Basismodul und drei Workshops zusammen.



Das **Basismodul** (90 Min) beinhaltet die theoretischen Grundlagen zu:

- Intimität, Affektivität & sexuelle Gesundheit im Alter
- Rechte
- der Mensch im Wandel
- Herausforderungen im Alltag
  - Vulnerable Gruppen (HIV, LGBTIQ+, Migration)
  - Nähe- Distanz
- Handlungsansätze
  - Partizipation & Bedürfnisse von Pflegebedürftigen

## Workshops

### **I. Workshop (90 Min): Nähe & Distanz**

Im Workshop Nähe-Distanz werden Modelle und die verschiedenen Sichtweisen der Thematik Nähe-Distanz aufgezeigt. Mit Fallbeispielen werden Grenzüberschreitungen thematisiert, sowie Handlungsansätze im Umgang zu Nähe-Distanz erläutert und erarbeitet.

### **II. Workshop (90 Min): Bedürfnisse & Massnahmen**

In diesem Workshop werden die Bedürfnisse der Pflegebedürftigen in den Mittelpunkt gestellt und gemeinsam erarbeitet, wie mit der Thematik der Sexualität umgegangen werden kann und wie die individuellen Ressourcen der Pflegebedürftigen erfasst und eingebettet werden können.

### **III. Workshop (90 Min): HIV & Pflege**

Im Workshop HIV werden die wichtigsten Erkenntnisse und der aktuelle Wissensstand um HIV/Aids aufgezeigt. Weiter wird der Umgang und die Pflege von HIV-positiven Personen erläutert. Datenschutz bei der Thematik HIV ist sehr zentral und wird in diesem Modul vertieft.

## Kosten und Kontaktdaten

### Basismodul / Workshop

Dauer: je 90 Min

Kosten: je Fr. 300.-

max. 15 Personen

(ab 16 Personen: 2 Fachpersonen, Fr. 600.-)

Alle Workshops sind individuell zum Basis-modul buchbar.

Gerne erteilen wir Ihnen nähere Auskünfte und/oder bieten ihnen eine für Ihre Institution passende Weiterbildung an.

**Wir freuen uns über Ihre Anfrage.**

Aidshilfe Oberwallis  
Terbinerstr. 3/PF  
3930 Visp  
Tel 027 946 46 68  
[info@aids-vs.ch](mailto:info@aids-vs.ch)

SIPE-Fachstelle  
Matzenweg 2  
3900 Brig  
Tel.027 923 93 13  
[brig@sipe-vs.ch](mailto:brig@sipe-vs.ch)

# Intimität, Affektivität, sexuelle Gesundheit & HIV im Alter

Weiterbildungsangebot  
für Mitarbeitende und  
Leitungspersonen  
in Alters- &  
Pflegeinstitutionen

**aidshilfe**  
OBERWALLIS

&

SIPE   
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)