

SOCIÉTÉ SIPE



Une infection sexuellement transmissible

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

J'ai 30 ans et je sors d'une relation de six ans durant laquelle on ne prenait pas de précautions particulières contre les IST. J'ai appris que mon ex me trompait depuis un certain temps. De mon côté j'ai eu plusieurs aventures cette année lors desquelles on n'a pas toujours utilisé un préservatif. Je n'ai pas de signes d'infection et maintenant que j'ai de nouveau un partenaire stable, nous aimerions laisser tomber le préservatif. Quels tests me conseillez-vous de faire et combien ça coûte?

La réponse de Dominique Athanasiadès, conseillère en santé sexuelle.

Vous avez eu plusieurs relations **sexuelles non protégées** et donc un risque d'avoir contracté une IST (infection sexuellement transmissible). D'autre part, le préservatif ne protège pas complètement de certaines d'entre elles comme les chlamydias, la gonorrhée et la syphilis.

Le VIH (sida) est un virus présent dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales. Une fois contracté, il ne peut pas être totalement éliminé du corps, mais seulement maintenu à un niveau inoffensif par l'ingestion quotidienne de médicaments, et ceci à vie. **C'est l'infection la plus**

«Le préservatif ne protège qu'à 80% car ces bactéries sont présentes aussi sur la peau, dans la région génitale ou orale.»

DOMINIQUE ATHANASIADÈS
CONSEILLÈRE EN SANTÉ SEXUELLE

grave, même si ce n'est pas la plus fréquente. Le préservatif est une protection très efficace pour cette IST. Le test rapide VIH que nous vous proposons met en évidence les anticorps ou les antigènes présents dans le sang sur une bandelette et le résultat est lisible après vingt minutes.

Les IST les plus fréquentes sont les chlamydias et la gonorrhée, ce sont des bactéries qui se traitent facilement avec des antibiotiques. Le préservatif ne protège qu'à 80% car ces bactéries sont présentes aussi sur la peau, dans la région génitale ou orale. Dans la moitié des cas on n'a pas de symptômes lorsque l'on est porteur, mais on peut les transmettre quand même. Le test de dépistage est commun à ces deux infections. Il s'agit d'un auto-frottis qui va être analysé au laboratoire. Pour ce frottis, vous disposez de trois bâtonnets qu'il s'agit de frotter dans la gorge, le vagin ou l'urètre et l'anus. Vous aurez le résultat dans la semaine.

La syphilis, également en recrudescence, est plus répandue dans le milieu du sexe tarifé et des hommes ayant des relations avec des hommes. Elle peut être dépistée dans le sang et se soigne par des antibiotiques. Il existe des tests rapides pour lesquels il suffit de quelques gouttes de sang obtenues par



Dominique Athanasiadès, conseillère en santé sexuelle, et ses collègues vous conseillent volontiers au centre SIPE de Martigny. LDD

piqûre au bout d'un doigt (efficaces si c'est la première contamination de cette infection). Le résultat apparaît au bout de quinze minutes déjà.

Les hépatites se transmettent également lors de rapports sexuels. Un vaccin existe pour l'hépatite B. En cas de doute, vous pouvez faire vérifier votre carnet de vaccination chez votre médecin ou au SIPE et demander si vous avez fait les trois injections nécessaires. L'hépatite C peut être dépistée par une prise de sang dans la veine, au laboratoire.

Toutes ces cinq IST peuvent être **dépistées chez votre médecin** et dans les centres SIPE depuis peu. Au SIPE l'entretien

comprenant les tests dure environ 45 minutes et coûte 130 francs en tout (50% pour les moins de 18 ans). Vous pouvez bien entendu choisir de ne faire que l'un ou l'autre de ces dépistages.

Tous ces tests peuvent être effectués de manière totalement anonyme au SIPE. Nous pouvons également vous renseigner sur le papillomavirus pour lequel il existe un vaccin proposé dans les écoles pour les filles et maintenant aussi pour les garçons, sur l'herpès ou d'autres infections.

Nous restons à disposition pour toute question et vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année!

EN PLUS

Tests IST au SIPE

| | |
|---------------------------|--------------|
| Forfait de base | 20.- francs* |
| HIV | 20.- francs* |
| Syphilis | 20.- francs* |
| Gonorrhée et/ou chlamydia | 50.- francs* |
| Hépatite C | 20.- francs* |

* 50% pour les moins de 18 ans