

SOCIÉTÉ SIPE



La violence conjugale



RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Qu'est-il important de souligner face à la problématique liée à la violence conjugale? La réponse de Gisèle Olmi, du centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny

Même si la violence domestique, conjugale ou intrafamiliale est un sujet encore tabou, cette problématique est abordée de plus en plus souvent dans les médias. Cela permet de mieux la combattre. En Valais, la nouvelle loi sur les violences domestiques est entrée en vigueur en janvier 2017 et a permis de mettre en place et de renforcer différentes actions de prévention et de lutte contre la violence domestique. Elle a permis de proposer une meilleure protection des victimes et un accompagnement des auteurs de violence en vue d'un changement de comportement. C'est l'office cantonal de l'égalité et de la famille qui coordonne et a la charge de l'application de cette nouvelle loi. **Comment peut-on définir la violence au sein du couple?** La violence conjugale peut prendre différentes formes. Elle ne se limite pas seulement à la violence physique (giffes, coups, menaces avec objets), la violence psychologique, la violence verbale, économique, les contraintes sexuelles, les contraintes de toutes

«La violence conjugale peut prendre différentes formes. Elle ne se limite pas seulement à la violence physique.»

GISÈLE OLMI
CONSEILLÈRE CONJUGALE

sortes, les bris d'objets et l'isolement en font intégralement partie également. Elle inclut tous les comportements agressifs d'une personne visant à en dominer une ou des autres dans le cadre du couple ou de la famille. Elle concerne tout ce qui porte atteinte à la personne: c'est-à-dire son corps, son esprit, sa sexualité avec l'intention d'une prise de pouvoir et de domination de la part d'un partenaire sur l'autre. Elle a des effets dévastateurs sur l'ensemble de la famille et son impact est un réel danger pour les enfants qui en sont témoins. Les enfants sont en effet toujours violentés psychologiquement du fait de vivre dans un climat d'insécurité et d'imprévisibilité. **Les centres SIPE sont-ils en mesure d'offrir une aide aux couples présentant de la violence dans leur relation?** Cela dépend du type de violence dont il s'agit. Les conseillères conjugales des centres SIPE peuvent intervenir et accompa-



Gisèle Olmi, conseillère conjugale auprès du SIPE. LDD

gner les couples lorsque les deux conjoints sont dans une dynamique de couple que l'on définit comme une relation à transactions violentes, c'est-à-dire lorsqu'il y a une symétrie dans la violence, que chacun met de l'huile sur le feu et semble pris dans une spirale de violence réciproque. Dans ce cas, il est possible de travailler avec le couple à condition qu'il soit prêt à faire une remise en question individuelle, se montre motivé au changement, que tous deux souffrent de la situation et souhaitent la modifier. Par contre, dans les situations définies comme violence complémentaire, c'est-à-dire non égalitaire où une personne inflige une punition, un châtement à l'autre, où une per-

sonne prend le pouvoir sur l'autre, cherchant à la dominer, il ne sera pas possible de faire se rencontrer le couple ensemble en consultation. Dans ce cas, il est nécessaire de séparer l'auteur et la victime afin de leur proposer un travail individuel et un suivi adapté à chacun. Un travail avec le couple pourra être entrepris dans un second temps si le couple souhaite malgré tout rester ensemble et vivre une relation sans violence. A noter que face à cette problématique il ne faut pas rester seul, sortir du silence en en parlant à des professionnels se révèle utile et permet de sortir de ce cercle infernal.

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80